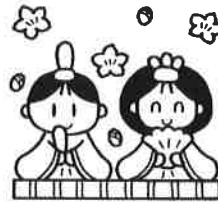


3月献立表

神戸華僑幼稚園



6日(月)		7日(火)		8日(水)		9日(木)		10日(金)											
トンカツ 金平ごぼう スパゲティーナポリタン ブロッコリー煮 南瓜の素揚げ パイン ご飯		エビフライ キャベツのソテー 花がんも こんにやく煮 オクラ煮 オレンジ ご飯		白身魚の天ぷら野菜あんかけ 大豆のトマト煮 たこさんウインナー 出し巻き玉子 星ポテト 白桃 ご飯		鶏肉の照焼き 和風マカロニ ひじき煮 人参煮 竹輪の天ぷら ブロッコリー煮 りんご ご飯		サワラのマヨネーズ焼き ちらし寿司(具材) 錦糸玉子 じゃが芋煮 丸天煮 スナッPEndウ 白桃 ちらし寿司											
熱量 脂質	413 Kcal 8.5 g	蛋白 塩分	9.3 g 1.2 g	熱量 脂質	411 Kcal 11.7 g	蛋白 塩分	9.1 g 1.9 g	熱量 脂質	430 Kcal 11.6 g	蛋白 塩分	12.3 g 1.1 g	熱量 脂質	446 Kcal 8.9 g	蛋白 塩分	13.8 g 1.2 g				
13日(月)		14日(火)		15日(水)		16日(木)		17日(金)											
サバの照焼き キャベツのゆかり和え ほうれん草の炒めもの ミートボール 人参煮 じゃが芋煮 みかん ご飯		かに玉 春巻き ピーフン炒め 麻婆豆腐 シューマイ スナッPEndウ なす煮 大学芋 ご飯		豚肉の生姜焼き 野菜炒め 切干大根サラダ 竹輪の磯辺揚げ 星ポテト ブロッコリー煮 パイン ご飯		白身魚フライ レンコン金平 ハムステーキ 粉ふき芋 こんにやく煮 オレンジ ご飯		鶏肉の唐揚げ マカロニパセリ和え コールスローサラダ ほうれん草玉子焼き ブロッコリー煮 さつま芋煮 生りんご ご飯											
熱量 脂質	413 Kcal 12.5 g	蛋白 塩分	14.4 g 0.8 g	熱量 脂質	415 Kcal 9.5 g	蛋白 塩分	9.5 g 2.4 g	熱量 脂質	446 Kcal 12.2 g	蛋白 塩分	10.0 g 0.8 g	熱量 脂質	426 Kcal 10.5 g	蛋白 塩分	11.6 g 0.7 g	熱量 脂質	398 Kcal 10.4 g	蛋白 塩分	12.3 g 1.1 g
20日(月)		21日(火)		22日(水)		23日(木)		24日(金)											
<h2>春分の日</h2>		鶏肉の黒胡麻天ぷら スパゲティー青海苔和え ポテトサラダ ほうれん草のソテー ミートボールケチャップ煮 南瓜煮 パイン ご飯		焼肉 野菜炒め マカロニケチャップ レンコン天 オクラ煮 粉ふき芋 黄桃 ご飯		カニクリームコロッケ 焼きそば ゆで卵 竹輪煮 こんにやく煮 厚揚げ 大根煮 白桃 ご飯		肉団子の甘酢あんかけ 小松菜のお浸し 南瓜の素揚げ 大根煮 レンコン煮 オレンジ ご飯											
		熱量 脂質	540 Kcal 18.0 g	蛋白 塩分	13.6 g 1.3 g	熱量 脂質	447 Kcal 10.5 g	蛋白 塩分	11.4 g 1.2 g	熱量 脂質	424 Kcal 9.4 g	蛋白 塩分	12.4 g 1.5 g	熱量 脂質	333 Kcal 4.7 g	蛋白 塩分	8.0 g 0.9 g		
27日(月)		28日(火)		29日(水)		30日(木)		31日(金)											
ミンチカツ マカロニソテー ひじきとコーンのサラダ 竹輪煮 花がんも こんにやく煮 生りんご ご飯		ポークチャップ 野菜炒め すき煮風 粉ふき芋 ブロッコリー煮 人参煮 黄桃 ご飯		コロッケ 塩焼きそば ミートボールのトマト煮込み風 スナッPEndウ レンコンの素揚げ オレンジ ご飯		鶏肉のマヨネーズ焼 ポイルキャベツ 切干大根煮 南瓜煮 厚揚げ オクラ煮 みかん ご飯		メンチボール 出し巻き玉子 玉葱とピーマンのソテー 和風スパゲティー 星ポテト パイン ご飯											
熱量 脂質	492 Kcal 15.2 g	蛋白 塩分	10.7 g 1.5 g	熱量 脂質	377 Kcal 6.4 g	蛋白 塩分	9.9 g 1.1 g	熱量 脂質	436 Kcal 9.8 g	蛋白 塩分	10.8 g 1.1 g	熱量 脂質	406 Kcal 11.8 g	蛋白 塩分	12.3 g 0.9 g	熱量 脂質	353 Kcal 4.6 g	蛋白 塩分	8.7 g 1.0 g

★仕入れの都合によりメニューを変更する事がございますが、ご了承下さい。