

4月献立表

神戸華僑幼稚園

3日(月)				4日(火)				5日(水)				6日(木)				7日(金)			
ハンバーグケチャップ マカロニ青海苔 切干大根煮 竹輪煮 オクラ煮 星ポテト オレンジ ご飯 				チキンカツ ペンネマカロニのパセリ和え すき煮 海鮮エビ団子 ブロッコリー煮 人参煮 パイン ご飯				かに玉 春巻き ビーフン炒め 肉団子甘酢あんかけ レンコンの素揚げ ブロッコリー煮 大学芋 パイン ご飯				海鮮フライ 青菜とコーンのソテー 人参煮 南瓜煮 大根煮 ブロッコリー煮 りんご ご飯				カニクリームコロッケ スパゲティー青海苔 大豆煮 シューマイ 花がんも スナップエンドウ みかん ご飯			
熱量	365 Kcal	蛋白	10.6 g	熱量	404 Kcal	蛋白	12.9 g	熱量	469 Kcal	蛋白	9.2 g	熱量	406 Kcal	蛋白	8.3 g	熱量	389 Kcal	蛋白	10.2 g
脂質	7.0 g	塩分	0.9 g	脂質	8.4 g	塩分	1.0 g	脂質	11.8 g	塩分	2.3 g	脂質	10.5 g	塩分	1.0 g	脂質	8.2 g	塩分	0.9 g
10日(月)				11日(火)				12日(水)				13日(木)				14日(金)			
サバの照焼き 人参金平 肉団子のトマト煮 かき揚げ ほうれん草玉子焼き オクラ煮 りんご ご飯 				鶏肉のイタリアン焼き 野菜スパゲティー ひじき煮 竹輪煮 花がんも なす煮 黄桃 ご飯 				白身魚の天ぷら野菜あんかけ こんにゃく煮 スナップエンドウ シューマイ 丸天煮 人参煮 白桃 ご飯				肉じゃが キャベツのコンソメソテー 竹輪のゆかり揚げ ゆで卵 ブロッコリー煮 オレンジ ご飯				鶏肉の唐揚げ マカロニソテー コーンバター こんにゃくの照り焼き ブロッコリー煮 星ポテト 生りんご ご飯 			
熱量	466 Kcal	蛋白	15.8 g	熱量	458 Kcal	蛋白	13.6 g	熱量	429 Kcal	蛋白	10.9 g	熱量	347 Kcal	蛋白	10.0 g	熱量	373 Kcal	蛋白	10.9 g
脂質	14.5 g	塩分	1.2 g	脂質	14.1 g	塩分	1.3 g	脂質	13.7 g	塩分	1.2 g	脂質	4.4 g	塩分	1.0 g	脂質	8.0 g	塩分	0.5 g
17日(月)				18日(火)				19日(水)				20日(木)				21日(金)			
メンチボール フライドポテト コールスローサラダ スナップエンドウ 玉子ロール こんにゃく煮 白桃 ご飯				焼きそば たこさんウインナー さつま芋煮 ゆで卵 ブロッコリー煮 生りんご ご飯				白身魚フライ 野菜の中華炒め ブロッコリー煮 ミートボール 大根煮 デコボン ご飯				イカの天ぷら野菜あんかけ レンコン金平 こんにゃく煮 シューマイ 南瓜の素揚げ パイン ご飯				鶏肉の甘酢かけ ビーフン炒め 大豆サラダ 粉ふき芋 スナップエンドウ 人参煮 黄桃 ご飯			
熱量	395 Kcal	蛋白	7.8 g	熱量	339 Kcal	蛋白	12.0 g	熱量	462 Kcal	蛋白	9.5 g	熱量	365 Kcal	蛋白	11.6 g	熱量	439 Kcal	蛋白	11.6 g
脂質	9.9 g	塩分	1.0 g	脂質	6.8 g	塩分	1.1 g	脂質	17.0 g	塩分	1.3 g	脂質	5.8 g	塩分	0.6 g	脂質	12.7 g	塩分	2.0 g
24日(月)				25日(火)				26日(水)				27日(木)				28日(金)			
ポークチャップ 野菜炒め グラタン風 オクラの天ぷら レンコン煮 じゃが芋煮 生りんご ご飯				パーベキューチキン フライドポテト ブロッコリーのコンソメ煮 カルボナーラ 人参煮 りんご ご飯				焼肉 野菜炒め フライドポテト ほうれん草のソテー 出し巻き玉子 かき揚げ さつま芋煮 パイン ご飯 				照焼きハンバーグ マカロニソテー ジャーマンポテト オムレツ スナップエンドウ レンコン煮 オレンジ ご飯				鶏肉の黒胡麻天ぷら チンゲンサイのソテー オーロラサラダ 厚揚げ 人参煮 オクラ煮 白桃 ご飯			
熱量	416 Kcal	蛋白	10.6 g	熱量	459 Kcal	蛋白	11.9 g	熱量	435 Kcal	蛋白	11.0 g	熱量	422 Kcal	蛋白	12.1 g	熱量	490 Kcal	蛋白	13.2 g
脂質	7.4 g	塩分	1.1 g	脂質	14.6 g	塩分	1.0 g	脂質	13.8 g	塩分	0.9 g	脂質	12.1 g	塩分	0.8 g	脂質	18.9 g	塩分	1.5 g

★仕入れの都合によりメニューを変更する事がございますが、ご了承下さい。