

材料表

普通食

日程	献立	原材料
12/02 (月)	白ごはん	米
	牛肉のカレー風味豆乳煮込み	牛肉 玉ねぎ 赤ピーマン カレー粉 豆乳 だし 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	ちくわの天ぷら	ちくわ 小麦粉 油 塩
	きのこのバター醤油	椎茸 人参 マーガリン (バター) コンソメ 醤油 塩 こしょう
	408 kcal 水菜とゆで卵のマヨサラダ	水菜 ゆで卵 すりゴマ マヨネーズ 醤油 砂糖 塩 こしょう
12/03 (火)	白ごはん	米
	ミートソーススパゲティ	スパゲティ 合挽きミンチ 玉ねぎ 人参 パセリ にんにく コンソメ ホールトマト ケチャップ 醤油 砂糖 塩 こしょう
	ブロッコリーの塩ゆで	ブロッコリー 塩 *
	揚げ里芋とじゃこの旨煮	里芋 ちりめんじゃこ 油 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	401 kcal ほうれん草とえのきのお浸し	ほうれん草 えのき だし 醤油 砂糖 みりん
12/04 (水)	わかめごはん	米 わかめ 白ゴマ 食塩 砂糖 アミノ酸
	豚肉と豆腐の甘辛煮	豚肉 糸こんにゃく 人参 焼豆腐 生姜 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	なすの天ぷら	なす 小麦粉 油 塩 *
	白菜とツナの和え物	白菜 ツナ 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	435 kcal さつまいものレモン風味サラダ	さつまいも レモン果汁 オリーブ油 醤油 砂糖 塩 こしょう
12/05 (木)	白ごはん	米
	鯖のおろし煮	鯖 大根 だし 醤油 砂糖 みりん
	卵焼き	卵 だし 醤油 みりん
	れんごんの天ぷら	れんこん 小麦粉 塩 油
	503 kcal 小松菜と人参の煮浸し	小松菜 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
12/06 (金)	白ごはん	米
	鶏肉のガーリック醤油	鶏肉 玉ねぎ にんにく 中華だし 醤油 みりん 酒 塩 こしょう
	わかめの生姜煮	わかめ 生姜 白ゴマ だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	マカロニ (シエル) きな粉	マカロニ (シエル) きな粉 砂糖 塩
	480 kcal ポテトサラダ	じゃがいも ハム 人参 マヨネーズ 砂糖 塩 こしょう
12/09 (月)	白ごはん	米
	八宝菜	豚肉 白菜 筍 かまぼこ ピーマン 黄ピーマン 中華だし 醤油 酒 塩 こしょう 片栗粉
	手作りほうれん草コロッケ	牛肉 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ ほうれん草 スキムミルク 牛乳 砂糖 酒 塩 こしょう 鶏卵 小麦粉 パン粉 油
	高野豆腐の煮物	高野豆腐 だし 醤油 砂糖 みりん
	413 kcal 棒棒鶏サラダ	鶏ほぐし身 (チキンエキス・食塩・アミノ酸・リン酸塩・(小麦・鶏肉・大豆含む) 玉ねぎ 人参 すりゴマ にんにく 酢 味噌 醤油 砂糖 みりん ごま油
12/10 (火)	白ごはん	米
	イカと大根の照り煮 (さつま揚げ)	イカ 大根 花形さつま (玉ねぎ・人参含む) 生姜 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	金平ごぼう	ごぼう 人参 白ゴマ だし 醤油 砂糖 みりん 酒 ごま油
	れんごんのフライ	れんこん 小麦粉 パン粉 塩 こしょう 油
	369 kcal チンゲン菜とハムのボン酢和え	チンゲン菜 ハム 白ゴマ だし ボン酢 醤油 みりん
12/11 (水)	白ごはん	米
	唐揚げ	鶏肉 にんにく 生姜 醤油 酒 ごま油 塩 こしょう 小麦粉 片栗粉 油
	ひじきの煮物	ひじき いんげん 人参 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	卵の花	おから 油揚げ 椎茸 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	479 kcal 春雨と錦糸卵の酢の物	春雨 錦糸卵 だし 酢 醤油 砂糖 みりん 塩

