

日程	献立	原材料
07月01日 (月曜日) 388kcal	白おにぎり	米
	鶏しゃぶ	鶏ほぐし身(鶏肉 砂糖 食塩 香辛料 小麦たん白 調味料 増粘剤トハラース ph調整剤 香料 ホリリン酸Na 酸化防止剤 (一部に小麦・鶏肉を含む) わかめ コーン マヨネーズ にんにく みそ 酢 醤油 砂糖 コマ油
	さつまいもの素揚げ	さつまいも 油 塩
	切干大根と糸昆布の煮物	切干大根 糸昆布 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	いんげんの胡麻和え	いんげん 白ゴマ だし 醤油 砂糖 みりん
07月02日 (火曜日) 401kcal	白おにぎり	米
	イカの照り煮(がんも・人参)	イカ がんも(コマ含む) 人参 生姜 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	ブロッコリー天	ブロッコリー 塩 小麦粉 油
	レンコンのカレー風味炒め	れんこん ツナ カレー粉 醤油 みりん 塩こしょう
	春雨の中華和え	春雨 エリンギ 人参 すりゴマ 中華だし 酢 醤油 砂糖 コマ油
07月03日 (水曜日) 490 kcal	白おにぎり	米
	鶏肉の天ぷら ソース	鶏肉 塩 小麦粉 油 ソース
	ひじきとさつま揚げの煮物	ひじき さつま揚げ 人参 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	カリフラワーの香味漬け	カリフラワー パセリ 醤油 みりん
	コーンのじゃこマヨ和え	コーン ちりめんじゃこ 油 マヨネーズ 砂糖 塩こしょう
07月04日 (木曜日) 382 kcal	白おにぎり	米
	ハンバーグ ケチャップ	牛肉 豚肉 玉ねぎ パン粉 塩 ケチャップ
	糸こんにゃく炒め煮	糸こんにゃく 赤ピーマン ベーコン 白ゴマ だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	サイコロポテの素揚げ	じゃがいも 油 塩
	オクラお浸し	オクラ だし 醤油 砂糖 みりん
07月05日 (金曜日) 380 kcal	七夕散らし寿司(錦糸卵・人参)	米 ちくわ 椎茸 人参 酢 砂糖 みりん 塩 錦糸卵 人参
	鮭の南部焼き	鮭 塩 白ゴマ 醤油 砂糖 みりん 酒 片栗粉
	高野豆腐とえびの煮物	高野豆腐 むきえび だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	金平ごぼう	ごぼう 人参 だし 醤油 砂糖 みりん 酒 コマ油
	さつまいもとレーズンのマヨ和え	さつまいも レーズン マヨネーズ 砂糖 塩こしょう 白ワイン
07月08日 (月曜日) 412kcal	白おにぎり	米
	豚肉のおろし煮	豚肉 玉ねぎ 大根 生姜 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	ちくわの磯辺揚げ	ちくわ あおさ 塩 小麦粉 油
	ビーフンのカレー風味	ビーフン カレー粉 醤油 塩こしょう コマ油
	人参と鶏肉のマリネ	人参 鶏ほぐし身(鶏肉 砂糖 食塩 香辛料 小麦たん白 調味料 増粘剤トハラース ph調整剤 香料 ホリリン酸Na 酸化防止剤(一部に小麦・鶏肉を含む) オリーブ油 酢 砂糖 塩こしょう
07月09日 (火曜日) 489kcal	白おにぎり	米
	唐揚げ	鶏肉 塩 こしょう 生姜 にんにく 醤油 酒 コマ油 片栗粉 小麦粉 油
	卵焼き	卵 だし 醤油 みりん
	野菜炒め	かまぼこ キャベツ 玉ねぎ 人参 中華だし オイスターソース 醤油 酒 塩こしょう コマ油
	ズッキーニのマヨサラダ	ズッキーニ マヨネーズ 醤油 砂糖 塩こしょう
07月10日 (水曜日) 447kcal	白おにぎり	米
	イタリアンスパゲティ風	スパゲッティ 豚肉 玉ねぎ ピーマン にんにく ホールトマト ケチャップ コンソメ 塩 こしょう オリーブ油
	手作りほうれん草コロッケ	牛肉 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ ほうれん草 スキムミルク 牛乳 砂糖 酒 塩 こしょう 鶏卵 小麦粉 パン粉 油
	レンコンと人参のバター醤油	れんこん 人参 コンソメ マーガリン(バター) 醤油 塩こしょう
	わかめと錦糸卵の中華サラダ	わかめ 錦糸卵 白ゴマ 中華だし 酢 醤油 砂糖 コマ油
07月11日 (木曜日) 392kcal	白おにぎり	米
	白身魚フライ ソース	カレイ 塩 こしょう 小麦粉 パン粉 油 ソース
	ひじきの煮物	ひじき 油揚げ 人参 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	冬瓜のかにかまの煮物	冬瓜 かにかま だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	ヤングコーンのアイオリ和え	ヤングコーン マヨネーズ にんにく レモン果汁 みりん こしょう
07月12日 (金曜日) 393kcal	白おにぎり	米
	牛肉のしぐれ煮	牛肉 糸こんにゃく 生姜 醤油 砂糖 みりん 酒
	かぼちゃと人参の甘煮	かぼちゃ 人参 砂糖 塩
	なすの天ぷら	なす 塩 小麦粉 油
	マカロニきな粉	マカロニ きな粉 砂糖 塩
07月16日 (火曜日) 426kcal	白おにぎり	米
	鯖の塩焼き	鯖 塩
	金時豆	金時豆 醤油 砂糖 塩
	ジャーマンポテ	じゃがいも ウイナー にんにく コンソメ 塩こしょう
	カリフラワーのゴマ和え	カリフラワー パプリカ赤 白ゴマ マヨネーズ 砂糖 塩こしょう

