

神戸華僑幼稚園様

令和06年度 09月 献立材料表

日程	献立	原材料
09月02日 (月曜日) 382kcal	白おにぎり	米
	牛肉のオイスターソース炒め	牛肉 エリンギ 玉ねぎ 人参 中華だし オイスターソース 醤油 砂糖 酒 コマ油
	ひじきの煮物	ひじき いんげん 人参 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	高野豆腐のえび煮	高野豆腐 えび だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	さつまいもきな粉	さつまいも きな粉 砂糖 塩
09月03日 (火曜日) 378kcal	白おにぎり	米
	白身魚の天ぷら ソース	カレイ 塩 小麦粉 油 ソース
	がんと人参の含め煮	がんも 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	レンコンのカレー炒め	れんこん コンソメ カレー粉 醤油 塩こしょう
オクラと鶏肉のお浸し	オクラ 鶏ほぐし身(鶏肉 砂糖 食塩 香辛料 小麦たん白 調味料 増粘剤トハロース pH調整剤 香料 ホリリン酸Na 酸化防止剤(一部に小麦・鶏肉を含む) だし 醤油 砂糖 みりん	
09月04日 (水曜日) 383kcal	白おにぎり	米
	豚肉のトマト煮	豚肉 玉ねぎ 人参 ホールトマト ケチャップ 醤油 砂糖 塩 こしょう
	フライポテ	じゃがいも 油 塩
	キャベツとかにかまのスープ煮	キャベツ かにかま 人参 コンソメ 醤油 塩こしょう
	コーンのマヨ和え	コーン マヨネーズ 砂糖 塩こしょう
09月05日 (木曜日) 460kcal	白おにぎり	米
	チキンカツ	鶏肉 塩こしょう 小麦粉 パン粉 油
	わかめと厚揚げの生姜煮	わかめ 厚揚げ 生姜 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	かぼちゃと人参の甘煮	かぼちゃ 人参 砂糖 塩
	ハムマヨサラダ	ハム(卵白含む) パプリカ赤 パプリカ黄 マヨネーズ 砂糖 塩こしょう
09月06日 (金曜日) 433kcal	白おにぎり	米
	豚じゃが	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 醤油 砂糖 みりん 酒
	なすの天ぷら	なす 小麦粉 塩 油
	さつま揚げといんげんの煮物	さつま揚げ(玉ねぎ・人参含む) いんげん だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	切干大根と人参の中華和え	切干大根 人参 中華だし 酢 醤油 砂糖 コマ油
09月09日 (月曜日) 390kcal	栗ごはんおにぎり	米 栗 塩
	鮭の塩焼き	鮭 塩
	ちくわの磯辺揚げ	ちくわ あおさ 小麦粉 塩 油
	金平ごぼう	ごぼう 人参 白ゴマ だし 醤油 砂糖 みりん 酒 コマ油
	卵焼き	卵 だし 醤油 みりん
	いんげんの味噌和え	いんげん みそ 砂糖 みりん
09月10日 (火曜日) 504kcal	白おにぎり	米
	唐揚げ	鶏肉 にんにく 生姜 醤油 酒 塩 コショウ ごま油 小麦粉 片栗粉 油
	大根とグリーンピースの煮物	大根 グリンピース だし 醤油 砂糖 みりん
	きのこのレモンマリネ	しめじ えのき 人参 レモン果汁 オリーブ油 醤油 砂糖 塩こしょう
	春雨とかまぼこのマヨサラダ	春雨 かまぼこ マヨネーズ 砂糖 塩こしょう
09月11日 (水曜日) 492kcal	白おにぎり	米
	揚げ出し豆腐	豆腐 油 生姜 だし 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	手作り肉団子	豚肉 牛肉 玉ねぎ 生姜 塩 コショウ 鶏卵 酒 パン粉 片栗粉 ごま油 油 中華だし 醤油 砂糖 みりん 白ゴマ
	筑前煮	鶏肉 れんこん 筍 人参 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	さつまいもバター	さつまいも マーガリン(バター) 砂糖 塩
09月12日 (木曜日) 402kcal	白おにぎり	米
	豚肉のちゃんぽん風	豚肉 キャベツ コーン 中華だし 鶏ガラスープ オイスターソース 醤油 酒 コマ油
	揚げじゃこ豆	大豆 ちりめんじゃこ 油 白ゴマ 醤油 砂糖 みりん
	マカロニ(フワフワ)ケチャップ	マカロニ(フワフワ) コンソメ ケチャップ 砂糖 塩こしょう
	椎茸のマヨ和え	椎茸 人参 マヨネーズ 醤油 砂糖 塩こしょう
09月13日 (金曜日) 436kcal	白おにぎり	米
	ハンバーグ デミソース	牛肉 豚肉 玉ねぎ パン粉 塩 マーガリン(バター) コンソメ ハヤシルー(ルー) ケチャップ ソース 醤油 砂糖
	ブロッコリー天	ブロッコリー 小麦粉 塩 油
	フライポテ	じゃがいも 油 塩
	金時豆	金時豆 醤油 砂糖 塩
	キャベツとツナの酢の物	キャベツ ツナ 人参 だし 酢 醤油 砂糖 みりん 塩