12/12 (木)	白ごはん	米
	ハンバーグ ケチャップ	牛肉 豚肉 玉ねぎ パン粉 塩 ケチャップ
	ブロッコリー天	ブロッコリー 小麦粉 油 塩
	さつまいもバター	さつまいも マーガリン (バター) 砂糖 塩
	金時豆	金時豆 醤油 砂糖 塩
457 kcal	キャベツとベーコンのマヨサラダ	キャベツ ベーコン マヨネーズ 砂糖 塩 こしょう
12/13 (金)	ゆかりごはん	米 赤しそ 食塩 砂糖 アミノ酸 りんご酸
	白身魚の和風あんかけ	カレイ 小麦粉 塩 油 人参 だし 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	大根のそぼろ煮	大根 鶏ミンチ だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	水菜とコーンの煮浸し	水菜 コーン だし 醤油 砂糖 みりん
	厚揚げの中華和え	厚揚げ 白ゴマ 中華だし 酢 醤油 砂糖 ごま油
12/16 (月)	白ごはん	米
	鶏肉のクリーム煮	鶏肉 玉ねぎ コーン 人参 クリームレー (小麦粉 砂糖 食塩 でんぷん 全粉乳 調味料 香料 乳化剤 ポークブイヨン 食用油脂 野菜パウダー 粉飴 (原材料の一部に小麦・大豆・豚肉を含む)) マーガリン (バター) コンソメ 牛乳 塩 こしょう
	ウインナーの卵とじ	ウインナー 卵 コンソメ 塩 こしょう
	人参とレーズンのマリネ	人参 レーズン オリーブ油 酢 砂糖 塩 こしょう
	537 kcal	揚げなすの香味漬け
12/17 (火)	白ごはん	米
	トンカツ 味噌だれ	豚肉 小麦粉 パン粉 塩 こしょう 油 白ゴマ 味噌 砂糖 みりん 酒
	卵焼き	卵 だし 醤油 みりん
	切干大根と椎茸の煮物	切干大根 椎茸 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	407 kcal	いんげんとかまぼこの和風和え
12/18 (水)	白ごはん	米
	鮭のマヨソース風	鮭 マヨネーズ 酢 砂糖 塩 こしょう
	筑前煮	鶏肉 こんにゃく れんこん 人参 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	かぼちゃの天ぷら	かぼちゃ 小麦粉 塩 油 *
	414 kcal	ほうれん草の白和え
12/19 (木)	白ごはん	米
	鶏肉と豆腐のナゲット風	鶏ミンチ 豆腐 コンソメ 砂糖 片栗粉 油 ケチャップ 塩 こしょう
	さつま揚げとじゃこの甘辛煮	さつま揚げ ちりめんじゃこ 油 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	もやしとわかめのナムル	もやし わかめ 赤ピーマン 鶏ガラスープ 醤油 塩 こしょう ごま油
	483 kcal	コーンのマヨ和え
12/20 (金)	白ごはん	米
	イタリアンスパゲティ	スパゲティ ベーコン しめじ ピーマン 玉ねぎ にんにく コンソメ ケチャップ 塩 こしょう オリーブ油
	手作りコロッケ	牛肉 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ スキムミルク 牛乳 砂糖 酒 塩 こしょう 鶏卵 小麦粉 パン粉 油
	糸昆布と油揚げの煮物	糸昆布 油揚げ 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	430 kcal	コールスロー
12/23 (月)	白ごはん	米
	白身魚の南蛮漬け	白身魚 片栗粉 油 玉ねぎ 人参 酢 醤油 砂糖 塩 オリーブ油
	卵の花	おから 油揚げ 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	エリンギのオリーブ炒め	エリンギ バジル オリーブ油 コンソメ 醤油 塩 こしょう
	461 kcal	手作り鶏団子
12/24 (火)	白ごはん	米
	タンドリーチキン	鶏肉 ヨーグルト にんにく 生姜 カレー粉 ケチャップ 醤油 塩 こしょう
	フライドポテト	じゃがいも 油 塩 *
	野菜の甘煮	グリーンピース コーン 人参 砂糖 塩 *
	464 kcal	ブロッコリーとチーズのマヨサラダ

