

材料表

普通食

日程	献立	原材料
04/01 (火)	白ごはん	米
	白身魚の天ぷら ソース	白身魚 小麦粉 塩 油 ソース
	がんと人参の含め煮	がんも 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	金平ごぼう	ごぼう 人参 白ゴマだし 醤油 砂糖 みりん 酒 ごま油
	小松菜とハムの中華和え	小松菜 ハム 中華だし 醤油 砂糖 ごま油
428 kcal		
04/02 (水)	白ごはん	米
	牛肉と筍の味噌煮	牛肉 筍 人参 だし 味噌 醤油 砂糖 みりん 酒
	れんこんのカレー天ぷら	れんこん 小麦粉 カレー粉 塩 油 *
	わかめの生姜煮	わかめ 生姜 白ゴマだし 醤油 砂糖 みりん 酒
	コーンとツナのマヨ和え	コーン ツナ マヨネーズ 砂糖 塩 こしょう
411 kcal		
04/03 (木)	白ごはん	米
	麻婆厚揚げ	厚揚げ 鶏ミンチ 玉ねぎ にんにく 生姜 味噌 豆板醤 テンメンジャン 醤油 砂糖 みりん 酒 ごま油 片栗粉
	大学芋	さつまいも 黒ゴマ 穀物酢 砂糖 塩 油
	さつま揚げと人参の甘辛煮	花形さつま (玉ねぎ・人参含む) 人参 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	カリフラワーのオーロラ和え	カリフラワー マヨネーズ ケチャップ 砂糖 塩 こしょう
420 kcal		
04/04 (金)	白ごはん	米
	鶏肉の天ぷら 甘酢漬け	鶏肉 小麦粉 塩 油 酢 醤油 砂糖 みりん
	ひじきの煮物	ひじき 人参 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	卵焼き	液卵 植物油 かつお節だし 昆布だし 食塩 清酒 醤油 みりん 煮干しだし 加工でん粉 酢酸Na グリシン 増粘剤 (キサンタンガム) 環状オリゴ糖 調味料 (核酸) カロチノイド色素
	クリームパスタ	スパゲティ コーン 玉ねぎ パセリ クリームルー マーガリン (バター) コンソメ 牛乳 塩 こしょう
505 kcal		
04/07 (月)	白ごはん	米
	トンカツ ソース	豚肉 小麦粉 パン粉 塩 こしょう 油 ソース
	高野豆腐とグリーンピースの煮物	高野豆腐 グリンピース だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	切干大根の甘辛煮	切干大根 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	水菜とかにかまのサラダ	水菜 かにかま 酢 油 醤油 砂糖 塩 こしょう
420 kcal		
04/08 (火)	白ごはん	米
	塩唐揚げ	鶏肉 生姜 にんにく 鶏ガラスープ 酒 塩 こしょう 小麦粉 片栗粉 油
	ピーフンの炒め物	ピーファン 人参 中華だし 醤油 塩 こしょう
	金時豆	金時豆 醤油 砂糖 塩
	かぼちゃとチーズのマヨサラダ	かぼちゃ チーズ マヨネーズ 砂糖 塩 こしょう 白ワイン
510 kcal		
04/09 (水)	白ごはん	米
	豚肉の野菜炒め	豚肉 玉ねぎ パプリカ黄 にんにく 中華だし オイスターソース 醤油 酒 塩 こしょう
	揚げ里芋のみたらし風	里芋 油 だし 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	マカロニ (ファルファレ) ケチャップ	マカロニ (ファルファレ) コンソメ ケチャップ 砂糖 塩 こしょう
	いんげんの胡麻和え	いんげん すりゴマ だし 醤油 砂糖 みりん
371 kcal		
04/10 (木)	白ごはん	米
	ハンバーグ おろしポン酢	豚肉 牛肉 玉ねぎ パン粉 塩 大根 ポン酢醤油 砂糖 みりん
	人参の天ぷら	人参 小麦粉 塩 油
	椎茸の卵とじ	椎茸 卵 だし 醤油 砂糖 みりん
	さつまいもきな粉	さつまいも きな粉 砂糖 塩 *
400 kcal		
04/11 (金)	白ごはん	米
	豚肉のデミソース煮込み	豚肉 玉ねぎ しめじ 人参 マーガリン (バター) コンソメ ハヤシルー ケチャップ ソース
	ジャーマンポテト	じゃがいも ベーコン パセリ にんにく コンソメ 塩 こしょう 油
	添えブロッコリー	ブロッコリー 塩 *