日程	献立	原材料
07月17日 (水曜日) 417kcal	白おにぎり	米
	トンカツソース	豚肉 塩こしょう 小麦粉 パン粉 油 ソース
	がんと人参の含め煮	がんと(ゴマ含む) 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	春雨の中華風	春雨 しめじ えのき 人参 中華だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	オクラのお浸し	オクラ かつおぶし だし 醤油 砂糖 みりん
07月18日 (木曜日) 370kcal	白おにぎり	米
	豚肉のスタミナ焼き	豚肉 にんにくの芽 玉ねぎ にんにく 中華だし テンメンジャン 醤油 酒 コマ油
	フライ里芋(カレー風味)	里芋 油 塩 カレー粉
	厚揚げのそぼろ煮	厚揚げ 鶏ミンチ だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	キャベツとわかめの酢の物	キャベツ わかめ 人参 だし 酢 醤油 砂糖 みりん 塩
07月19日 (金曜日) 485kcal	白おにぎり	米
	照り焼きハンバーグ	牛肉 豚肉 玉ねぎ パン粉 塩 生姜 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	添え野菜	人参 マーガリン(バター) 塩こしょう
	ブロッコリー天	ブロッコリー 塩 小麦粉 油
	冬瓜とツナのコンソメ煮	冬瓜 ツナ コンソメ 醤油 塩こしょう
さつまいものサラダ	さつまいも オリーブ油 レモン果汁 砂糖 塩こしょう	
07月22日 (月曜日) 432kcal	白おにぎり	米
	ボロネーゼパスタ	スパゲッティ 合挽ミンチ 玉ねぎ にんにく コンソメ マーガリン(バター) ハヤシールー ケチャップ 塩 こしょう
	手作りコロッケ	牛肉 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ スキムミルク 牛乳 砂糖 酒 塩 こしょう 鶏卵 小麦粉 パン粉 油
	ズッキーニのカレー風味	ズッキーニ にんにく コンソメ カレー粉 塩こしょう
	パプリカのチリメンサラダ	パプリカ赤 パプリカ黄 ちりめんじゃこ オリーブ油 酢 砂糖 塩こしょう
07月23日 (火曜日) 390kcal	白おにぎり	米
	回鍋肉	豚肉 キャベツ 生姜 にんにく 中華だし オイスターソース テンメンジャン みそ 醤油 砂糖 みりん 酒 片栗粉
	ちくわの天ぷら	ちくわ 塩 小麦粉 油
	きのこのクリーム煮	しめじ 玉ねぎ 人参 パセリ コンソメ クリームシチュールー 牛乳 塩こしょう
	バターコーン	コーン マーガリン(バター) 砂糖 塩こしょう
07月24日 (水曜日) 389kcal	白おにぎり	米
	カレイの天ぷらソース	カレイ 塩 小麦粉 油 ソース
	昆布豆	大豆 昆布 油揚げ だし 醤油 砂糖 みりん
	糸こんにゃくと人参の中華炒め	糸こんにゃく かまぼこ 人参 白ゴマ だし 醤油 砂糖 みりん コマ油
	れんこんのガーリック風味	れんこん パセリ にんにく コンソメ 醤油 塩こしょう
07月25日 (木曜日) 501kcal	白おにぎり	米
	唐揚げ	鶏肉 にんにく 生姜 醤油 酒 塩 こしょう 小麦粉 片栗粉 ごま油 油
	麻婆ナス	なす 油 合挽ミンチ 中華だし テンメンジャン 醤油 砂糖 みりん コマ油 片栗粉
	卵焼き	卵 だし 醤油 みりん
	切干大根と糸昆布のナムル	切干大根 糸昆布 人参 中華だし 酢 醤油 砂糖 コマ油
07月26日 (金曜日) 427kcal	白おにぎり	米
	豚じゃが	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 醤油 砂糖 みりん 酒
	金平ごぼう	ごぼう 人参 白ゴマ だし 醤油 砂糖 みりん 酒 コマ油
	手作り肉団子	牛肉 豚肉 玉ねぎ しょうが 塩 こしょう 鶏卵 酒 パン粉 片栗粉 ごま油 油 中華だし 醤油 砂糖 みりん
	カリフラワーのオーロラ和え	カリフラワー マヨネーズ ケチャップ 砂糖 塩こしょう
07月29日 (月曜日) 414kcal	白おにぎり	米
	鮭のバター醤油 添え野菜	鮭 塩 いんげん マーガリン(バター) 醤油 砂糖 みりん 酒
	カリフラワーのフリッター	カリフラワー パセリ コンソメ 牛乳 小麦粉 油
	ひじきの煮物	ひじき 油揚げ 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	さつまいものレモン風味サラダ	さつまいも オリーブ油 レモン果汁 醤油 砂糖 塩こしょう
07月30日 (火曜日) 377kcal	白おにぎり	米
	ハンバーグのトマトソース	牛肉 豚肉 玉ねぎ パン粉 塩 グリンピース にんにく コンソメ ホールトマト ケチャップ 塩 こしょう オリーブ油
	フライポテト	じゃがいも 油 塩
	キャベツとベーコンのソテー	キャベツ ベーコン パプリカ赤 にんにく コンソメ 醤油 塩こしょう
	オクラのおかか和え	オクラ かつおぶし だし 醤油 砂糖 みりん
07月31日 (水曜日) 397kcal	白おにぎり	米
	豚肉のカレースープ煮	豚肉 玉ねぎ 椎茸 人参 生姜 コンソメ カレー粉 醤油 酒 塩 こしょう 片栗粉
	れんこんフライ	れんこん 塩 こしょう 小麦粉 パン粉 油
	高野豆腐のそぼろ煮	高野豆腐 鶏ミンチ だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	マカロニの中華サラダ	マカロニ 人参 中華だし 酢 醤油 砂糖 コマ油

