

材料表

普通食

日程	献立	原材料
01/06 (月)	白ごはん	米
	ハンバーグ ケチャップ	牛肉 豚肉 玉ねぎ パン粉 塩 ケチャップ
	添えブロッコリー	ブロッコリー 塩 *
	手作りコロッケ	牛肉 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ スキムミルク 牛乳 砂糖 酒 塩 こしょう 鶏卵 小麦粉 パン粉 油
	バターコーン	コーン マーガリン (バター) 砂糖 塩 こしょう
404 kcal	小松菜とかまぼこの和え物	小松菜 かまぼこ だし 醤油 砂糖 みりん
01/07 (火)	白ごはん	米
	牛肉の甘辛煮	牛肉 玉ねぎ 人参 醤油 砂糖 みりん 酒 *
	高野豆腐のかにかまあん	高野豆腐 かにかま だし 醤油 砂糖 みりん 酒 片栗粉
	大学芋	さつまいも 黒ゴマ 穀物酢 砂糖 塩 油
	422 kcal	いんげんと錦糸卵の中華和え
01/08 (水)	白ごはん	米
	鯖のおろし煮	鯖 大根 だし 醤油 砂糖 みりん
	かぼちゃの天ぷら	かぼちゃ 小麦粉 塩 油 *
	筑前煮	鶏肉 こんにゃく れんこん 人参 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	477 kcal	キャベツとコーンのマヨ和え
01/09 (木)	白ごはん	米
	鶏肉の天ぷら タルタルソース	鶏肉 小麦粉 油 マヨネーズ パセリ 卵 砂糖 塩 こしょう
	マカロニのカレー風味	マカロニ カレー粉 コンソメ 醤油 塩 こしょう
	金時豆	金時豆 醤油 砂糖 塩
	482 kcal	人参とレーズンのマリネ
01/10 (金)	白ごはん	米
	トンカツ ソース	豚肉 小麦粉 パン粉 塩 こしょう 油 ソース
	糸こんにゃく油揚げの炒め煮	糸こんにゃく 油揚げ 人参 だし 醤油 砂糖 みりん 油
	グリーンピースの甘煮	グリーンピース だし 砂糖 塩
	396 kcal	ほうれん草とかまぼこの和え物
01/14 (火)	キャロットライス	米 人参 マーガリン (バター) コンソメ 塩
	クリームパスタ	スパゲティ ベーコン コーン 玉ねぎ パセリ クリームルー マーガリン (バター) コンソメ 牛乳 塩 こしょう
	手作り枝豆コロッケ	牛肉 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 枝豆 スキムミルク 牛乳 砂糖 酒 塩 こしょう 鶏卵 小麦粉 パン粉 油
	ブロッコリーの塩ゆで	ブロッコリー 塩 *
	482 kcal	水菜とツナの和風サラダ
01/15 (水)	白ごはん	米
	唐揚げ	鶏肉 にんにく 生姜 醤油 酒 ごま油 塩 こしょう 小麦粉 片栗粉 油
	豆腐の和風あんかけ	豆腐 人参 生姜 だし 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	カリフラワーのレモン風味	カリフラワー レモン果汁 砂糖 塩 *
	482 kcal	もやしと塩昆布のナムル
01/16 (木)	白ごはん	米
	高槻うどん餃子	牛肉 豚肉 うどん ニラ にんにく 生姜 醤油 塩 こしょう 片栗粉
	さつまいもの素揚げ	さつまいも 油 塩 *
	ひじきの煮物	ひじき 油揚げ 人参 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	400 kcal	いんげんの胡麻和え