日程	献立	原材料
09月17日 (火曜日) 459kcal	白おにぎり	米
	ホロネーセパスタ	スパゲッティ 合挽ミンチ 玉ねぎ にんにく コンソメ マーガリン(バター) ハヤシルー(フレーク) ケチャップ 塩 しょう油
	手作りコロンロッケ	牛肉 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ コーン スキムミルク 牛乳 砂糖 酒 塩 しょう油 鶏卵 小麦粉 パン粉 油
	カリフラワーのカレー風味	カリフラワー カレー粉 醤油 砂糖 みりん
	わかめとかまのマヨサラダ	わかめ かにかま マヨネーズ 醤油 砂糖 塩 しょう油
09月18日 (水曜日) 403kcal	白おにぎり	米
	イカの照り煮(ちくわ・人参)	イカ ちくわ 人参 生姜 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	なすの天ぷら	なす 小麦粉 塩 油
	糸こんにゃく人参の金平	糸こんにゃく 人参 だし 醤油 砂糖 みりん コマ油
	卵焼き	卵 だし 醤油 みりん
オクラと塩昆布のお浸し	オクラ 塩昆布 だし 醤油 砂糖 みりん	
09月19日 (木曜日) 451kcal	白おにぎり	米
	鯖の味噌煮	鯖 生姜 みそ だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	れんこんの天ぷら	れんこん 小麦粉 塩 油
	豚肉とキャベツのホン酢和え	豚肉 キャベツ 人参 だし ホン酢醤油 みりん
	グリーンピースのマヨ和え	グリーンピース マヨネーズ 砂糖 塩 しょう油
09月20日 (金曜日) 436kcal	白おにぎり	米
	鶏肉のおろし煮	鶏肉 大根 だし 醤油 砂糖 みりん 酒 片栗粉
	ひじきの煮物	ひじき 油揚げ 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	かぼちゃの甘煮	かぼちゃ 砂糖 塩
	いんげんとかまぼこのコマ和え	いんげん かまぼこ 白ゴマ だし 醤油 砂糖 みりん
09月24日 (火曜日) 431kcal	白おにぎり	米
	ハンバーグ ケチャップ	牛肉 豚肉 玉ねぎ パン粉 塩 ケチャップ
	フライトポテト	じゃがいも 油 塩
	卵焼き	卵 だし 醤油 みりん
	ビーフンのカレー炒め	ビーフン ベーコン パプリカ赤 パプリカ黄 カレー粉 コンソメ 醤油 塩 しょう油
	ズッキーニの胡麻マヨ和え	ズッキーニ 白ゴマ マヨネーズ 醤油 砂糖 塩 しょう油
09月25日 (水曜日) 433kcal	白おにぎり	米
	豚肉のバター醤油	豚肉 玉ねぎ 人参 コンソメ マーガリン(バター) 醤油 塩 しょう油
	ブロッコリー天	ブロッコリー 小麦粉 塩 油
	五目豆	大豆 昆布 こんにゃく グリンピース 人参 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	れんこんとツナのマヨサラダ	れんこん ツナ バジル マヨネーズ 醤油 砂糖 塩 しょう油 白ワイン
09月26日 (木曜日) 487kcal	白おにぎり	米
	唐揚げ	鶏肉 にんにく 生姜 醤油 酒 塩 コショウ ごま油 小麦粉 片栗粉 油
	さつまいものレモン煮	さつまいも レモン果汁 砂糖 塩
	バターコーン	コーン マーガリン(バター) 砂糖 塩
	スパゲッティの和風サラダ	スパゲッティ かにかま オリーブ油 酢 醤油 砂糖 塩 しょう油
09月27日 (金曜日) 427kcal	白おにぎり	米
	牛肉と糸昆布の煮物	牛肉 糸昆布 人参 生姜 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	手作りコロンロッケ	牛肉 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ スキムミルク 牛乳 砂糖 酒 塩 しょう油 鶏卵 小麦粉 パン粉 油
	ごぼうのカレー風味	ごぼう カレー粉 醤油 砂糖 みりん
	人参と鶏肉のマヨ和え	人参 鶏ほぐし身(鶏肉 砂糖 食塩 香辛料 小麦たん白 調味料 増粘剤トレハロース pH調整剤 香料 ホリリン酸Na 酸化防止剤(一部に小麦・鶏肉を含む) マヨネーズ 砂糖 塩 しょう油 白ワイン
09月30日 (月曜日) 418kcal	白おにぎり	米
	豚肉の豆乳味噌煮	豚肉 玉ねぎ 人参 みそ 豆乳 だし 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	レモンチップ	れんこん 油 塩
	かぼちゃとレーズンのグラッセ	かぼちゃ レーズン マーガリン(バター) 砂糖 塩
	揚げなすとじゃこの煮浸し	なす ちりめんじゃこ 油 醤油 砂糖 みりん