※魚料理は骨なしのものを使用しておりますが、骨が入っている場合もございますので、気を付けてお召し上がりください。

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルギー含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。株式会社 富喜屋

## 神戸華僑幼稚園様

令和06年度 07月 献立材料表

アレルギーA:卵(つなぎ○) マヨ 除去食

日程	献立	原材料	
07月01日 (月曜日)	白おにぎり	米	
	豚しゃぶ風	豚肉 玉ねぎ パプリカ赤 パプリカ黄 にんにく 穀物酢 醤油 砂糖 塩 こしょう	
	さつまいもの素揚げ	さつまいも 油 塩	
	切干大根と糸昆布の煮物 いんげんの胡麻和え	切干大根 糸昆布 人参 だし 醤油 砂糖 みりん いんげん 白ゴマ だし 醤油 砂糖 みりん	
07月02日 (火曜日)	白おにぎり	米	
	イカの照り煮(がんも・人参)	イカ がんも(コマ含む) 人参 生姜 だし 醤油 砂糖 みりん 酒	
	ブロッコリー天	ブロッコリー 塩 小麦粉 油	
	レンコンのカレー風味炒め 春雨の中華和え	れんこん ツナ カレー粉 醤油 みりん 塩こしょう 春雨 エリンギ 人参 すりゴマ 中華だし 酢 醤油 砂糖 コマ油	
07月03日 (水曜日)	白おにぎり	米	
	鶏肉の天ぷら ソース	鶏肉 塩 小麦粉 油 ソース	
	ひじきとさつま揚げの煮物 カリフラワーの香味漬け カットコーン	ひじき さつま揚げ 人参 だし 醤油 砂糖 みりん 酒 カリフラワー パセリ 醤油 みりん コーン 塩	
	07月04日 (木曜日)	白おにぎり	米
ハンバーグ ケチャップ		牛肉 豚肉 玉ねぎ パン粉 塩 ケチャップ	
糸こんのゴマ炒め煮 サイコロポテの素揚げ オクラお浸し		糸こんにゃく 赤ピーマン ベーコン 白ゴマ だし 醤油 砂糖 みりん 酒 じゃがいも 油 塩 オクラ だし 醤油 砂糖 みりん	
07月05日 (金曜日)		七夕散らし寿司(錦糸卵なし)	米 ちくわ 椎茸 人参 酢 砂糖 みりん 塩 人参
	鮭の南部焼き	鮭 塩 白ゴマ 醤油 砂糖 みりん 酒 片栗粉	
	高野豆腐とえびの煮物 金平ごぼう	高野豆腐 むきえび だし 醤油 砂糖 みりん 酒 ごぼう 人参 だし 醤油 砂糖 みりん 酒 コマ油	
	パプリカの甘酢和え	パプリカ赤 パプリカ黄 酢 醤油 砂糖 みりん 塩	
07月08日 (月曜日)	白おにぎり	米	