01/17 (金)	白ごはん	米
	鮭のちゃんちゃん焼き	鮭 キャベツ 人参 味噌 マーガリン (バター) 砂糖 みりん 酒
	卵焼き	卵 だし 醤油 みりん
	卵の花	おから 椎茸 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	チンゲン菜と鶏肉の和え物	チンゲン菜 鶏ほぐし身 (チキンエキス・食塩・アミノ酸・リン酸塩・(小麦・鶏肉・大豆含む) 赤ピーマン だし 醤油 砂糖 みりん
322 kcal		
01/20 (月)	菜飯ごはん	米 青菜 食塩 砂糖 みりん だし 粉末みそ 昆布エキス 加工でん粉
	おでん風 (肉団子・ちくわ・大根)	牛肉 豚肉 玉ねぎ 生姜 鶏卵 酒 パン粉 塩 こしょう ごま油 片栗粉 ちくわ 大根 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	高野豆腐とグリーンピースの煮物	高野豆腐 グリーンピース だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	ブロッコリー天	ブロッコリー 小麦粉 塩 油 *
	ごぼうの中華サラダ	ごぼう 人参 中華だし 醤油 砂糖 ごま油
439 kcal		
01/21 (火)	白ごはん	米
	麻婆豆腐	豆腐 合挽きミンチ 玉ねぎ にんにく 生姜 味噌 豆板醤 テンメンジャン 醤油 砂糖 みりん 酒 ごま油 片栗粉
	れんこんのカレー風味フライ	れんこん カレー粉 小麦粉 パン粉 塩 こしょう 油 *
	ビーフンの中華炒め	ビーフン ハム 人参 中華だし 醤油 塩 こしょう ごま油
	かぼちゃのオリーブ風味	かぼちゃ オリーブ油 塩 *
420 kcal		
01/22 (水)	白ごはん	米
	鶏肉の味噌煮込み	鶏肉 人参 だし 味噌 醤油 砂糖 みりん 酒
	マカロニ (ファルファレ) のバター風味	マカロニ (ファルファレ) マーガリン (バター) コンソメ 醤油 塩 こしょう
	わかめの生姜煮	わかめ 生姜 白ゴマ だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	キャベツとじゃこの酢の物	キャベツ ちりめんじゃこ 油 人参 だし 酢 醤油 砂糖 みりん 塩
424 kcal		
01/23 (木)	白ごはん	米
	白身魚フライ ソース	白身魚 小麦粉 パン粉 塩 こしょう 油 ソース
	切干大根の煮物	切干大根 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	厚揚げのそぼろ煮	厚揚げ 鶏ミンチ だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	コーンのマヨ和え	コーン マヨネーズ 砂糖 塩 こしょう
383 kcal		
01/24 (金)	白ごはん	米
	豚肉のデミソース煮込み	豚肉 玉ねぎ しめじ 人参 マーガリン (バター) コンソメ ハヤシルー ケチャップ ソース
	手作りコロッケ	牛肉 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ スキムミルク 牛乳 砂糖 酒 塩 こしょう 鶏卵 小麦粉 パン粉 油
	小松菜と人参の煮浸し	小松菜 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	れんこんの磯辺風味	れんこん あおさ だし 醤油 塩 こしょう
377 kcal		
01/27 (月)	白ごはん	米
	豚肉のすき焼き風	豚肉 人参 焼豆腐 白菜 糸こんにゃく 麩 醤油 砂糖 みりん
	さつま揚げの煮物	花形さつま (玉ねぎ・人参含む) だし 醤油 砂糖 みりん
	ひじきの煮物	ひじき グリーンピース 人参 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	ウインナーのカレーマヨ和え	ウインナー 玉ねぎ カレー粉 マヨネーズ 砂糖 塩 こしょう
404 kcal		
01/28 (火)	コーンごはん	米 コーン コンソメ マーガリン (バター) 塩
	鯖の塩焼き	鯖 塩
	添えブロッコリー	ブロッコリー 塩 *
	卵焼き	卵 だし 醤油 みりん
	揚げ里芋のそぼろ煮	里芋 油 鶏ミンチ だし 醤油 砂糖 みりん 酒
397 kcal		
01/29 (水)	白ごはん	米
	牛肉の卵とじ	牛肉 玉ねぎ 椎茸 卵 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	高野豆腐のかにかまあん	高野豆腐 かにかま だし 醤油 砂糖 酒 みりん 片栗粉
	なすの天ぷら	なす 小麦粉 塩 油 *
	もやしと人参の中華和え	もやし 人参 中華だし 醤油 砂糖 塩 こしょう ごま油
405 kcal		