374 kcal	コーンのバター醤油	コーン マーガリン (バター) コンソメ 醤油 塩 こしょう
04/14 (月)	白ごはん	米
	焼きそば風パスタ	スパゲティ 豚肉 ほうれん草 玉ねぎ 人参 だし ソース 醤油 砂糖 塩 こしょう
	フライドポテト	じゃがいも 油 塩 *
	揚げじゃこ豆	大豆 ちりめんじゃこ 油 白ゴマ 醤油 砂糖 みりん
504 kcal	わかめの生姜マヨ和え	わかめ 生姜 マヨネーズ 醤油 砂糖
04/15 (火)	白ごはん	米
	豆腐の中華あんかけ	豆腐 人参 生姜 中華だし 醤油 砂糖 ごま油 片栗粉
	豚肉の柳川煮	豚肉 ごぼう 卵 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	ちくわの天ぷら	ちくわ 小麦粉 塩 油
455 kcal	白菜と塩昆布の和え物	白菜 塩昆布 ごま油
04/16 (水)	白ごはん	米
	鶏肉の甘辛煮	鶏肉 醤油 砂糖 みりん 酒 ごま油
	手作りコロケ	牛肉 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ スキムミルク 牛乳 砂糖 酒 塩 こしょう 鶏卵 小麦粉 パン粉 油
	れんこんの磯辺バター	れんこん あおさ マーガリン (バター) 醤油 塩 こしょう
520 kcal	人参とレーズンのマリネ	人参 レーズン オリーブ油 酢 砂糖 塩 こしょう
04/17 (木)	白ごはん	米
	アジフライ ソース	アジ 小麦粉 パン粉 塩 こしょう 油 ソース
	ひじきの煮物	ひじき いんげん 人参 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	卵焼き	液卵 植物油 かつお節だし 昆布だし 食塩 清酒 醤油 みりん 煮干しだし 加工でん粉 酢酸Na グリシン 増粘剤 (キサンタンガム) 環状オリゴ糖 調味料 (核酸) カロチノイド色素
370 kcal	チンゲン菜と赤ピーマンの和え物	チンゲン菜 赤ピーマン だし 醤油 砂糖 みりん
04/18 (金)	白ごはん	米
	手作り肉団子の炊き合わせ (菜の花・人参)	牛肉 豚肉 玉ねぎ 生姜 鶏卵 パン粉 酒 塩 こしょう ごま油 片栗粉 菜の花 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	さつまいもの天ぷら	さつまいも 小麦粉 塩 油 *
	金時豆	金時豆 醤油 砂糖 塩
411 kcal	春雨とかまぼこの酢の物	春雨 かまぼこ だし 酢 醤油 砂糖 みりん 塩
04/21 (月)	白ごはん	米
	鶏肉のトマト煮	鶏肉 玉ねぎ 人参 ホールトマト ケチャップ コンソメ 砂糖 塩 こしょう
	かぼちゃのいとこ煮	かぼちゃ 小豆 だし 醤油 砂糖 塩
	きのこのソテー	しめじ エリンギ 人参 にんにく コンソメ 醤油 塩 こしょう
487 kcal	揚げ里芋のマヨ和え	里芋 油 マヨネーズ 砂糖 塩 こしょう 白ワイン
04/22 (火)	白ごはん	米
	高槻うどん餃子	うどん 牛肉 豚肉 ニラ にんにく 生姜 醤油 塩 こしょう 片栗粉
	揚げ空豆	空豆 油 塩
	若竹煮	筍 わかめ 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
393 kcal	カリフラワーとコーンの香味和え	カリフラワー コーン パセリ 醤油 砂糖 みりん *
04/23 (水)	白ごはん	米
	鮭の塩焼き	鮭 塩
	ブロッコリーの塩ゆで	ブロッコリー 塩 *
	フライドポテト	じゃがいも 油 塩 *
364 kcal	がんもと人参の旨煮	がんも 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	ほうれん草とかにかまの和え物	ほうれん草 かにかま だし 醤油 砂糖 みりん
04/24 (木)	白ごはん	米
	牛肉のしぐれ煮	牛肉 糸こんにゃく 人参 生姜 醤油 砂糖 みりん 酒
	れんこんのフライ	れんこん 小麦粉 パン粉 塩 こしょう 油 *
	ごぼうとベーコンのカレー風味	ごぼう ベーコン カレー粉 だし 醤油 砂糖 みりん
418 kcal	厚揚げの中華和え	厚揚げ 白ゴマ 中華だし 醤油 砂糖 ごま油