	豚肉のおろし煮 ちくわの磯辺揚げ ビーフンのカレー風味	豚肉 玉ねぎ 大根 生姜 だし 醤油 砂糖 みりん 酒 ちくわ あおさ 塩 小麦粉 油 ビーフン カレー粉 醤油 塩こしょう コマ油	
	人参と鶏肉のマリネ	人参 鶏ほぐし身(鶏肉 砂糖 食塩 香辛料 小麦たん白 調味料 増粘剤トハラース pH調整剤 香料 ポリリン酸Na 酸化防止剤(一部に小麦・鶏肉を含む) オリーブ油 酢 砂糖 塩こしょう	
	07月09日 (火曜日)	白おにぎり	米
唐揚げ カットコーン 野菜炒め いんげんのお浸し		鶏肉 塩 こしょう 生姜 にんにく 醤油 酒 コマ油 片栗粉 小麦粉 油 コーン 塩 かまぼこ キャベツ 玉ねぎ 人参 中華だし オイスターソース 醤油 酒 塩こしょう コマ油 いんげん 醤油 砂糖 みりん	
07月10日 (水曜日)		白おにぎり	米
		イタリアンパゲティ風	スパゲッティ 豚肉 玉ねぎ ピーマン にんにく ホールトマト ケチャップ コンソメ 塩 こしょう オリーブ油
	手作りほうれん草コロッケ	牛肉 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ ほうれん草 スギムミルク 牛乳 砂糖 酒 塩 こしょう 鶏卵 小麦粉 パン粉 油	
	レンコンと人参のバター醤油 わかめとグリーンピース煮物	れんこん 人参 コンソメ マーガリン(バター) 醤油 塩こしょう わかめ グリンピース 醤油 砂糖 みりん	
07月11日 (木曜日)	白おにぎり	米	
	白身魚フライ ソース	カレイ 塩 こしょう 小麦粉 パン粉 油 ソース	
	ひじきの煮物 冬瓜のかにかまの煮物 パプリカのレモン風味サラダ	ひじき 油揚げ 人参 だし 醤油 砂糖 みりん 酒 冬瓜 かにかま だし 醤油 砂糖 みりん 酒 パプリカ赤 パプリカ黄 レモン果汁 醤油 砂糖 塩こしょう	
	07月12日 (金曜日)	白おにぎり	米
牛肉のしぐれ煮 かぼちゃと人参の甘煮 なすの天ぷら マカロニきな粉		牛肉 糸こんにゃく 生姜 醤油 砂糖 みりん 酒 かぼちゃ 人参 砂糖 塩 なす 塩 小麦粉 油 マカロニ きな粉 砂糖 塩	
07月16日 (火曜日)		白おにぎり	米
		鯖の塩焼き	鯖 塩
	金時豆 ジャーマンポテ レンコンチップ	金時豆 醤油 砂糖 塩 じゃがいも ウインナー にんにく コンソメ 塩こしょう れんこん 油 塩	
	しめじと人参の和え物	しめじ 人参 醤油 砂糖 みりん	