01/30 (木)	白ごはん	米
	唐揚げ	鶏肉 にんにく 生姜 醤油 酒 ごま油 塩 こしょう 小麦粉 片栗粉 油
	ごぼうのカレー風味	ごぼう カレー粉 だし 醤油 砂糖 みりん
	かぼちゃと人参の甘煮	かぼちゃ 人参 砂糖 塩 *
	小松菜の白和え	小松菜 豆腐 すりゴマ 味噌 だし 醤油 砂糖 みりん
461 kcal		
01/31 (金)	白ごはん	米
	焼きそば風パスタ	スパゲティ 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 だし ソース 醤油 砂糖 塩 こしょう
	フライドポテト	じゃがいも 油 塩 *
	厚揚げのおろし煮	厚揚げ 大根 だし 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	カリフラワーとハムのレモン風味 サラダ	カリフラワー ハム パセリ レモン果汁 オリーブ油 醤油 砂糖 塩 こしょう
479 kcal		

※魚料理は骨なしのものを使用しておりますが、骨が入っている場合もございますので、気を付けてお召し上がりください。

仕入れの都合によりメニュー、原材料（アレルギー含む）に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。

株式会社 富喜屋

材料表

アレルギーA

卵（つなぎ〇）、マヨ 除去食

日程	献立	原材料
01/06 (月)	白ごはん	米
	ハンバーグ ケチャップ	牛肉 豚肉 玉ねぎ パン粉 塩 ケチャップ
	添えブロッコリー	ブロッコリー 塩 *
	手作りコロッケ	牛肉 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ スキムミルク 牛乳 砂糖 酒 塩 こしょう 鶏卵 小麦粉 パン粉 油
	バターコーン	コーン マーガリン (バター) 砂糖 塩 こしょう
	小松菜とかまぼこの和え物	小松菜 かまぼこ だし 醤油 砂糖 みりん
01/07 (火)	白ごはん	米
	牛肉の甘辛煮	牛肉 玉ねぎ 人参 醤油 砂糖 みりん 酒 *
	高野豆腐のかにかまあん	高野豆腐 かにかま だし 醤油 砂糖 みりん 酒 片栗粉
	大学芋	さつまいも 黒ゴマ 穀物酢 砂糖 塩 油
	金平ごぼう *	ごぼう 人参 醤油 砂糖 みりん
01/08 (水)	白ごはん	米
	鯖のおろし煮	鯖 大根 だし 醤油 砂糖 みりん
	かぼちゃの天ぷら	かぼちゃ 小麦粉 塩 油 *
	筑前煮	鶏肉 こんにゃく れんこん 人参 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
ほうれん草の白和え *	ほうれん草 豆腐 味噌 醤油 砂糖 みりん	
01/09 (木)	白ごはん	米
	鶏肉の天ぷら ソース	鶏肉 小麦粉 塩 油 ソース
	マカロニのカレー風味	マカロニ カレー粉 コンソメ 醤油 塩 こしょう
	金時豆	金時豆 醤油 砂糖 塩
人参とレーズンのマリネ	人参 レーズン オリーブ油 酢 砂糖 塩 こしょう	
01/10 (金)	白ごはん	米
	トンカツ ソース	豚肉 小麦粉 パン粉 塩 こしょう 油 ソース
	糸こんにゃく油揚げの炒め煮	糸こんにゃく 油揚げ 人参 だし 醤油 砂糖 みりん 油
	グリーンピースの甘煮	グリーンピース だし 砂糖 塩
ほうれん草とかまぼこの和え物	ほうれん草 かまぼこ だし 醤油 砂糖 みりん	
01/14 (火)	キャロットライス	米 人参 マーガリン (バター) コンソメ 塩
	クリームパスタ	スパゲティ ベーコン コーン 玉ねぎ パセリ クリームルー マーガリン (バター) コンソメ 牛乳 塩 こしょう
	手作り枝豆コロッケ	牛肉 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 枝豆 スキムミルク 牛乳 砂糖 酒 塩 こしょう 鶏卵 小麦粉 パン粉 油
	ブロッコリーの塩ゆで	ブロッコリー 塩 *
	水菜とツナの和風サラダ	水菜 ツナ 酢 油 醤油 砂糖 塩 こしょう
01/15 (水)	白ごはん	米
	唐揚げ	鶏肉 にんにく 生姜 醤油 酒 ごま油 塩 こしょう 小麦粉 片栗粉 油
	豆腐の和風あんかけ	豆腐 人参 生姜 だし 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	カリフラワーのレモン風味	カリフラワー レモン果汁 砂糖 塩 *
	もやしと塩昆布のナムル	もやし 塩昆布 黄ピーマン 白ゴマ ごま油
01/16 (木)	白ごはん	米
	高槻うどん餃子	牛肉 豚肉 うどん ニラ にんにく 生姜 醤油 塩 こしょう 片栗粉
	さつまいもの素揚げ	さつまいも 油 塩 *
	ひじきの煮物	ひじき 油揚げ 人参 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	いんげんの胡麻和え	いんげん 白ゴマ だし 醤油 砂糖 みりん