04/25 (金)	白ごはん	米
	唐揚げ	鶏肉 にんにく 生姜 醤油 酒 ごま油 塩 こしょう 小麦粉 片栗粉 油
	大豆のそぼろ煮	大豆 鶏ミンチ だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	切干大根と糸昆布のナムル	切干大根 糸昆布 人参 中華だし 酢 醤油 砂糖 ごま油
492 kcal	水菜と人参のお浸し	水菜 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
04/28 (月)	白ごはん	米
	鯖のカレー風煮	鯖 カレー粉 生姜 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	手作りひじきコロッケ	牛肉 豚肉 ひじき じゃがいも 玉ねぎ スキムミルク 牛乳 砂糖 酒 塩 こしょう 鶏卵 小麦粉 パン粉 油
	焼きビーフン	ビーフン チンゲン菜 人参 にんにく だし 醤油 塩 こしょう
462 kcal	ちくわのマヨ和え	ちくわ マヨネーズ 砂糖 塩 こしょう 白ワイン
04/30 (水)	白ごはん	米
	ハンバーグ ケチャップ	牛肉 豚肉 玉ねぎ パン粉 塩 ケチャップ
	さつまいもの素揚げ	さつまいも 油 塩 *
	椎茸とじゃこの煮物	椎茸 油揚げ ちりめんじゃこ 油 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
469 kcal	マカロニ（野菜）のマヨサラダ	マカロニ（トマト・ほうれん草含む） マヨネーズ 砂糖 塩 こしょう 白ワイン

※魚料理は骨なしのものを使用しておりますが、骨が入っている場合もございますので、気を付けてお召し上がりください。

仕入れの都合によりメニュー、原材料（アレルギー含む）に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。