日程	献立	原材料
07月17日 (水曜日)	白おにぎり	米
	トンカツ ソース	豚肉 塩こしょう 小麦粉 パン粉 油 ソース
	がんもと人参の含め煮	がんも(コマ含む) 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	春雨の中華風	春雨 しめじ えのき 人参 中華だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	オクラのお浸し	オクラ かつおぶし だし 醤油 砂糖 みりん
07月18日 (木曜日)	白おにぎり	米
	豚肉のスタミナ焼き	豚肉 にんにくの芽 玉ねぎ にんにく 中華だし テンメンジャン 醤油 酒 コマ油
	フライド里芋(カレー風味)	里芋 油 塩 カレー粉
	厚揚げのそぼろ煮 キャベツとわかめの酢の物	厚揚げ 鶏ミンチ だし 醤油 砂糖 みりん 酒 キャベツ わかめ 人参 だし 酢 醤油 砂糖 みりん 塩
07月19日 (金曜日)	白おにぎり	米
	照り焼きハンバーグ	牛肉 豚肉 玉ねぎ パン粉 塩 生姜 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	添え野菜	人参 マーガリン(バター) 塩こしょう
	ブロッコリー天	ブロッコリー 塩 小麦粉 油
	冬瓜とツナのコンソメ煮 さつまいものサラダ	冬瓜 ツナ コンソメ 醤油 塩こしょう さつまいも オリーブ油 レモン果汁 砂糖 塩こしょう
07月22日 (月曜日)	白おにぎり	米
	ポロネーゼパスタ	スパゲッティ 合挽ミンチ 玉ねぎ にんにく コンソメ マーガリン(バター) ハヤシルー ケチャップ 塩 こしょう
	手作りコロッケ	牛肉 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ スキムミルク 牛乳 砂糖 酒 塩 こしょう 鶏卵 小麦粉 パン粉 油
	ズッキーニのカレー風味 パブリカのチリメンサラダ	ズッキーニ にんにく コンソメ カレー粉 塩こしょう パブリカ赤 パブリカ黄 ちりめんじゃこ オリーブ油 酢 砂糖 塩こしょう
07月23日 (火曜日)	白おにぎり	米
	回鍋肉	豚肉 キャベツ 生姜 にんにく 中華だし オイスターソース テンメンジャン みそ 醤油 砂糖 みりん 酒 片栗粉
	ちくわの天ぷら	ちくわ 塩 小麦粉 油
	きのこのクリーム煮 バターコーン	しめじ 玉ねぎ 人参 パセリ コンソメ クリームシチュールー 牛乳 塩こしょう コーン マーガリン(バター) 砂糖 塩こしょう
07月24日 (水曜日)	白おにぎり	米
	カレイの天ぷら ソース	カレイ 塩 小麦粉 油 ソース
	昆布豆 糸こんにゃくの人参の中華炒め れんこんのガーリック風味	大豆 昆布 油揚げ だし 醤油 砂糖 みりん 糸こんにゃく かまぼこ 人参 白ゴマ だし 醤油 砂糖 みりん コマ油 れんこん パセリ にんにく コンソメ 醤油 塩こしょう
07月25日 (木曜日)	白おにぎり	米
	唐揚げ	鶏肉 にんにく 生姜 醤油 酒 塩 こしょう 小麦粉 片栗粉 ごま油 油
	麻婆ナス	ナス 油 合挽ミンチ 中華だし テンメンジャン 醤油 砂糖 みりん コマ油 片栗粉
	さつまいもきな粉 切干大根と糸昆布のナムル	さつまいも きな粉 砂糖 塩 切干大根 糸昆布 人参 中華だし 酢 醤油 砂糖 コマ油
07月26日 (金曜日)	白おにぎり	米
	豚じゃが	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 醤油 砂糖 みりん 酒
	金平ごぼう	ごぼう 人参 白ゴマ だし 醤油 砂糖 みりん 酒 コマ油
	手作り肉団子 カリフラワーのカレー風味	牛肉 豚肉 玉ねぎ しょうが 塩 こしょう 鶏卵 酒 パン粉 片栗粉 ごま油 油 中華だし 醤油 砂糖 みりん カリフラワー アレルギーカレー粉 醤油 塩こしょう
07月29日 (月曜日)	白おにぎり	米
	鮭のバター醤油 添え野菜	鮭 塩 いんげん マーガリン(バター) 醤油 砂糖 みりん 酒
	カリフラワーのフリッター	カリフラワー パセリ コンソメ 牛乳 小麦粉 油
	ひじきの煮物 さつまいものレモン風味サラダ	ひじき 油揚げ 人参 だし 醤油 砂糖 みりん さつまいも オリーブ油 レモン果汁 醤油 砂糖 塩こしょう
07月30日 (火曜日)	白おにぎり	米
	ハンバーグのトマトソース	牛肉 豚肉 玉ねぎ パン粉 塩 グリンピース にんにく コンソメ ホールトマト ケチャップ 塩 こしょう オリーブ油
	フライドポテト	じゃがいも 油 塩
	キャベツとベーコンのソテー オクラのおかか和え	キャベツ ベーコン パブリカ赤 にんにく コンソメ 醤油 塩こしょう オクラ かつおぶし だし 醤油 砂糖 みりん
07月31日 (水曜日)	白おにぎり	米
	豚肉のカレースープ煮	豚肉 玉ねぎ 椎茸 人参 生姜 コンソメ カレー粉 醤油 酒 塩 こしょう 片栗粉
	れんこんフライ	れんこん 塩 こしょう 小麦粉 パン粉 油
	高野豆腐のそぼろ煮 マカロニの中華サラダ	高野豆腐 鶏ミンチ だし 醤油 砂糖 みりん 酒 マカロニ 人参 中華だし 酢 醤油 砂糖 コマ油