※魚料理は骨なしのものを使用しておりますが、骨が入っている場合もございますので、気を付けてお召し上がりください。

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルギー含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。株式会社 富喜屋

神戸華僑幼稚園様

令和06年度 09月 献立材料表

アレルギーA:卵(つなぎO) マヨ 除去食

日程	献立	原材料
09月02日 (月曜日)	白おにぎり	米
	牛肉のオスターソース炒め	牛肉 エリンギ 玉ねぎ 人参 中華だし オイスターソース 醤油 砂糖 酒 コマ油
	ひじきの煮物	ひじき いんげん 人参 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	高野豆腐のえび煮	高野豆腐 えび だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	さつまいもきな粉	さつまいも きな粉 砂糖 塩
09月03日 (火曜日)	白おにぎり	米
	白身魚の天ぷら ソース	カレイ 塩 小麦粉 油 ソース
	がんと人参の含め煮	がんも 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	レンコンのカレー炒め	れんこん コンソメ カレー粉 醤油 塩こしょう
	オクラと鶏肉のお浸し	オクラ 鶏ほぐし身(鶏肉 砂糖 食塩 香辛料 小麦たん白 調味料 増粘剤トハラース ph調整剤 香料 ポリリン酸Na 酸化防止剤(一部に小麦・鶏肉を含む) だし 醤油 砂糖 みりん
09月04日 (水曜日)	白おにぎり	米
	豚肉のトマト煮	豚肉 玉ねぎ 人参 ホールトマト ケチャップ 醤油 砂糖 塩 こしょう
	フライドポテト	じゃがいも 油 塩
	キャベツとかにカマのスープ煮	キャベツ かにかま 人参 コンソメ 醤油 塩こしょう
	カリフラワーの味噌和え	カリフラワー みそ 砂糖 みりん
09月05日 (木曜日)	白おにぎり	米
	チキンカツ	鶏肉 塩こしょう 小麦粉 パン粉 油
	わかめと厚揚げの生姜煮	わかめ 厚揚げ 生姜 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	かぼちゃと人参の甘煮	かぼちゃ 人参 砂糖 塩
	パプリカの甘酢和え	パプリカ赤 パプリカ黄 酢 醤油 砂糖 みりん 塩
09月06日 (金曜日)	白おにぎり	米
	豚じゃが	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 醤油 砂糖 みりん 酒