株式会社 富喜屋

材料表

アレルギーA

卵 (つなぎ〇) , マヨ 除去食

日程	献立	原材料
04/01 (火)	白ごはん	米
	白身魚の天ぷら ソース	白身魚 小麦粉 塩 油 ソース
	がんと人参の含め煮	がんも 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	金平ごぼう	ごぼう 人参 白ゴマ だし 醤油 砂糖 みりん 酒 ごま油
	小松菜とハムの中華和え	小松菜 ハム 中華だし 醤油 砂糖 ごま油
04/02 (水)	白ごはん	米
	牛肉と筍の味噌煮	牛肉 筍 人参 だし 味噌 醤油 砂糖 みりん 酒
	れんごんのカレー天ぷら	れんごん 小麦粉 カレー粉 塩 油 *
	わかめの生姜煮	わかめ 生姜 白ゴマ だし 醤油 砂糖 みりん 酒
コーンの甘煮 *	コーン 砂糖 塩	
04/03 (木)	白ごはん	米
	麻婆厚揚げ	厚揚げ 鶏ミンチ 玉ねぎ にんにく 生姜 味噌 豆板醤 テンメンジャン 醤油 砂糖 みりん 酒 ごま油 片栗粉
	大学芋	さつまいも 黒ゴマ 穀物酢 砂糖 塩 油
	さつま揚げと人参の甘辛煮	花形さつま (玉ねぎ・人参含む) 人参 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
カリフラワーの香味和え *	カリフラワー パセリ 醤油 砂糖 みりん	
04/04 (金)	白ごはん	米
	鶏肉の天ぷら 甘酢漬け	鶏肉 小麦粉 塩 油 酢 醤油 砂糖 みりん
	ひじきの煮物	ひじき 人参 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	赤ピーマンとえのきの和え物 *	赤ピーマン えのき 醤油 砂糖 みりん
クリームパスタ	スパゲティ コーン 玉ねぎ パセリ クリームルー マーガリン (バター) コンソメ 牛乳 塩 こしょう	
04/07 (月)	白ごはん	米
	トンカツ ソース	豚肉 小麦粉 パン粉 塩 こしょう 油 ソース
	高野豆腐とグリーンピースの煮物	高野豆腐 グリーンピース だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	切干大根の甘辛煮	切干大根 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	水菜とかにかまのサラダ	水菜 かにかま 油 酢 醤油 砂糖 塩 こしょう
04/08 (火)	白ごはん	米
	塩唐揚げ	鶏肉 生姜 にんにく 鶏ガラスープ 酒 塩 こしょう 小麦粉 片栗粉 油
	ビーフンの炒め物	ビーフン 人参 中華だし 醤油 塩 こしょう
	金時豆	金時豆 醤油 砂糖 塩
カットコーン *	コーン 塩	
04/09 (水)	白ごはん	米
	豚肉の野菜炒め	豚肉 玉ねぎ パプリカ黄 にんにく 中華だし オイスターソース 醤油 酒 塩 こしょう
	揚げ里芋のみたらし風	里芋 油 だし 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	マカロニ (ファルファレ) ケチャップ	マカロニ (ファルファレ) コンソメ ケチャップ 砂糖 塩 こしょう
いんげんの胡麻和え	いんげん すりゴマ だし 醤油 砂糖 みりん	
04/10 (木)	白ごはん	米
	ハンバーグ おろしポン酢	豚肉 牛肉 玉ねぎ パン粉 塩 大根 ポン酢 醤油 砂糖 みりん
	人参の天ぷら	人参 小麦粉 塩 油
	きのこの塩炒め *	しめじ えのき 玉ねぎ 醤油 塩 こしょう
さつまいもきな粉	さつまいも きな粉 砂糖 塩 *	
04/11 (金)	白ごはん	米
	豚肉のデミソース煮込み	豚肉 玉ねぎ しめじ 人参 マーガリン (バター) コンソメ ハヤシルー ケチャップ ソース
	ジャーマンポテト	じゃがいも ベーコン パセリ にんにく コンソメ 塩 こしょう 油
	添えブロッコリー	ブロッコリー 塩 *
コーンのバター醤油	コーン マーガリン (バター) コンソメ 醤油 塩 こしょう	