※魚料理は骨なしのものを使用しておりますが、骨が入っている場合もございますので、気を付けてお召し上がりください。

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルギー含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。株式会社 富喜屋

## 神戸華僑幼稚園様

令和06年度 07月 献立材料表

アレルギーB: マヨ卵(つなぎ×) 乳 えびかにかたこ 魚 貝 ごま 山芋・里芋 筍 キウイ パナハイン 除去食

日程		原材料
07月01日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚しゃぶ風	豚肉 玉ねぎ パプリカ赤 パプリカ黄 にんにく 穀物酢 醤油 砂糖 塩 こしょう
	さつまいもの素揚げ	さつまいも 油 塩
	切干大根の煮物	切干大根 人参 醤油 砂糖 みりん
	グリーンピースのカレー風味	グリーンピース アレルギーカレー粉 醤油 砂糖 みりん
キャベツとわかめのお浸し	キャベツ わかめ 醤油 砂糖 みりん	
07月02日 (火曜日)	白おにぎり	米
	肉団子の照り煮(大根・厚揚げ)	豚肉 玉ねぎ 塩 こしょう 小麦粉 アレルギーパン粉 油 大根 厚揚げ 醤油 砂糖 みりん
	ブロッコリー天	ブロッコリー 塩 小麦粉 油
	れんこんと人参の金平	れんこん 人参 醤油 砂糖 みりん
	春雨の香味和え	春雨 パセリ 穀物酢 醤油 砂糖 みりん 塩
ブナビーの塩炒め	ブナビー 人参 醤油 塩こしょう	
07月03日 (水曜日)	白おにぎり	米
	トンカツ味噌煮	豚肉 塩 こしょう 小麦粉 アレルギーパン粉 油 みそ 醤油 砂糖 みりん
	ひじきの煮物	ひじき 人参 醤油 砂糖 みりん
	カリフラワーのレモン風味	カリフラワー レモン果汁 砂糖 塩
	マカロニきな粉	マカロニ きな粉 砂糖 塩
カットコーン	コーン 塩	
07月04日 (木曜日)	白おにぎり	米
	豚肉ハンバーグ ケチャップ	豚肉 玉ねぎ 塩こしょう 小麦粉 アレルギーパン粉 ケチャップ
	焼きビーフン	ビーフン 豚肉 キャベツ 人参 醤油 塩こしょう
	フライドポテト	じゃがいも 油 塩
	高野豆腐の含め煮	高野豆腐 醤油 砂糖 みりん
いんげんのお浸し	いんげん 醤油 砂糖 みりん	
07月05日 (金曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の天ぷら和風あん	豚肉 塩 小麦粉 油 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	かぼちゃの甘煮	かぼちゃ 砂糖 塩
	金平ごぼう	ごぼう 人参 醤油 砂糖 みりん
	わかめの生姜煮	わかめ 生姜 醤油 砂糖 みりん
