

神戸華僑幼稚園様

令和06年度 06月献立

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
白おにぎり 鯖の竜田揚げ 卵焼き 切干大根の甘辛煮 なすとえびの揚げ浸し グリーンピースのマヨ和え	白おにぎり 豚じゃが れんこんのカレー天ぷら 糸こんの甘辛煮 オクラの塩昆布和え	白おにぎり 唐揚げ レモン風味 ビーフンの炒め物 高野豆腐といんげんの煮物 きのことかまぼこのバター醤油	白おにぎり 豚肉のオイスターソース炒め 大学芋 金時豆 はんぺんとコーンのマヨサラダ	白おにぎり トンカツ ソース 金平ごぼう 冬瓜とツナのコンソメ煮 いんげんの味噌和え
509kcal 蛋白14.4g 脂質25.0g 塩分1.7g	413kcal 蛋白11.7g 脂質11.1g 塩分1.1g	471kcal 蛋白17.9g 脂質19.4g 塩分2.0g	411kcal 蛋白13.3g 脂質11.6g 塩分1.2g	402kcal 蛋白12.3g 脂質13.1g 塩分1.4g
10	11	12	13	14
カレーライス りんごジュース	白おにぎり 鶏しゃぶ 手作りひじきコロッケ 人参しりしり カリフラワーの香味漬け	白おにぎり 鮭の塩焼き 筑前煮 さつまいもの素揚げ 春雨と椎茸の酢の物	白おにぎり ハンバーグ ケチャップ フライドポテト マカロニのカレークリーム煮 キャベツのゴマドレサラダ	白おにぎり 牛肉のおろし煮 ウイナーとコーンのソテー れんこんフライ 揚げなすとえのきのお浸し
488kcal 蛋白10.8g 脂質7.0g 塩分1.3g	393kcal 蛋白16.0g 脂質12.8g 塩分1.1g	388kcal 蛋白15.9g 脂質11.0g 塩分1.0g	425kcal 蛋白11.9g 脂質14.5g 塩分1.8g	412kcal 蛋白12.0g 脂質13.8g 塩分0.7g
17	18	19	20	21
白おにぎり チキンホリタン 里芋の唐揚げ風 白花豆の甘煮 糸昆布と油揚げの和え物	白おにぎり 揚げ出し豆腐かにかまあん 手作り鶏団子 さつま揚げと人参の甘辛煮 わかめの中華和え	白おにぎり 豚肉のカレースープ煮 揚げ空豆 かぼちゃの煮物 スパゲティのオーロラサラダ	白おにぎり 鯖の味噌煮 冬瓜とかまぼこのスープ煮 ひじきの煮物 ビーフンと錦糸卵の中華サラダ	白おにぎり 唐揚げ 卵焼き 切干大根の煮物 オクラとたこの和え物  【夏至 タコ】
474kcal 蛋白20.4g 脂質17.6g 塩分1.3g	447kcal 蛋白14.3g 脂質15.5g 塩分1.8g	391kcal 蛋白14.9g 脂質8.9g 塩分1.4g	379kcal 蛋白11.3g 脂質12.1g 塩分1.8g	480kcal 蛋白18.7g 脂質20.0g 塩分1.4g
24	25	26	27	28
白おにぎり 牛肉のしぐれ煮 レンコンチップ さつま揚げとじゃこの甘辛煮 いんげんのアイオリ和え	白おにぎり 白身魚フライ ソース 高野豆腐とえびの含め煮 バターコーン 人参と鶏肉のマリネ	白おにぎり ひじきハンバーグ ケチャップ フライドポテト ブロッコリー天 がんと人参の含め煮 きのこの和風和え	白おにぎり 鶏肉の照り焼き 昆布豆 かぼちゃと人参の甘煮 ちくわのマヨ和え	白おにぎり 豚肉のチンジャオロース 手作りコロッケ キャベツとわかめの煮浸し 春雨と錦糸卵の酢の物
395kcal 蛋白13.2g 脂質12.0g 塩分1.3g	381kcal 蛋白14.0g 脂質10.5g 塩分0.8g	448kcal 蛋白13.3g 脂質17.3g 塩分1.2g	483kcal 蛋白20.9g 脂質17.3g 塩分1.7g	403kcal 蛋白13.2g 脂質14.0g 塩分1.5g