	なすの天ぷら	なす 小麦粉 塩 油
	さつま揚げといんげんの煮物	さつま揚げ(玉ねぎ・人参含む) いんげん だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	切干大根と人参の中華和え	切干大根 人参 中華だし 酢 醤油 砂糖 コマ油
09月09日 (月曜日)	栗ごはんおにぎり	米 栗 塩
	鮭の塩焼き	鮭 塩
	ちくわの磯辺揚げ	ちくわ あおさ 小麦粉 塩 油
	金平ごぼう	ごぼう 人参 白ゴマ だし 醤油 砂糖 みりん 酒 コマ油
	赤ピーマンのそぼろ炒め煮 いんげんの味噌和え	赤ピーマン 豚ミンチ 醤油 砂糖 みりん 油 いんげん みそ 砂糖 みりん
09月10日 (火曜日)	白おにぎり	米
	唐揚げ	鶏肉 にんにく 生姜 醤油 酒 塩 こしょう ごま油 小麦粉 片栗粉 油
	大根とグリーンピースの煮物	大根 グリンピース だし 醤油 砂糖 みりん
	きのこのレモンマリネ	しめじ えのき 人参 レモン果汁 オリーブ油 醤油 砂糖 塩こしょう
	春雨のカレー炒め	春雨 豚ミンチ アレルギーカレー粉 醤油 塩こしょう
09月11日 (水曜日)	白おにぎり	米
	揚げ出し豆腐	豆腐 油 生姜 だし 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	手作り肉団子	豚肉 牛肉 玉ねぎ 生姜 塩 こしょう 鶏卵 酒 パン粉 片栗粉 ごま油 油 中華だし 醤油 砂糖 みりん 白ゴマ
	筑前煮	鶏肉 れんこん 筍 人参 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	さつまいもバター	さつまいも マーガリン(バター) 砂糖 塩
09月12日 (木曜日)	白おにぎり	米
	豚肉のちゃんぽん風	豚肉 キャベツ コーン 中華だし 鶏ガラスープ オイスターソース 醤油 酒 コマ油
	揚げじゃこ豆	大豆 ちりめんじゃこ 油 白ゴマ 醤油 砂糖 みりん
	マカロニ(フワ)ケチャップ	マカロニ(フワ) コンソメ ケチャップ 砂糖 塩こしょう
	なすの揚げ浸し	なす 油 生姜 醤油 砂糖 みりん
09月13日 (金曜日)	白おにぎり	米
	ハンバーグ デミソース	牛肉 豚肉 玉ねぎ パン粉 塩 マーガリン(バター) コンソメ ハヤシルー(ルー) ケチャップ ソース 醤油 砂糖
	ブロッコリー天	ブロッコリー 小麦粉 塩 油
	フライドポテト	じゃがいも 油 塩
	金時豆 キャベツとツナの酢の物	金時豆 醤油 砂糖 塩 キャベツ ツナ 人参 だし 酢 醤油 砂糖 みりん 塩