12/25 (水)	白ごはん	米
	ひじきハンバーグ ホワイトソース	ひじき 牛肉 豚肉 玉ねぎ パン粉 塩 コンソメ クリームルー 牛乳
	ゆで卵	卵 塩
	ほうれん草とハムのソテー	ほうれん草 ハム 赤ピーマン コンソメ 塩 こしょう
	かぼちゃとレーズンのマヨサラダ	かぼちゃ レーズン マヨネーズ 砂糖 塩 こしょう
405 kcal		
12/26 (木)	白ごはん	米
	牛肉の生姜煮	牛肉 糸こんにゃく 厚揚げ 生姜 醤油 砂糖 みりん 酒
	カリフラワーのカレー風味	カリフラワー カレー粉 コンソメ 醤油 みりん
	切干大根とかまぼこの炒め煮	切干大根 かまぼこ 人参 だし 醤油 砂糖 みりん ごま油
	みたらしまカロニ	マカロニ 醤油 砂糖 みりん 片栗粉 *
358 kcal		
12/27 (金)	白ごはん	米
	塩唐揚げ	鶏肉 生姜 にんにく 鶏ガラスープ 酒 塩 こしょう 小麦粉 片栗粉 油
	わかめとえのきの煮物	わかめ えのき だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	金平ごぼう	ごぼう 人参 白ゴマ だし 醤油 砂糖 みりん 酒 ごま油
	ビーフンのオーロラサラダ	ビーフン 人参 ケチャップ マヨネーズ 砂糖 塩 こしょう
407 kcal		

※魚料理は骨なしのものを使用しておりますが、骨が入っている場合もございますので、気を付けてお召し上がりください。

仕入れの都合によりメニュー、原材料（アレルギー含む）に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。

株式会社 富喜屋

材料表

アレルギーA

卵 (つなぎ〇) , マヨ 除去食

日程	献立	原材料
12/02 (月)	白ごはん	米
	牛肉のカレー風味豆乳煮込み	牛肉 玉ねぎ 赤ピーマン カレー粉 豆乳 だし 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	ちくわの天ぷら	ちくわ 小麦粉 塩 油
	きのこのバター醤油	椎茸 人参 マーガリン (バター) コンソメ 醤油 塩 こしょう
	カットコーン*	コーン 塩
12/03 (火)	白ごはん	米
	ミートソーススパゲティ	スパゲティ 合挽きミンチ 玉ねぎ 人参 パセリ にんにく コンソメ ホールトマト ケチャップ 醤油 砂糖 塩 こしょう
	ブロッコリーの塩ゆで	ブロッコリー 塩 *
	揚げ里芋とじゃこの旨煮	里芋 ちりめんじゃこ 油 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	ほうれん草とえのきのお浸し	ほうれん草 えのき だし 醤油 砂糖 みりん
12/04 (水)	わかめごはん	米 わかめ 白ゴマ 食塩 砂糖 アミノ酸
	豚肉と豆腐の甘辛煮	豚肉 糸こんにゃく 人参 焼豆腐 生姜 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	なすの天ぷら	なす 小麦粉 塩 油 *
	白菜とツナの和え物	白菜 ツナ 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	さつまいものレモン風味サラダ	さつまいも オリーブ油 レモン果汁 醤油 砂糖 塩 こしょう
12/05 (木)	白ごはん	米
	鯖のおろし煮	鯖 大根 だし 醤油 砂糖 みりん
	ひじきの煮物*	ひじき 人参 醤油 砂糖 みりん
	れんごんの天ぷら	れんこん 小麦粉 塩 油
	小松菜と人参の煮浸し	小松菜 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
ビーフンのそぼろ炒め*	ビーフン 豚ミンチ 醤油 塩 こしょう	
12/06 (金)	白ごはん	米
	鶏肉のガーリック醤油	鶏肉 玉ねぎ にんにく 中華だし 醤油 みりん 酒 塩 こしょう
	わかめの生姜煮	わかめ 生姜 白ゴマ だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	マカロニ (シェル) きな粉	マカロニ (シェル) きな粉 砂糖 塩
キャベツと人参の煮浸し*	キャベツ 人参 醤油 砂糖 みりん	
12/09 (月)	白ごはん	米
	八宝菜	豚肉 白菜 筍 かまぼこ ピーマン 黄ピーマン 中華だし 醤油 酒 塩 こしょう 片栗粉
	手作りほうれん草コロッケ	牛肉 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ ほうれん草 スキムミルク 牛乳 砂糖 酒 塩 こしょう 鶏卵 小麦粉 パン粉 油
	高野豆腐の煮物	高野豆腐 だし 醤油 砂糖 みりん
	棒棒鶏サラダ	鶏ほぐし身 (チキンエキス・食塩・アミノ酸・リン酸塩・(小麦・鶏肉・大豆含む) 玉ねぎ 人参 すりゴマ にんにく 酢 味噌 醤油 砂糖 みりん ごま油
12/10 (火)	白ごはん	米
	イカと大根の照り煮 (さつま揚げ)	イカ 大根 花形さつま (玉ねぎ・人参含む) 生姜 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	金平ごぼう	ごぼう 人参 白ゴマ だし 醤油 砂糖 みりん 酒 ごま油
	れんごんのフライ	れんこん 小麦粉 パン粉 塩 こしょう 油
	チンゲン菜とハムのポン酢和え	チンゲン菜 ハム 白ゴマ だし ポン酢醤油 みりん
12/11 (水)	白ごはん	米
	唐揚げ	鶏肉 にんにく 生姜 醤油 酒 ごま油 塩 こしょう 小麦粉 片栗粉 油
	ひじきの煮物	ひじき いんげん 人参 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	卵の花	おから 油揚げ 椎茸 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	春雨とわかめの酢の物*	春雨 わかめ 人参 穀物酢 醤油 砂糖 みりん 塩