※仕入れの都合によりメニューに変更が生じる場合があります。※魚料理は骨なしのものを使用していますが、骨が入っている場合があります。どうぞご了承くださいませ。

株式会社 富喜屋

材料表 予定表(神戸華僑幼稚園様) 令和06年度 06月 献立材料表

日程	献立	原材料
06月03日 (月曜日) 509kcal	白おにぎり	米
	鯖の竜田揚げ	鯖 生姜 醤油 酒 片栗粉 油
	卵焼き	卵 だし 醤油 みりん
	切干大根の甘辛煮	切干大根 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	なすとえびの揚げ浸し	なす 油 むきえび 生姜 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
グリピースのマヨ和え	グリピース マヨネーズ 醤油 砂糖 塩こしょう	
06月04日 (火曜日) 413kcal	白おにぎり	米
	豚じゃが	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 醤油 砂糖 みりん 酒
	れんこんのカレー天ぷら	れんこん カレー粉 塩 小麦粉 油
	糸こんにゃくの甘辛煮	糸こんにゃく ちりめんじゃこ 油 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
オクラの塩昆布和え	オクラ 塩昆布 コマ油	
06月05日 (水曜日) 471kcal	白おにぎり	米
	唐揚げ レモン風味	鶏肉 にんにく 生姜 醤油 酒 塩 コショウ 片栗粉 ごま油 油 レモン果汁 砂糖
	ビーフンの炒め物	ビーフン 人参 中華だし 醤油 塩こしょう
	高野豆腐といんげんの煮物	高野豆腐 いんげん だし 醤油 砂糖 みりん 酒
きのこかまぼこのバター醤油	エリンギ かまぼこ マーガリン(バター) コンソメ 醤油 塩こしょう	
06月06日 (木曜日) 411kcal	白おにぎり	米
	豚肉のオイスターソース炒め	豚肉 玉ねぎ パプリカ黄 にんにく 中華だし オイスターソース 醤油 砂糖 酒 塩 こしょう
	大学芋	さつまいも 黒ゴマ 酢 砂糖 塩 油
	金時豆	金時豆 醤油 砂糖 塩
はんぺんとコーンのマヨサラダ	はんぺん コーン マヨネーズ 砂糖 塩こしょう	
06月07日 (金曜日) 402kcal	白おにぎり	米
	トンカツ ソース	豚肉 塩 こしょう 小麦粉 パン粉 油 ソース
	金平ごぼう	ごぼう 人参 だし 醤油 砂糖 みりん 酒 コマ油
	冬瓜とツナのコンソメ煮	冬瓜 ツナ コンソメ 醤油 塩こしょう
いんげんの味噌和え	いんげん みそ 砂糖 みりん	
06月10日 (月曜日)	カレーライス	カレールー ( 乳 りんご 小麦粉 香辛料 野菜パウダー 食用油脂 砂糖 ホークエキス 蛋白加水分解物 ソースパウダー アミノ酸 カラメル色素 酸味料 乳化剤 コンスターチ チキンイオン カレー粉 (原材料に大豆を含む) ) ケチャップ ソース 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 米
	りんごジュース	りんご ビタミンC
06月11日 (火曜日) 393kcal	白おにぎり	米
	鶏しゃぶ	鶏肉 大根 コーン にんにく みそ 酢 醤油 砂糖 コマ油 白ゴマ すりごま
	手作りひじきコロッケ	牛肉 豚肉 ひじき じゃがいも 玉ねぎ スキムミルク 牛乳 砂糖 酒 塩 コショウ 鶏卵 小麦粉 パン粉 油
	人参しりしり	人参 錦糸卵 だし 醤油 塩こしょう コマ油
カリフラワーの香味漬け	カリフラワー パセリ 醤油 みりん	
06月12日 (水曜日) 388kcal	白おにぎり	米
	鮭の塩焼き	鮭 塩
	筑前煮	鶏肉 れんこん こんにゃく 人参 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	さつまいもの素揚げ	さつまいも 油 塩
春雨と椎茸の酢の物	春雨 椎茸 人参 だし 酢 醤油 砂糖 みりん 塩	
06月13日 (木曜日) 425kcal	白おにぎり	米
	ハンバーグ ケチャップ	牛肉 豚肉 玉ねぎ パン粉 塩 ケチャップ
	フライドポテト	じゃがいも 油 塩
	マカロニのカレークリーム煮	マカロニ ベーコン(卵白含む) しめじ 玉ねぎ マーガリン(バター) パセリ カレー粉 コンソメ クリームルウ(フレーク)
キャベツのゴマドレサラダ	キャベツ 白ゴマ 酢 油 醤油 砂糖 塩こしょう	
06月14日 (金曜日) 412kcal	白おにぎり	米
	牛肉のおろし煮	牛肉 玉ねぎ 人参 大根 生姜 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	ウインナーとコーンのソテー	ウインナー コーン 塩こしょう
	れんこんフライ	れんこん 塩こしょう 小麦粉 パン粉 油
揚げなすとえのきのお浸し	なす 油 えのき だし 醤油 砂糖 みりん	