04/14 (月)	白ごはん	米
	焼きそば風パスタ	スパゲティ 豚肉 ほうれん草 玉ねぎ 人参 だし ソース 醤油 砂糖 塩 こしょう
	フライドポテト	じゃがいも 油 塩 *
	揚げじゃこ豆	大豆 ちりめんじゃこ 油 白ゴマ 醤油 砂糖 みりん
	揚げなすとえのきの香味漬け*	なす 油 えのき 生姜 醤油 砂糖 みりん
04/15 (火)	白ごはん	米
	豆腐の中華あんかけ	豆腐 人参 生姜 中華だし 醤油 砂糖 ごま油 片栗粉
	豚肉のおろし煮*	豚肉 玉ねぎ 大根 生姜 醤油 砂糖 みりん
	ちくわの天ぷら	ちくわ 小麦粉 塩 油
白菜と塩昆布の和え物	白菜 塩昆布 ごま油	
04/16 (水)	白ごはん	米
	鶏肉の甘辛煮	鶏肉 醤油 砂糖 みりん 酒 ごま油
	手作りコロッケ	牛肉 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ スキムミルク 牛乳 砂糖 酒 塩 こしょう 鶏卵 小麦粉 パン粉 油
	れんごんの磯辺バター	れんこん あおさ マーガリン (バター) 醤油 塩 こしょう
	人参とレーズンのマリネ	人参 レーズン オリーブ油 酢 砂糖 塩 こしょう
04/17 (木)	白ごはん	米
	アジフライ ソース	アジ 小麦粉 パン粉 塩 こしょう 油 ソース
	ひじきの煮物	ひじき いんげん 人参 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	カリフラワーのレモン風味*	カリフラワー レモン果汁 砂糖 塩
	チンゲン菜と赤ピーマンの和え物	チンゲン菜 赤ピーマン だし 醤油 砂糖 みりん
04/18 (金)	白ごはん	米
	手作り肉団子の炊き合わせ (菜の花・人参)	牛肉 豚肉 玉ねぎ 生姜 鶏卵 パン粉 酒 塩 こしょう ごま油 片栗粉 菜の花 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	さつまいもの天ぷら	さつまいも 小麦粉 塩 油 *
	金時豆	金時豆 醤油 砂糖 塩
	春雨とかまぼこの酢の物	春雨 かまぼこ だし 酢 醤油 砂糖 みりん 塩
04/21 (月)	白ごはん	米
	鶏肉のトマト煮	鶏肉 玉ねぎ 人参 ホールトマト ケチャップ コンソメ 砂糖 塩 こしょう
	かぼちゃのいとこ煮	かぼちゃ 小豆 だし 醤油 砂糖 塩
	きのこのソテー	しめじ エリンギ 人参 にんにく コンソメ 醤油 塩 こしょう
	小松菜のお浸し*	小松菜 醤油 砂糖 みりん
04/22 (火)	白ごはん	米
	高槻うどん餃子	うどん 牛肉 豚肉 ニラ にんにく 生姜 醤油 塩 こしょう 片栗粉
	揚げ空豆	空豆 油 塩
	若竹煮	筍 わかめ 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	カリフラワーとコーンの香味和え	カリフラワー コーン パセリ 醤油 砂糖 みりん *
04/23 (水)	白ごはん	米
	鮭の塩焼き	鮭 塩
	ブロッコリーの塩ゆで	ブロッコリー 塩 *
	フライドポテト	じゃがいも 油 塩 *
	がんもと人参の旨煮	がんも 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
ほうれん草とかにかまの和え物	ほうれん草 かにかま だし 醤油 砂糖 みりん	
04/24 (木)	白ごはん	米
	牛肉のしぐれ煮	牛肉 糸こんにゃく 人参 生姜 醤油 砂糖 みりん 酒
	れんごんのフライ	れんこん 小麦粉 パン粉 塩 こしょう 油 *
	ごぼうとベーコンのカレー風味	ごぼう ベーコン カレー粉 だし 醤油 砂糖 みりん
厚揚げの中華和え	厚揚げ 白ゴマ 中華だし 醤油 砂糖 ごま油	
04/25 (金)	白ごはん	米
	唐揚げ	鶏肉 にんにく 生姜 醤油 酒 ごま油 塩 こしょう 小麦粉 片栗粉 油
	大豆のそぼろ煮	大豆 鶏ミンチ だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	切干大根と糸昆布のナムル	切干大根 糸昆布 人参 中華だし 酢 醤油 砂糖 ごま油