日程	献立	原材料
09月17日 (火曜日)	白おにぎり	米
	ホローセバスタ	スパゲッティ 合挽ミンチ 玉ねぎ にんにく コンソメ マーガリン(バター) ハヤシルー(フレーク) ケチャップ 塩 こしょう
	手作りコロッケ	牛肉 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ コーン スキムミルク 牛乳 砂糖 酒 塩 こしょう 鶏卵 小麦粉 パン粉 油
	カリフラワーのカレー風味 キャベツと油揚げのお浸し	カリフラワー カレー粉 醤油 砂糖 みりん キャベツ 油揚げ 醤油 砂糖 みりん
09月18日 (水曜日)	白おにぎり	米
	缶の照り煮(ちくわ・人参)	イカ ちくわ 人参 生姜 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	なすの天ぷら	なす 小麦粉 塩 油
	糸こんにゃく人参の金平 かぼちゃの甘煮 オクラと塩昆布のお浸し	糸こんにゃく 人参 だし 醤油 砂糖 みりん コマ油 かぼちゃ 砂糖 塩 オクラ 塩昆布 だし 醤油 砂糖 みりん
09月19日 (木曜日)	白おにぎり	米
	鯖の味噌煮	鯖 生姜 みそ だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	れんこんの天ぷら	れんこん 小麦粉 塩 油
	豚肉とキャベツのホン酢和え コーンとグリーンピースの塩ゆで	豚肉 キャベツ 人参 だし ホン酢醤油 みりん コーン グリンピース 塩
09月20日 (金曜日)	白おにぎり	米
	鶏肉のおろし煮	鶏肉 大根 だし 醤油 砂糖 みりん 酒 片栗粉
	ひじきの煮物	ひじき 油揚げ 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	かぼちゃの甘煮 いんげんとかまぼこのゴマ和え	かぼちゃ 砂糖 塩 いんげん かまぼこ 白ゴマ だし 醤油 砂糖 みりん
09月24日 (火曜日)	白おにぎり	米
	ハンバーグ ケチャップ	牛肉 豚肉 玉ねぎ パン粉 塩 ケチャップ
	フライポテト	じゃがいも 油 塩
	金平ごぼう ビーフンのカレー炒め 揚げなすの生姜醤油	ごぼう 人参 醤油 砂糖 みりん ビーフン ベーコン パプリカ赤 パプリカ黄 カレー粉 コンソメ 醤油 塩こしょう なす 油 生姜 醤油 みりん
09月25日 (水曜日)	白おにぎり	米
	豚肉のバター醤油	豚肉 玉ねぎ 人参 コンソメ マーガリン(バター) 醤油 塩 こしょう
	ブロッコリー天	ブロッコリー 小麦粉 塩 油
	五目豆 ブナビーの香味和え	大豆 昆布 こんにゃく グリンピース 人参 だし 醤油 砂糖 みりん 酒 ブナビー 玉ねぎ パセリ 醤油 砂糖 みりん
09月26日 (木曜日)	白おにぎり	米
	唐揚げ	鶏肉 にんにく 生姜 醤油 酒 塩 こしょう ごま油 小麦粉 片栗粉 油
	さつまいものレモン煮	さつまいも レモン果汁 砂糖 塩
	バターコーン スパゲッティの和風サラダ	コーン マーガリン(バター) 砂糖 塩 スパゲッティ かにかま オリーブ油 酢 醤油 砂糖 塩こしょう
09月27日 (金曜日)	白おにぎり	米
	牛肉と糸昆布の煮物	牛肉 糸昆布 人参 生姜 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	手作りコロッケ	牛肉 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ スキムミルク 牛乳 砂糖 酒 塩 こしょう 鶏卵 小麦粉 パン粉 油
	ごぼうのカレー風味 人参の味噌和え	ごぼう カレー粉 醤油 砂糖 みりん 人参 みそ 砂糖 みりん
09月30日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の豆乳味噌煮	豚肉 玉ねぎ 人参 みそ 豆乳 だし 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	レンコンチップ	れんこん 油 塩
	かぼちゃとレーズンのグラッセ 揚げなすとじゃこの煮浸し	かぼちゃ レーズン マーガリン(バター) 砂糖 塩 なす ちりめんじゃこ 油 醤油 砂糖 みりん

※魚料理は骨なしのものを使用しておりますが、骨が入っている場合もございますので、気を付けてお召し上がりください。

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルゲン含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。株式会社 富喜屋