01/17 (金)	白ごはん	米
	鮭のちゃんちゃん焼き	鮭 キャベツ 人参 味噌 マーガリン (バター) 砂糖 みりん 酒
	フライドポテト*	じゃがいも 油 塩
	卵の花	おから 椎茸 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	チンゲン菜と鶏肉の和え物	チンゲン菜 鶏ほぐし身 (チキンエキス・食塩・アミノ酸・リン酸塩・(小麦・鶏肉・大豆含む) 赤ピーマン だし 醤油 砂糖 みりん
01/20 (月)	菜飯ごはん	米 青菜 食塩 砂糖 みりん だし 粉末みそ 昆布エキス 加工でん粉
	おでん風 (肉団子・ちくわ・大根)	牛肉 豚肉 玉ねぎ 生姜 鶏卵 酒 パン粉 塩 こしょう ごま油 片栗粉 ちくわ 大根 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	高野豆腐とグリーンピースの煮物	高野豆腐 グリーンピース だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	ブロッコリー天	ブロッコリー 小麦粉 塩 油 *
	ごぼうの中華サラダ	ごぼう 人参 中華だし 醤油 砂糖 ごま油
01/21 (火)	白ごはん	米
	麻婆豆腐	豆腐 合挽きミンチ 玉ねぎ にんにく 生姜 味噌 豆板醤 テンメンジャン 醤油 砂糖 みりん 酒 ごま油 片栗粉
	れんごんのカレー風味フライ	れんこん カレー粉 小麦粉 パン粉 塩 こしょう 油 *
	ビーフンの中華炒め	ビーフン ハム 人参 中華だし 醤油 塩 こしょう ごま油
	かぼちゃのオリーブ風味	かぼちゃ オリーブ油 塩 *
01/22 (水)	白ごはん	米
	鶏肉の味噌煮込み	鶏肉 人参 だし 味噌 醤油 砂糖 みりん 酒
	マカロニ (ファルファレ) のバター風味	マカロニ (ファルファレ) マーガリン (バター) コンソメ 醤油 塩 こしょう
	わかめの生姜煮	わかめ 生姜 白ゴマ だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	キャベツとじゃこの酢の物	キャベツ ちりめんじゃこ 油 人参 だし 酢 醤油 砂糖 みりん 塩
01/23 (木)	白ごはん	米
	白身魚フライ ソース	白身魚 小麦粉 パン粉 塩 こしょう 油 ソース
	切干大根の煮物	切干大根 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	厚揚げのそぼろ煮	厚揚げ 鶏ミンチ だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	揚げなすのお浸し*	なす 油 醤油 砂糖 みりん
01/24 (金)	白ごはん	米
	豚肉のデミソース煮込み	豚肉 玉ねぎ しめじ 人参 マーガリン (バター) コンソメ ハヤシルー ケチャップ ソース
	手作りコロッケ	牛肉 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ スキムミルク 牛乳 砂糖 酒 塩 こしょう 鶏卵 小麦粉 パン粉 油
	小松菜と人参の煮浸し	小松菜 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	れんごんの磯辺風味	れんこん あおさ だし 醤油 塩 こしょう
01/27 (月)	白ごはん	米
	豚肉のすき焼き風	豚肉 人参 焼豆腐 白菜 糸こんにゃく 麩 醤油 砂糖 みりん
	さつま揚げの煮物	花形さつま (玉ねぎ・人参含む) だし 醤油 砂糖 みりん
	ひじきの煮物	ひじき グリーンピース 人参 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	カットコーン*	コーン 塩
01/28 (火)	コーンごはん	米 コーン コンソメ マーガリン (バター) 塩
	鯖の塩焼き	鯖 塩
	添えブロッコリー	ブロッコリー 塩 *
	金平ごぼう*	ごぼう 人参 醤油 砂糖 みりん
	揚げ里芋のそぼろ煮	里芋 油 鶏ミンチ だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	水菜とわかめの胡麻和え	水菜 わかめ すりゴマ だし 醤油 砂糖 みりん
01/29 (水)	白ごはん	米
	牛肉と油揚げの甘辛炒め*	牛肉 油揚げ 人参 醤油 砂糖 みりん 油
	高野豆腐のかにかまあん	高野豆腐 かにかま だし 醤油 砂糖 酒 みりん 片栗粉
	なすの天ぷら	なす 小麦粉 塩 油 *
	もやしと人参の中華和え	もやし 人参 中華だし 醤油 砂糖 塩 こしょう ごま油