	水菜と人参のお浸し	水菜 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
04/28 (月)	白ごはん	米
	鯖のカレー風煮	鯖 カレー粉 生姜 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	手作りひじきコロッケ	牛肉 豚肉 ひじき じゃがいも 玉ねぎ スキムミルク 牛乳 砂糖 酒 塩 こしょう 鶏卵 小麦粉 パン粉 油
	焼きビーフン	ビーフン チンゲン菜 人参 にんにく だし 醤油 塩 こしょう
	ほうれん草と黄ピーマンの和え物 *	ほうれん草 黄ピーマン 醤油 砂糖 みりん
04/30 (水)	白ごはん	米
	ハンバーグ ケチャップ	牛肉 豚肉 玉ねぎ パン粉 塩 ケチャップ
	さつまいもの素揚げ	さつまいも 油 塩 *
	椎茸とじゃこの煮物	椎茸 油揚げ ちりめんじゃこ 油 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	コーンの甘煮 *	コーン 砂糖 塩

※魚料理は骨なしのものを使用しておりますが、骨が入っている場合もございますので、気を付けてお召し上がりください。

仕入れの都合によりメニュー、原材料（アレルギー含む）に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。

株式会社 富喜屋

材料表

アレルギー-B

マヨ,卵 (つなぎ×), 乳, えび, かに, いか, たこ, 魚, 貝, ごま, 山芋・里芋, 筍, キウイ, バナナ, パイン 除去食

日程	献立	原材料
04/01 (火)	白ごはん	米
	豚肉の唐揚げ	豚肉 醤油 砂糖 みりん 酒 塩 こしょう 片栗粉 油
	高野豆腐と人参の含め煮	高野豆腐 人参 醤油 砂糖 みりん
	金平ごぼう	ごぼう 人参 醤油 砂糖 みりん
	かぼちゃの甘煮	かぼちゃ 砂糖 塩
	小松菜と黄ピーマンの和え物	小松菜 黄ピーマン 醤油 砂糖 みりん
04/02 (水)	白ごはん	米
	牛肉の味噌煮込み	牛肉 油揚げ 人参 味噌 醤油 砂糖 みりん 酒
	れんこんの天ぷら	れんこん 小麦粉 塩 油
	わかめの生姜煮	わかめ 生姜 醤油 砂糖 みりん
	コーンの甘煮*	コーン 砂糖 塩
	白菜と人参のお浸し	白菜 人参 醤油 砂糖 みりん
04/03 (木)	白ごはん	米
	和風マーボー厚揚げ風	厚揚げ 豚ミンチ 玉ねぎ 味噌 にんにく 生姜 醤油 砂糖 みりん 酒 片栗粉
	大学芋風	さつまいも 穀物酢 砂糖 塩 油
	ほうれん草と人参のお浸し	ほうれん草 人参 醤油 砂糖 みりん
	春雨のカレー風味	春雨 アレルギーカレー粉 醤油 砂糖 みりん
	カリフラワーの香味和え*	カリフラワー パセリ 醤油 砂糖 みりん
04/04 (金)	白ごはん	米
	鶏肉の天ぷら 和風あん	鶏肉 小麦粉 塩 油 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	ひじきの煮物	ひじき 人参 醤油 砂糖 みりん
	ブロッコリーの塩ゆで	ブロッコリー 塩
	マカロニきな粉	マカロニ きな粉 砂糖 塩
	赤ピーマンとえのきの和え物*	赤ピーマン えのき 醤油 砂糖 みりん
04/07 (月)	白ごはん	米
	トンカツ ケチャップ	豚肉 小麦粉 アレルギーパン粉 塩 こしょう 油 ケチャップ
	厚揚げといんげんの煮物	厚揚げ いんげん 醤油 砂糖 みりん
	切干大根の甘辛煮	切干大根 人参 醤油 砂糖 みりん
	カリフラワーのカレー風味	カリフラワー アレルギーカレー粉 醤油 塩 こしょう
	チンゲン菜と人参のお浸し	チンゲン菜 人参 醤油 砂糖 みりん
04/08 (火)	白ごはん	米
	鶏肉の唐揚げ	鶏肉 醤油 砂糖 酒 塩 こしょう 片栗粉 油
	カットコーン*	コーン 塩
	金平ごぼう	ごぼう 人参 醤油 砂糖 みりん
	さつまいものレモン煮	さつまいも レモン果汁 砂糖 塩
	わかめとしめじの和え物	わかめ しめじ 醤油 砂糖 みりん
04/09 (水)	白ごはん	米
	豚肉のスタミナ焼き	豚肉 バブリカ黄 玉ねぎ にんにく 醤油 みりん 塩 こしょう
	高野豆腐の含め煮	高野豆腐 醤油 砂糖 みりん
	れんこんの香味フライ	れんこん パセリ 小麦粉 アレルギーパン粉 塩 こしょう 油
	春雨と人参の酢の物	春雨 人参 穀物酢 醤油 砂糖 みりん 塩
	かぼちゃのオリーブ風味	かぼちゃ オリーブ油 塩
04/10 (木)	白ごはん	米
	豚肉ハンバーグ 照り焼き	豚ミンチ 玉ねぎ アレルギーパン粉 塩 こしょう 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	人参のきな粉和え	人参 きな粉 砂糖 塩
	きのこの塩炒め*	しめじ えのき 玉ねぎ 醤油 塩 こしょう