パプリカ甘酢和え	パプリカ赤 パプリカ黄 酢 醤油 砂糖 みりん 塩	
07月08日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉のおろし煮	豚肉 玉ねぎ 大根 生姜 醤油 砂糖 みりん 酒
	さつまいもの天ぷら	さつまいも 塩 小麦粉 油
	ビーフンのカレー風味	ビーフン アレルギーカレー粉 醤油 塩こしょう
	人参のそぼろ煮	人参 豚ミンチ 醤油 砂糖 みりん
カリフラワーの香味和え	カリフラワー パセリ 醤油 砂糖 みりん	
07月09日 (火曜日)	白おにぎり	米
	唐揚げ	鶏肉 塩 こしょう 醤油 砂糖 酒 片栗粉 油
	カットコーン	コーン 塩
	野菜炒め	キャベツ 玉ねぎ 人参 にんにく 醤油 塩こしょう
	ひじきの煮物	ひじき 人参 醤油 砂糖 みりん
いんげんのお浸し	いんげん 醤油 砂糖 みりん	
07月10日 (水曜日)	白おにぎり	米
	ミートソースマカロニ	マカロニ 豚ミンチ 玉ねぎ にんにく ホールトマト ケチャップ 醤油 砂糖 塩 こしょう
	コロッケ	じゃがいも 塩 こしょう 小麦粉 アレルギーパン粉 油
	れんこんと人参の金平	れんこん 人参 醤油 砂糖 みりん
	わかめとグリーンピースの煮物	わかめ グリーンピース 醤油 砂糖 みりん
きのこの和風和え	しめじ ブナビー 醤油 砂糖 みりん	
07月11日 (木曜日)	白おにぎり	米
	豚じゃが	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 醤油 砂糖 みりん 酒
	ブロッコリー天	ブロッコリー 塩 小麦粉 油
	切干大根の甘辛煮	切干大根 人参 醤油 砂糖 みりん
	厚揚げのそぼろあん	厚揚げ 豚ミンチ 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
パプリカのレモン風味サラダ	パプリカ赤 パプリカ黄 レモン果汁 醤油 砂糖 塩こしょう	
07月12日 (金曜日)	白おにぎり	米
	牛肉の豆乳味噌煮込み	牛肉 玉ねぎ 人参 豆乳 みそ 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	かぼちゃといんげんの甘煮	かぼちゃ いんげん 醤油 砂糖 みりん
	なすの天ぷら	なす 塩 小麦粉 油
	人参のきな粉和え	人参 きな粉 砂糖 塩
カリフラワーのカレー風味	カリフラワー アレルギーカレー粉 醤油 塩こしょう	
07月16日 (火曜日)	白おにぎり	米
	和風マーボー豆腐風	高野豆腐 豚ミンチ 玉ねぎ 味噌 ニンニク 生姜 醤油 砂糖 みりん 酒 片栗粉
	さつまいもレモン煮	さつまいも レモン果汁 砂糖 塩
	わかめの生姜煮	わかめ 生姜 醤油 砂糖 みりん
	レンコンチップ	れんこん 油 塩
しめじと人参の和え物	しめじ 人参 醤油 砂糖 みりん	