12/12 (木)	白ごはん	米
	ハンバーグ ケチャップ	牛肉 豚肉 玉ねぎ パン粉 塩 ケチャップ
	ブロッコリー天	ブロッコリー 小麦粉 油 塩
	さつまいもバター	さつまいも マーガリン (バター) 砂糖 塩
	金時豆	金時豆 醤油 砂糖 塩
	キャベツとえのきの味噌和え*	キャベツ えのき 人参 味噌 醤油 砂糖 みりん
12/13 (金)	ゆかりごはん	米 赤しそ 食塩 砂糖 アミノ酸 りんご酸
	白身魚の和風あんかけ	カレイ 小麦粉 塩 油 人参 だし 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	大根のそぼろ煮	大根 鶏ミンチ だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	水菜とコーンの煮浸し	水菜 コーン だし 醤油 砂糖 みりん
	厚揚げの中華和え	厚揚げ 白ゴマ 中華だし 酢 醤油 砂糖 ごま油
12/16 (月)	白ごはん	米
	鶏肉のクリーム煮	鶏肉 玉ねぎ コーン 人参 クリームルー (小麦粉 砂糖 食塩 でんぷん 全粉乳 調味料 香料 乳化剤 ポークブイヨン 食用油脂 野菜パウダー 粉飴 (原材料の一部に小麦・大豆・豚肉を含む)) マーガリン (バター) コンソメ 牛乳 塩 こしょう
	高野豆腐の含め煮*	高野豆腐 醤油 砂糖 みりん
	人参とレーズンのマリネ	人参 レーズン オリーブ油 酢 砂糖 塩 こしょう
	揚げなすの香味漬け	なす 油 生姜 醤油 砂糖 みりん ごま油
12/17 (火)	白ごはん	米
	トンカツ 味噌だれ	豚肉 小麦粉 パン粉 塩 こしょう 油 白ゴマ 味噌 砂糖 みりん 酒
	さつまいもきな粉*	さつまいも きな粉 砂糖 塩
	切干大根と椎茸の煮物	切干大根 椎茸 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	いんげんとかまぼこの和風和え	いんげん かまぼこ だし 醤油 砂糖 みりん
12/18 (水)	白ごはん	米
	豚肉の野菜炒め*	豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 醤油 酒 塩 こしょう
	筑前煮	鶏肉 ごんにゃく れんこん 人参 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	かぼちゃの天ぷら	かぼちゃ 小麦粉 塩 油 *
	ほうれん草の白和え	ほうれん草 豆腐 味噌 だし 醤油 砂糖 みりん
12/19 (木)	白ごはん	米
	鶏肉と豆腐のナゲット風	鶏ミンチ 豆腐 コンソメ 砂糖 塩 こしょう 片栗粉 油 ケチャップ
	さつま揚げとじゃこの甘辛煮	さつま揚げ ちりめんじゃこ 油 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	もやしとわかめのナムル	もやし わかめ 赤ピーマン 鶏ガラスープ 醤油 塩 こしょう ごま油
	白菜と油揚げの和え物*	白菜 油揚げ 人参 醤油 砂糖 みりん
12/20 (金)	白ごはん	米
	イタリアンスパゲティ	スパゲティ ベーコン しめじ ピーマン 玉ねぎ にんにく コンソメ ケチャップ 塩 こしょう オリーブ油
	手作りコロッケ	牛肉 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ スキムミルク 牛乳 砂糖 酒 塩 こしょう 鶏卵 小麦粉 パン粉 油
	糸昆布と油揚げの煮物	糸昆布 油揚げ 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	キャベツのガーリック炒め*	キャベツ にんにく 醤油 塩 こしょう 油
12/23 (月)	白ごはん	米
	白身魚の南蛮漬け	白身魚 片栗粉 油 玉ねぎ 人参 酢 醤油 砂糖 塩 オリーブ油
	卵の花	おから 油揚げ 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	エリンギのオリーブ炒め	エリンギ バジル オリーブ油 コンソメ 醤油 塩 こしょう
	手作り鶏団子	鶏肉 玉ねぎ 生姜 塩 こしょう 鶏卵 酒 パン粉 片栗粉 ごま油 油 中華だし 醤油 砂糖 みりん
12/24 (火)	白ごはん	米
	タンドリーチキン	鶏肉 ヨーグルト にんにく 生姜 カレー粉 ケチャップ 醤油 塩 こしょう
	フライドポテト	じゃがいも 油 塩 *
	野菜の甘煮	グリーンピース コーン 人参 砂糖 塩 *
	ブロッコリーの和風サラダ*	ブロッコリー 酢 油 醤油 砂糖 塩 こしょう