日程	献立	原材料
06月17日 (月曜日) 474kcal	白おにぎり	米
	チキンポリタン	鶏肉 玉ねぎ パシル にんにく コンソメ ホールトマト ケチャップ 砂糖 塩 こしょう
	里芋の唐揚げ風	里芋 にんにく 醤油 酒 塩 ごま油 片栗粉 油
	白花豆の甘煮	白花豆 砂糖 塩
06月18日 (火曜日) 447kcal	糸昆布と油揚げの和え物	糸昆布 油揚げ 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	白おにぎり	米
	揚げ出し豆腐かにかまあん	豆腐 油 かにかま だし 醤油 砂糖 みりん 酒 片栗粉
	手作り鶏団子	鶏肉 玉ねぎ しょうが 塩 コショウ 鶏卵 酒 パン粉 片栗粉 ごま油 油 中華だし 醤油 砂糖 みりん
06月19日 (水曜日) 391kcal	さつま揚げと人参の甘辛煮	さつま揚げ 人参 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	わかめの中華和え	わかめ にんにく 白ごま ごま油 醤油 みりん 塩こしょう
	白おにぎり	米
	豚肉のカレースープ煮	豚肉 キャベツ 玉ねぎ 椎茸 人参 生姜 コンソメ カレー粉 醤油 酒 塩 こしょう 片栗粉
06月20日 (木曜日) 379kcal	揚げ空豆	空豆 油 塩
	かぼちゃの煮物	かぼちゃ だし 醤油 砂糖 みりん
	スパゲティのオーロラサラダ	スパゲティ パセリ マヨネーズ 砂糖 塩こしょう 白ワイン
	白おにぎり	米
06月21日 (金曜日) 480kcal	鯖の味噌煮	鯖 生姜 みそ だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	冬瓜とかまぼこのスープ煮	冬瓜 かまぼこ コンソメ 醤油 塩こしょう
	ひじきの煮物	ひじき 人参 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	ビーフンと錦糸卵の中華サラダ	ビーフン 錦糸卵 人参 中華だし ごま油 酢 醤油 砂糖 塩
06月22日 (土曜日) 480kcal	白おにぎり	米
	唐揚げ	鶏肉 にんにく 生姜 醤油 酒 塩 コショウ 小麦粉 片栗粉 ごま油 油
	卵焼き	卵 だし 醤油 みりん
	切干大根の煮物	切干大根 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
06月23日 (日曜日) 395kcal	オクラとたこの和え物	オクラ タコ だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	白おにぎり	米
	牛肉のしぐれ煮	牛肉 糸こんにゃく 人参 生姜 醤油 砂糖 みりん 酒
	レンコンチップ	れんこん 油 塩
06月24日 (月曜日) 395kcal	さつま揚げとじゃこの甘辛煮	さつま揚げ ちりめんじゃこ 油 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	いんげんのアイリ和え	いんげん マヨネーズ にんにく レモン果汁 みりん こしょう
	白おにぎり	米
	白身魚フライ ソース	カレイ 塩 こしょう 小麦粉 パン粉 油 ソース
06月25日 (火曜日) 381kcal	高野豆腐とえびの含め煮	高野豆腐 むきえび だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	バターコーン	コーン マーガリン(バター) 砂糖 塩こしょう
	人参と鶏肉のマリネ	人参 鶏肉 オリーブ油 酢 砂糖 塩こしょう
	白おにぎり	米
06月26日 (水曜日) 448kcal	ひじきハンバーグ ケチャップ	ひじき 牛肉 豚肉 玉ねぎ パン粉 塩 ケチャップ
	フライドポテト	じゃがいも 油 塩
	ブロッコリー天	ブロッコリー 塩 小麦粉 油
	がんもと人参の含め煮	がんも(ごま含む) 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
06月27日 (木曜日) 483kcal	きのこの和風和え	えのき しめじ かにかま だし 醤油 砂糖 みりん
	白おにぎり	米
	鶏肉の照り焼き	鶏肉 醤油 砂糖 みりん 酒
	昆布豆	大豆 昆布 だし 醤油 砂糖 みりん
06月28日 (金曜日) 403kcal	かぼちゃと人参の甘煮	かぼちゃ 人参 砂糖 塩
	ちくわのマヨ和え	ちくわ(卵白含む) マヨネーズ 砂糖 塩こしょう 白ワイン
	白おにぎり	米
	豚肉のチンジャオロース	豚肉 筍 ピーマン 中華だし オイスターソース 醤油 砂糖 酒 片栗粉
06月29日 (土曜日) 403kcal	手作りコロッケ	牛肉 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ スキムミルク 牛乳 砂糖 酒 塩 コショウ 鶏卵 小麦粉 パン粉 油
	キャベツとわかめの煮浸し	キャベツ わかめ 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	春雨と錦糸卵の酢の物	春雨 ハム(卵白含む) 錦糸卵 だし 酢 醤油 砂糖 みりん 塩

※魚料理は骨なしのものを使用しておりますが、骨が入っている場合もございますので、気を付けてお召し上がりください。

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルギー含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。株式会社 富喜屋