	なすの揚げ浸し	なす 油 生姜 醤油 砂糖 みりん
	ほうれん草と白菜の和え物	ほうれん草 白菜 醤油 砂糖 みりん
04/11 (金)	白ごはん	米
	鶏肉のカレー煮	鶏肉 生姜 アレルギーカレー粉 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	コロケ	じゃがいも 小麦粉 アレルギーパン粉 塩 こしょう 油
	大根のそぼろ煮	大根 豚ミンチ 醤油 砂糖 みりん
	ブロッコリーの塩ゆで	ブロッコリー 塩
	ヤングコーンのガーリック炒め	ヤングコーン パセリ にんにく 醤油 塩 こしょう
04/14 (月)	白ごはん	米
	ミートソースマカロニ	マカロニ 豚ミンチ 玉ねぎ にんにく ホールトマト ケチャップ 醤油 砂糖 塩 こしょう
	さつまいもの天ぷら	さつまいも 小麦粉 塩 油
	グリーンピースの甘煮	グリーンピース 砂糖 塩
	れんこんのガーリック炒め	れんこん にんにく バジル 醤油 塩 こしょう
	揚げなすとえのきの香味漬け*	なす 油 えのき 生姜 醤油 砂糖 みりん
04/15 (火)	白ごはん	米
	豚肉のおろし煮*	豚肉 玉ねぎ 大根 生姜 醤油 砂糖 みりん
	コーンの甘煮	コーン 砂糖 塩
	焼きビーフン	ビーフン キャベツ 人参 醤油 塩 こしょう
	ごぼうの素揚げ	ごぼう 片栗粉 油 塩
	チンゲン菜の白和え	チンゲン菜 豆腐 人参 味噌 醤油 砂糖 みりん
04/16 (水)	白ごはん	米
	鶏肉の豆乳味噌煮込み	鶏肉 玉ねぎ 黄ピーマン 味噌 豆乳 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	フライドポテト	じゃがいも 油 塩
	切干大根の甘辛煮	切干大根 人参 醤油 砂糖 みりん
	ブロッコリー天	ブロッコリー 小麦粉 塩 油
	わかめの酢の物	わかめ 穀物酢 醤油 砂糖 みりん 塩
04/17 (木)	白ごはん	米
	豚肉の天ぷら カレーソース	豚肉 小麦粉 塩 油 玉ねぎ アレルギーカレー粉 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	いんげんのガーリック炒め	いんげん にんにく 醤油 塩 こしょう 油
	白菜と油揚げの煮浸し	白菜 油揚げ 人参 醤油 砂糖 みりん
	きのこの和え物	しめじ えのき 人参 醤油 砂糖 みりん
	カリフラワーのレモン風味*	カリフラワー レモン果汁 砂糖 塩
04/18 (金)	白ごはん	米
	豚肉団子 甘酢あん	豚ミンチ 玉ねぎ アレルギーパン粉 塩 こしょう 油 穀物酢 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	厚揚げと人参の含め煮	厚揚げ 人参 醤油 砂糖 みりん
	ひじきの煮物	ひじき 人参 醤油 砂糖 みりん
	春雨のそぼろ煮	春雨 豚ミンチ 醤油 砂糖 みりん
	ほうれん草と黄ピーマンの和え物	ほうれん草 黄ピーマン 醤油 砂糖 みりん
04/21 (月)	白ごはん	米
	鶏肉のトマト煮	鶏肉 玉ねぎ ホールトマト ケチャップ 砂糖 塩 こしょう
	かぼちゃのオリーブ風味	かぼちゃ オリーブ油 塩
	ブナピーのカレー風味	ブナピー 玉ねぎ アレルギーカレー粉 醤油 塩 こしょう
	小松菜のお浸し*	小松菜 醤油 砂糖 みりん
	人参のきな粉和え	人参 きな粉 砂糖 塩
04/22 (火)	白ごはん	米
	豚肉ハンバーグ 照り焼き	豚ミンチ 玉ねぎ アレルギーパン粉 塩 こしょう 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	フライドポテト	じゃがいも 油 塩
	大根とわかめの煮物	大根 わかめ 醤油 砂糖 みりん
	カリフラワーと人参の甘煮	カリフラワー 人参 砂糖 塩
	なすの揚げ浸し	なす 油 生姜 醤油 砂糖 みりん