12/25 (水)	白ごはん	米
	ひじきハンバーグ ホワイトソース	ひじき 牛肉 豚肉 玉ねぎ パン粉 塩 コンソメ クリームルー 牛乳
	人参のきな粉和え*	人参 きな粉 砂糖 塩
	ほうれん草とハムのソテー	ほうれん草 ハム 赤ピーマン コンソメ 塩 こしょう
	さつまいもの甘煮*	さつまいも 砂糖 塩
12/26 (木)	白ごはん	米
	牛肉の生姜煮	牛肉 糸こんにゃく 厚揚げ 生姜 醤油 砂糖 みりん 酒
	カリフラワーのカレー風味	カリフラワー カレー粉 コンソメ 醤油 みりん
	切干大根とかまぼこの炒め煮	切干大根 かまぼこ 人参 だし 醤油 砂糖 みりん ごま油
	みたらしまカロニ	マカロニ 醤油 砂糖 みりん 片栗粉 *
12/27 (金)	白ごはん	米
	塩唐揚げ	鶏肉 生姜 にんにく 鶏ガラスープ 酒 塩 こしょう 小麦粉 片栗粉 油
	わかめとえのきの煮物	わかめ えのき だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	金平ごぼう	ごぼう 人参 白ゴマ だし 醤油 砂糖 みりん 酒 ごま油
	焼きビーフン*	ビーフン キャベツ 人参 醤油 塩 こしょう

※魚料理は骨なしのものを使用しておりますが、骨が入っている場合もございますので、気を付けてお召し上がりください。

仕入れの都合によりメニュー、原材料（アレルギー含む）に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。