神戸華僑幼稚園様

令和06年度 09月 献立材料表

アレルギー-B:マヨ卵(つなぎ×) 乳 えび かに いか たこ 魚貝 ごま 山芋・里芋 筍 キウイ パナパン 除去食

日程	献立	原材料
09月02日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉団子 和風あん	豚肉 玉ねぎ 塩 こしょう 小麦粉 アレルギーパン粉 油 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	ひじきの煮物	ひじき 人参 醤油 砂糖 みりん
	厚揚げと人参の含め煮	厚揚げ 人参 醤油 砂糖 みりん
	なすの天ぷら	なす 小麦粉 塩 油
	グリーンピースの塩ゆで	グリーンピース 塩
09月03日 (火曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の天ぷらカレー	豚肉 塩 小麦粉 油 玉ねぎ アレルギーカレー粉 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	切干大根の煮物	切干大根 人参 醤油 砂糖 みりん
	さつまいものレモン煮	さつまいも レモン果汁 砂糖 塩
	ピーマンのそぼろ炒め煮	ピーマン 豚ミンチ 醤油 砂糖 みりん 油
	キャベツとわかめの和え物	キャベツ わかめ 醤油 砂糖 みりん
09月04日 (水曜日)	白おにぎり	米
	牛肉の塩レモン風味	牛肉 玉ねぎ コーン パセリ にんにく レモン果汁 醤油 塩 こしょう
	ワイドポテト	じゃがいも 油 塩
	春雨の和風炒め	春雨 しめじ えのき 人参 醤油 塩こしょう
	カリフラワーの味噌和え	カリフラワー みそ 砂糖 みりん
	いんげんのお浸し	いんげん 醤油 砂糖 みりん
09月05日 (木曜日)	白おにぎり	米
	トカツ おろし煮	豚肉 塩 こしょう 小麦粉 アレルギーパン粉 油 大根 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	高野豆腐とわかめの含め煮	高野豆腐 わかめ 醤油 砂糖 みりん
	かぼちゃの甘煮	かぼちゃ 砂糖 塩
	パプリカ甘酢和え	パプリカ赤 パプリカ黄 酢 醤油 砂糖 みりん 塩
	ビーフンの炒め物	ビーフン 人参 醤油 塩こしょう
09月06日 (金曜日)	白おにぎり	米
	豚じゃが	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 醤油 砂糖 みりん
	揚げなすの煮浸し	なす 油 醤油 砂糖 みりん
	厚揚げといんげんの煮物	厚揚げ いんげん 醤油 砂糖 みりん
	れんこんチップ	れんこん 油 塩
	切干大根のゆず和え	切干大根 ゆず果汁 醤油 砂糖 みりん
09月09日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚しゃぶ風	豚肉 キャベツ 人参 にんにく 酢 醤油 砂糖 塩こしょう
	れんこんフライ	れんこん 塩こしょう 小麦粉 アレルギーパン粉 油
	金平ごぼう	ごぼう 人参 醤油 砂糖 みりん
	赤ピーマンのそぼろ炒め煮	赤ピーマン 豚ミンチ 醤油 砂糖 みりん 油
	さつまいもきな粉	さつまいも きな粉 砂糖 塩
09月10日 (火曜日)	白おにぎり	米
	唐揚げ	鶏肉 塩 こしょう 醤油 砂糖 酒 片栗粉 油
	大根とグリーンピースの煮物	大根 グリーンピース 醤油 砂糖 みりん
	きのこのレモン風味マリネ	しめじ えのき 人参 レモン果汁 オリーブ油 酢 砂糖 塩こしょう
	春雨の和風炒め	春雨 豚ミンチ アレルギーカレー粉 醤油 塩こしょう
	こふき芋	じゃがいも 塩
09月11日 (水曜日)	白おにぎり	米
	高野豆腐麻婆風	高野豆腐 豚ミンチ 玉ねぎ 味噌 にんにく 生姜 醤油 砂糖 みりん 酒 片栗粉
	豚肉団子	豚肉 玉ねぎ 塩 こしょう 小麦粉 アレルギーパン粉 油 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	かぼちゃの甘辛煮	かぼちゃ 醤油 砂糖 みりん
	ひじきの煮物	ひじき 人参 醤油 砂糖 みりん
	いんげんのお浸し	いんげん 醤油 砂糖 みりん
09月12日 (木曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の人参おろし煮	豚肉 玉ねぎ 人参 醤油 砂糖 みりん
	カリフラワー天	カリフラワー 小麦粉 塩 油
	マカロニケチャップ	マカロニ 玉ねぎ ケチャップ 塩こしょう
	野菜炒め	キャベツ 豚ミンチ パプリカ黄 醤油 塩こしょう
	なすの揚げ浸し	なす 油 生姜 醤油 砂糖 みりん
09月13日 (金曜日)	白おにぎり	米
	豚肉ハンバーグ照り焼き	豚肉 玉ねぎ 塩こしょう 小麦粉 アレルギーパン粉 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	ワイドポテト	じゃがいも 油 塩
	厚揚げの含め煮	厚揚げ 醤油 砂糖 みりん
	れんこんと人参のカレー炒め	れんこん 人参 アレルギーカレー粉 醤油 みりん 塩こしょう
	カットコーン	コーン 塩