01/30 (木)	白ごはん	米
	唐揚げ	鶏肉 にんにく 生姜 醤油 酒 ごま油 塩 こしょう 小麦粉 片栗粉 油
	ごぼうのカレー風味	ごぼう カレー粉 だし 醤油 砂糖 みりん
	かぼちゃと人参の甘煮	かぼちゃ 人参 砂糖 塩 *
	小松菜の白和え	小松菜 豆腐 すりゴマ 味噌 だし 醤油 砂糖 みりん
01/31 (金)	白ごはん	米
	焼きそば風パスタ	スパゲティ 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 だし ソース 醤油 砂糖 塩 こしょう
	フライドポテト	じゃがいも 油 塩 *
	厚揚げのおろし煮	厚揚げ 大根 だし 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	カリフラワーとハムのレモン風味 サラダ	カリフラワー ハム パセリ レモン果汁 オリーブ油 醤油 砂糖 塩 こしょう

※魚料理は骨なしのものを使用しておりますが、骨が入っている場合もございますので、気を付けてお召し上がりください。

仕入れの都合によりメニュー、原材料（アレルギー含む）に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。

株式会社 富喜屋

材料表

アレルギー-B

マヨ,卵 (つなぎ×), 乳, えび, かに, いか, たこ, 魚, 貝, ごま, 山芋・里芋, 筍, キウイ, パ
 ナナ, パイン 除去食

日程	献立	原材料
01/06 (月)	白ごはん	米
	豚肉ハンバーグ ケチャップ	豚ミンチ 玉ねぎ 小麦粉 アレルギーパン粉 塩 こしょう ケチャップ
	添えブロッコリー	ブロッコリー 塩
	厚揚げの含め煮	厚揚げ 醤油 砂糖 みりん
	コーンの甘煮	コーン 砂糖 塩
	小松菜と赤ピーマンの和え物	小松菜 赤ピーマン 醤油 砂糖 みりん
01/07 (火)	白ごはん	米
	牛肉の甘辛煮	牛肉 玉ねぎ 人参 醤油 砂糖 みりん 酒
	高野豆腐のグリーンピースあん	高野豆腐 グリーンピース 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	大学芋風	さつまいも 穀物酢 砂糖 塩 油
	金平ごぼう*	ごぼう 人参 醤油 砂糖 みりん
	れんこんの天ぷら	れんこん 小麦粉 塩 油
01/08 (水)	白ごはん	米
	豚肉の炊き合わせ (大根・人参)	豚肉 大根 人参 醤油 砂糖 みりん
	かぼちゃの天ぷら	かぼちゃ 小麦粉 塩 油
	ひじきの煮物	ひじき 人参 醤油 砂糖 みりん
	ほうれん草の白和え*	ほうれん草 豆腐 味噌 醤油 砂糖 みりん
	カリフラワーのレモン風味	カリフラワー レモン果汁 砂糖 塩
01/09 (木)	白ごはん	米
	鶏肉の天ぷら 生姜あん	鶏肉 小麦粉 塩 油 生姜 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	マカロニきな粉	マカロニ きな粉 砂糖 塩
	こぶき芋 (パセリ)	じゃがいも パセリ 塩
	人参とえのきの甘辛炒め	人参 えのき 醤油 砂糖 みりん
	わかめの酢の物	わかめ 穀物酢 醤油 砂糖 みりん 塩
01/10 (金)	白ごはん	米
	トンカツ 味噌煮	豚肉 小麦粉 アレルギーパン粉 塩 こしょう 油 味噌 醤油 砂糖 みりん
	ビーフンのカレー風味	ビーフン アレルギーカレー粉 醤油 塩 こしょう
	グリーンピースの甘煮	グリーンピース 砂糖 塩
	チンゲン菜と人参の和え物	チンゲン菜 人参 醤油 砂糖 みりん
	揚げなすの煮浸し	なす 油 醤油 砂糖 みりん
01/14 (火)	白ごはん	米
	ミートソースマカロニ	マカロニ 豚ミンチ 玉ねぎ にんにく ホールトマト ケチャップ 醤油 砂糖 塩 こしょう
	コロッケ	じゃがいも 小麦粉 アレルギーパン粉 塩 こしょう 油
	ブロッコリーの塩ゆで	ブロッコリー 塩
	ほうれん草と人参のお浸し	ほうれん草 人参 醤油 砂糖 みりん
	カットコーン	コーン 塩