04/23 (水)	白ごはん	米
	トンカツ 生姜あん	豚肉 小麦粉 アレルギーパン粉 塩 こしょう 油 生姜 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	金平ごぼう	ごぼう 人参 醤油 砂糖 みりん
	ビーフンの炒め物	ビーフン 人参 醤油 塩 こしょう
	ピーマンのマリネ	赤ピーマン 黄ピーマン オリーブ油 穀物酢 砂糖 塩 こしょう
	ほうれん草の白和え	ほうれん草 豆腐 味噌 醤油 砂糖 みりん
04/24 (木)	白ごはん	米
	牛肉のすき焼き風	牛肉 白菜 玉ねぎ 麩 醤油 砂糖 みりん
	コロケ	じゃがいも 小麦粉 アレルギーパン粉 塩 こしょう 油
	グリーンピースの塩ゆで	グリーンピース 塩
	切干大根の煮物	切干大根 人参 醤油 砂糖 みりん
	ヤングコーンのガーリック炒め	ヤングコーン パセリ にんにく 醤油 塩 こしょう
04/25 (金)	白ごはん	米
	鶏肉の唐揚げ	鶏肉 醤油 砂糖 酒 塩 こしょう 片栗粉 油
	高野豆腐のそぼろ煮	高野豆腐 豚ミンチ 醤油 砂糖 みりん 酒
	春雨の和風炒め	春雨 しめじ えのき 人参 醤油 塩 こしょう 油
	チンゲン菜と人参のお浸し	チンゲン菜 人参 醤油 砂糖 みりん
	ブロッコリーの塩ゆで	ブロッコリー 塩
04/28 (月)	白ごはん	米
	豚肉の天ぷら 和風あん	豚肉 小麦粉 塩 油 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	ひじきの煮物	ひじき 人参 醤油 砂糖 みりん
	ビーフンの炒め物	ビーフン 人参 醤油 塩 こしょう
	こふき芋 (パセリ)	じゃがいも パセリ 塩
	ほうれん草と黄ピーマンの和え物 *	ほうれん草 黄ピーマン 醤油 砂糖 みりん
04/30 (水)	白ごはん	米
	豚肉団子	豚ミンチ 玉ねぎ アレルギーパン粉 塩 こしょう 油 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	フライドポテト	じゃがいも 油 塩
	かぼちゃのそぼろ煮	かぼちゃ 豚ミンチ 醤油 砂糖 みりん
	コーンの甘煮*	コーン 砂糖 塩
	カリフラワーの香味和え	カリフラワー パセリ 醤油 砂糖 みりん

仕入れの都合によりメニュー、原材料（アレルゲン含む）に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。