日程	献立	原材料
09月17日 (火曜日)	白おにぎり	米
	肉味噌マカロニ	マカロニ 豚ミンチ 玉ねぎ にんにく みそ 醤油 砂糖 みりん 酒 塩 こしょう
	コロッケ	じゃがいも 塩 こしょう 小麦粉 アレルギーパン粉 油
	カリフラワーと人参のレモン風味	カリフラワー 人参 レモン果汁 砂糖 塩
	わかめの生姜煮	わかめ 生姜 醤油 砂糖 みりん
	キャベツと油揚げのお浸し	キャベツ 油揚げ 醤油 砂糖 みりん
09月18日 (水曜日)	白おにぎり	米
	トンカツケチャップ	豚肉 塩 こしょう 小麦粉 アレルギーパン粉 油 ケチャップ
	かぼちゃの甘煮	かぼちゃ 砂糖 塩
	ごぼうとえのきのソテー	ごぼう えのき 人参 醤油 塩こしょう
	高野豆腐の含め煮	高野豆腐 醤油 砂糖 みりん
	春雨の咖喱風味	春雨 アレルギーカレー粉 醤油 砂糖 みりん
09月19日 (木曜日)	白おにぎり	米
	豚肉団子 和風あん	豚肉 玉ねぎ 塩 こしょう 小麦粉 アレルギーパン粉 油 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	さつまいもきな粉	さつまいも きな粉 砂糖 塩
	ひじきの煮物	ひじき 人参 醤油 砂糖 みりん
	きのこのガーリック炒め	しめじ えのき 人参 にんにく 醤油 塩こしょう
	コーンとグリーンピースの塩ゆで	コーン グリンピース 塩
09月20日 (金曜日)	白おにぎり	米
	鶏肉のおろし煮	鶏肉 大根 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	ブロッコリー天	ブロッコリー 小麦粉 塩 油
	れんこんチップ	れんこん 油 塩
	パプリカのそぼろ煮	パプリカ赤 パプリカ黄 豚ミンチ 醤油 砂糖 みりん
	いんげんのお浸し	いんげん 醤油 砂糖 みりん
09月24日 (火曜日)	白おにぎり	米
	豚肉ハンバーグケチャップ	豚肉 玉ねぎ 塩こしょう 小麦粉 アレルギーパン粉 ケチャップ
	フライドポテト	じゃがいも 油 塩
	マカロニの咖喱風味	マカロニ アレルギーカレー粉 醤油 塩こしょう
	金平ごぼう	ごぼう 人参 醤油 砂糖 みりん
	揚げなすの生姜醤油	なす 油 生姜 醤油 みりん
09月25日 (水曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の味噌煮込み	豚肉 油揚げ 人参 みそ 醤油 砂糖 みりん
	れんこんフライ	れんこん 塩こしょう 小麦粉 アレルギーパン粉 油
	グリーンピースのそぼろ煮	グリーンピース 豚ミンチ 醤油 砂糖 みりん
	ひじきの煮物	ひじき 人参 醤油 砂糖 みりん
	ブナピーの香味和え	ブナピー 玉ねぎ パセリ 醤油 砂糖 みりん
09月26日 (木曜日)	白おにぎり	米
	唐揚げ レモン風味	鶏肉 塩 こしょう 醤油 砂糖 酒 片栗粉 油 レモン果汁
	さつまいもといんげんの煮物	さつまいも いんげん 醤油 砂糖 みりん
	コーンの甘煮	コーン 砂糖 塩
	ビーフンの炒め物	ビーフン 人参 醤油 塩こしょう
	キャベツとわかめの和え物	キャベツ わかめ 醤油 砂糖 みりん
09月27日 (金曜日)	白おにぎり	米
	牛肉のトマト煮	牛肉 玉ねぎ グリンピース ホールトマト ケチャップ 砂糖 塩 こしょう
	コロッケ	じゃがいも 塩こしょう 小麦粉 アレルギーパン粉 油
	ごぼうとえのきの甘辛煮	ごぼう えのき 醤油 砂糖 みりん
	厚揚げのおろし煮	厚揚げ 大根 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	人参の味噌和え	人参 みそ 砂糖 みりん
09月30日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の豆乳味噌煮込み	豚肉 玉ねぎ 人参 みそ 豆乳 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	れんこんチップ	れんこん 油 塩
	かぼちゃのオリーブ風味	かぼちゃ オリーブ油 塩
	なすの天ぷら	なす 小麦粉 塩 油
キャベツとわかめの酢の物	キャベツ わかめ 酢 醤油 砂糖 みりん 塩	

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルギー含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。株式会社 富喜屋