01/15 (水)	白ごはん	米
	鶏肉の唐揚げ	鶏肉 醤油 砂糖 酒 塩 こしょう 片栗粉 油
	高野豆腐の含め煮	高野豆腐 醤油 砂糖 みりん
	ひじきの煮物	ひじき 人参 醤油 砂糖 みりん
	れんこんと人参の金平	れんこん 人参 醤油 砂糖 みりん
	白菜とわかめの和え物	白菜 わかめ 醤油 砂糖 みりん

01/16 (木)	白ごはん	米
	豚肉ハンバーグ 照り焼き	豚ミンチ 玉ねぎ 小麦粉 アレルギーパン粉 塩 こしょう 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	さつまいもきな粉	さつまいも きな粉 砂糖 塩
	金平ごぼう	ごぼう 人参 醤油 砂糖 みりん
	ピーマンの和え物	ピーマン 赤ピーマン 黄ピーマン 醤油 砂糖 みりん
	小松菜と人参の煮浸し	小松菜 人参 醤油 砂糖 みりん
01/17 (金)	白ごはん	米
	豚肉とキャベツの豆乳味噌煮	豚肉 キャベツ 人参 味噌 豆乳 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	フライドポテト*	じゃがいも 油 塩
	ブナピーのカレー風味	ブナピー 玉ねぎ アレルギーカレー粉 醤油 塩 こしょう
	揚げなすの生姜醤油	なす 油 生姜 醤油 砂糖 みりん
	春雨のそぼろ炒め	春雨 豚ミンチ 赤ピーマン 醤油 砂糖 みりん 油
01/20 (月)	白ごはん	米
	おでん風 (豚肉団子・大根・厚揚げ)	豚ミンチ 玉ねぎ アレルギーパン粉 小麦粉 塩 こしょう 油 片栗粉 大根 厚揚げ 醤油 砂糖 みりん 酒
	焼きビーフン	ビーフン キャベツ 人参 醤油 塩 こしょう
	ブロッコリー天	ブロッコリー 小麦粉 塩 油
	グリーンピースの甘煮	グリーンピース 砂糖 塩
	ひじきの煮物	ひじき 人参 醤油 砂糖 みりん
01/21 (火)	白ごはん	米
	和風マーボー豆腐風	高野豆腐 豚ミンチ 玉ねぎ にんにく 生姜 味噌 醤油 砂糖 みりん 酒 片栗粉
	れんごんの香味フライ	れんこん パセリ 小麦粉 アレルギーパン粉 塩 こしょう 油
	マカロニのカレー風味	マカロニ アレルギーカレー粉 醤油 塩 こしょう
	さつまいものレモン煮	さつまいも レモン果汁 砂糖 塩
	チンゲン菜と人参のお浸し	チンゲン菜 人参 醤油 砂糖 みりん
01/22 (水)	白ごはん	米
	鶏肉の味噌煮	鶏肉 玉ねぎ 人参 味噌 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	ヤングコーンの天ぷら	ヤングコーン 小麦粉 塩 油
	わかめの生姜煮	わかめ 生姜 醤油 砂糖 みりん
	ごぼうとえのきの甘辛煮	ごぼう えのき 醤油 砂糖 みりん
	ほうれん草と黄ピーマンの和え物	ほうれん草 黄ピーマン 醤油 砂糖 みりん
01/23 (木)	白ごはん	米
	トンカツ ケチャップ	豚肉 小麦粉 アレルギーパン粉 塩 こしょう 油 ケチャップ
	切干大根の煮物	切干大根 人参 醤油 砂糖 みりん
	こぶき芋 (パセリ)	じゃがいも パセリ 塩
	揚げなすのお浸し*	なす 油 醤油 砂糖 みりん
	厚揚げとグリーンピースの煮物	厚揚げ グリーンピース 醤油 砂糖 みりん
01/24 (金)	白ごはん	米
	豚肉のチンジャオロース	豚肉 ピーマン 赤ピーマン 人参 味噌 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	コロッケ	じゃがいも 小麦粉 アレルギーパン粉 塩 こしょう 油
	小松菜とコーンのお浸し	小松菜 コーン 醤油 砂糖 みりん
	人参のきな粉和え	人参 きな粉 塩 砂糖
	ブロッコリーの塩ゆで	ブロッコリー 塩
01/27 (月)	白ごはん	米
	豚肉のしぐれ煮	豚肉 ごぼう 生姜 醤油 砂糖 みりん
	かぼちゃのオリーブ風味	かぼちゃ オリーブ油 塩
	れんごんの天ぷら	れんこん 小麦粉 塩 油
	カットコーン*	コーン 塩
	チンゲン菜の白和え	チンゲン菜 豆腐 人参 味噌 醤油 砂糖 みりん