日程		原材料
07月17日 (水曜日)	白おにぎり	米
	トカツ生姜あん	豚肉 塩 こしょう 小麦粉 アレルギーパン粉 油 生姜 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	厚揚げと人参の含め煮	厚揚げ 人参 醤油 砂糖 みりん
	グリーンピースの塩ゆで	グリーンピース 塩
	ビーマンのそぼろ炒め煮	ビーマン 豚ミンチ 醤油 砂糖 みりん 油
07月18日 (木曜日)	白おにぎり	米
豚肉の人参おろし煮	豚肉 玉ねぎ 人参 醤油 砂糖 みりん	
フライドホト	じゃがいも 油 塩	
金平ごぼう	ごぼう 人参 醤油 砂糖 みりん	
いんげんの味噌和え	いんげん みそ 砂糖 みりん	
揚げなすの生姜醤油	なす 油 生姜 醤油 みりん	
07月19日 (金曜日)	白おにぎり	米
	豚肉ハンバーグケチャップ	豚肉 玉ねぎ 塩こしょう 小麦粉 アレルギーパン粉 ケチャップ
	かぼちゃの甘煮	かぼちゃ 砂糖 塩
	ブロッコリー天	ブロッコリー 塩 小麦粉 油
	切干大根の煮物	切干大根 人参 醤油 砂糖 みりん
07月22日 (月曜日)	白おにぎり	米
和風リースマカロニ	マカロニ 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 にんにく 醤油 みりん 酒 塩 こしょう	
コロケ	じゃがいも 塩 こしょう 小麦粉 アレルギーパン粉 油	
人参のきな粉和え	人参 きな粉 砂糖 塩	
パプリカのサラダ	パプリカ赤 パプリカ黄 オリーブ油 穀物酢 砂糖 塩こしょう	
07月23日 (火曜日)	白おにぎり	米
豚肉のトマト煮	豚肉 キャベツ ホールトマト ケチャップ 砂糖 塩 こしょう	
かぼちゃの天ぷら	かぼちゃ 塩 小麦粉 油	
きのこの塩炒め	しめじ えのき 人参 醤油 塩こしょう	
カットコーン	コーン 塩	
07月24日 (水曜日)	白おにぎり	米
豚肉団子 和風あん	豚肉 玉ねぎ 塩 こしょう 小麦粉 アレルギーパン粉 油 醤油 砂糖 みりん 片栗粉	
高野豆腐の含め煮	高野豆腐 醤油 砂糖 みりん	
焼きビーフン	ビーフン 豚肉 人参 醤油 塩こしょう	
れんこんのバジル和え	れんこん バジル 醤油 砂糖 みりん	
07月25日 (木曜日)	白おにぎり	米
唐揚げ	鶏肉 塩 こしょう 醤油 砂糖 酒 片栗粉 油	
大根のそぼろ煮	大根 豚ミンチ 醤油 砂糖 みりん 片栗粉	
さつまいもきな粉	さつまいも きな粉 砂糖 塩	
ひじきの煮物	ひじき 人参 醤油 砂糖 みりん	
07月26日 (金曜日)	白おにぎり	米
豚じゃが	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 醤油 砂糖 みりん 酒	
カリフラワーのカレー風味	カリフラワー アレルギーカレー粉 醤油 塩こしょう	
厚揚げといんげんの煮物	厚揚げ いんげん 醤油 砂糖 みりん	
なすの天ぷら	なす 塩 小麦粉 油	
07月29日 (月曜日)	白おにぎり	米
豚天おろし煮	豚肉 塩 小麦粉 油 大根 醤油 砂糖 みりん 片栗粉	
コーンの甘煮	コーン 砂糖 塩	
筑前煮	鶏肉 ごぼう れんこん 人参 醤油 砂糖 みりん 酒	
さつま芋レモン煮	さつまいも レモン果汁 砂糖 塩	
07月30日 (火曜日)	白おにぎり	米
豚肉ハンバーグケチャップ	豚肉 玉ねぎ 塩こしょう 小麦粉 アレルギーパン粉 ケチャップ	
フライドホト	じゃがいも 油 塩	
野菜炒め	豚肉 キャベツ 人参 醤油 塩こしょう	
07月31日 (水曜日)	白おにぎり	米
豚肉のカレースープ煮	豚肉 玉ねぎ 人参 生姜 アレルギーカレー粉 醤油 塩 こしょう 片栗粉	
れんこんフライ	れんこん 塩 こしょう 小麦粉 アレルギーパン粉 油	
高野豆腐の含め煮	高野豆腐 醤油 砂糖 みりん	
かぼちゃのオリーブ風味	かぼちゃ オリーブ油 塩	
カリフラワーとわかめの和え物	カリフラワー わかめ 醤油 砂糖 みりん	

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルギー含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。株式会社 富喜屋