01/28 (火)	白ごはん	米
	豚肉団子 甘酢あん	豚ミンチ 玉ねぎ 小麦粉 アレルギーパン粉 塩 こしょう 油 穀物酢 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	フライドポテト	じゃがいも 油 塩
	金平ごぼう*	ごぼう 人参 醤油 砂糖 みりん
	高野豆腐の含め煮	高野豆腐 醤油 砂糖 みりん
	白菜とわかめの和え物	白菜 わかめ 人参 醤油 砂糖 みりん
01/29 (水)	白ごはん	米
	牛肉と油揚げの甘辛炒め*	牛肉 油揚げ 人参 醤油 砂糖 みりん 油
	なすの天ぷら	なす 小麦粉 塩 油
	ほうれん草と人参のお浸し	ほうれん草 人参 醤油 砂糖 みりん
	さつまいもといんげんの煮物	さつまいも いんげん 醤油 砂糖 みりん
	カリフラワーのカレー風味	カリフラワー アレルギーカレー粉 醤油 塩 こしょう
01/30 (木)	白ごはん	米
	鶏肉の唐揚げ	鶏肉 醤油 砂糖 酒 塩 こしょう 片栗粉 油
	ビーフンの炒め物	ビーフン 人参 醤油 塩 こしょう
	ピーマンのマリネ	赤ピーマン 黄ピーマン オリーブ油 穀物酢 砂糖 塩
	キャベツとコーンの生姜煮	キャベツ コーン 生姜 醤油 砂糖 みりん
	ブロッコリーの塩ゆで	ブロッコリー 塩
01/31 (金)	白ごはん	米
	ミートソースマカロニ	マカロニ 豚ミンチ 玉ねぎ にんにく ホールトマトケチャップ 醤油 砂糖 塩 こしょう
	れんごんのフライ	れんこん 小麦粉 アレルギーパン粉 塩 こしょう 油
	厚揚げとグリーンピースの煮物	厚揚げ グリーンピース 醤油 砂糖 みりん
	小松菜と切干大根のお浸し	小松菜 切干大根 醤油 砂糖 みりん
	ひじきの煮物	ひじき 人参 醤油 砂糖 みりん

仕入れの都合によりメニュー、原材料（アレルゲン含む）に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。