材料表

アレルギー-B

マヨ,卵(つなぎ×),乳,えび,かに,いか,たこ,魚,貝,ごま,山芋・里芋,筍,キウイ,バナナ,パイン 除去食

日程	献立	原材料
12/02 (月)	白ごはん	米
	牛肉のカレー風味豆乳煮込み	牛肉 玉ねぎ 赤ピーマン アレルギーカレー粉 豆乳 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	さつまいもの天ぷら	さつまいも 小麦粉 塩 油
	春雨とわかめの和風和え	春雨 わかめ 醤油 砂糖 みりん
	カットコーン*	コーン 塩
	キャベツのそぼろ炒め	キャベツ 豚ミンチ 人参 醤油 塩 こしょう
12/03 (火)	白ごはん	米
	鶏肉の天ぷら 生姜あん	鶏肉 小麦粉 塩 油 生姜 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	ブロッコリーの塩ゆで	ブロッコリー 塩
	こぶき芋(パセリ)	じゃがいも パセリ 塩
	金平ごぼう	ごぼう 人参 醤油 砂糖 みりん
	ほうれん草とえのきのお浸し	ほうれん草 えのき 醤油 砂糖 みりん
12/04 (水)	白ごはん	米
	豚肉の味噌煮込み	豚肉 油揚げ 人参 味噌 醤油 砂糖 みりん
	なすの天ぷら	なす 小麦粉 塩 油
	白菜と人参のお浸し	白菜 人参 醤油 砂糖 みりん
	かぼちゃの甘煮	かぼちゃ 砂糖 塩
	いんげんのガーリック炒め	いんげん にんにく 醤油 塩 こしょう 油
12/05 (木)	白ごはん	米
	トンカツ ケチャップ	豚肉 小麦粉 アレルギーパン粉 塩 こしょう 油 ケチャップ
	ひじきの煮物*	ひじき 人参 醤油 砂糖 みりん
	れんごんのカレー風味	れんごん アレルギーカレー粉 塩 こしょう
	小松菜と人参の煮浸し	小松菜 人参 醤油 砂糖 みりん
	ビーフンのそぼろ炒め*	ビーフン 豚ミンチ 醤油 塩 こしょう
12/06 (金)	白ごはん	米
	豚肉団子 和風あん	豚ミンチ 玉ねぎ 小麦粉 アレルギーパン粉 油 醤油 砂糖 みりん 片栗粉 塩 こしょう
	わかめの生姜煮	わかめ 生姜 醤油 砂糖 みりん
	さつまいもきな粉	さつまいも きな粉 砂糖 塩
	キャベツと人参の煮浸し*	キャベツ 人参 醤油 砂糖 みりん
	カリフラワーのレモン風味	カリフラワー レモン果汁 砂糖 塩
12/09 (月)	白ごはん	米
	豚肉のすき焼き風	豚肉 白菜 玉ねぎ 麩 醤油 砂糖 みりん
	コロッケ	じゃがいも 小麦粉 アレルギーパン粉 塩 こしょう 油
	高野豆腐の煮物	高野豆腐 醤油 砂糖 みりん
	ピーマンのマリネ	ピーマン 赤ピーマン 黄ピーマン オリーブ油 穀物酢 醤油 砂糖 塩
	ブロッコリーの塩ゆで	ブロッコリー 塩
12/10 (火)	白ごはん	米
	豚じゃが	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 醤油 砂糖 みりん 酒
	ごぼうのカレー風味	ごぼう アレルギーカレー粉 醤油 砂糖 みりん
	れんごんのフライ	れんごん 小麦粉 アレルギーパン粉 塩 こしょう 油
	ほうれん草の白和え	ほうれん草 豆腐 味噌 醤油 砂糖 みりん
	なすの揚げ浸し	なす 油 生姜 醤油 砂糖 みりん

12/11 (水)	白ごはん	米
	鶏肉の唐揚げ	鶏肉 醤油 砂糖 酒 塩 こしょう 片栗粉 油
	コーンの甘煮	コーン 砂糖 塩
	大根のそぼろ煮	大根 豚ミンチ 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	春雨とわかめの酢の物*	春雨 わかめ 人参 穀物酢 醤油 砂糖 みりん 塩
	じゃがいものガーリック炒め	じゃがいも にんにく 醤油 塩 こしょう
12/12 (木)	白ごはん	米
	豚肉ハンバーグ ケチャップ	豚ミンチ 玉ねぎ 小麦粉 アレルギーパン粉 塩 こしょう ケチャップ
	カリフラワー天	カリフラワー 小麦粉 パセリ 油 塩
	さつまいもの煮物	さつまいも 醤油 砂糖 みりん
	ひじきの煮物	ひじき 油揚げ 人参 醤油 砂糖 みりん
	キャベツとえのきの味噌和え*	キャベツ えのき 人参 味噌 醤油 砂糖 みりん
12/13 (金)	白ごはん	米
	和風マーボー厚揚げ風	厚揚げ 豚ミンチ 玉ねぎ 味噌 にんにく 生姜 醤油 砂糖 みりん 酒 片栗粉
	切干大根と赤ピーマンの煮浸し	切干大根 赤ピーマン 醤油 砂糖 みりん
	カットコーン	コーン 塩
	かぼちゃの甘煮	かぼちゃ 砂糖 塩
	小松菜と人参の和え物	小松菜 人参 醤油 砂糖 みりん
12/16 (月)	白ごはん	米
	酢鶏風	鶏肉 黄ピーマン 玉ねぎ 人参 にんにく ケチャップ 穀物酢 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	高野豆腐の含め煮*	高野豆腐 醤油 砂糖 みりん
	ブナビーの香味和え	ブナビー 玉ねぎ パセリ 醤油 砂糖 みりん
	わかめとグリーンピースの煮物	わかめ グリーンピース 醤油 砂糖 みりん
	フライドポテト	じゃがいも 油 塩
12/17 (火)	白ごはん	米
	トンカツ 生姜あん	豚肉 小麦粉 アレルギーパン粉 塩 こしょう 油 生姜 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	さつまいもきな粉*	さつまいも きな粉 砂糖 塩
	ごぼうのカレー風味	ごぼう アレルギーカレー粉 醤油 砂糖 みりん
	いんげんのそぼろ煮	いんげん 豚ミンチ 醤油 砂糖 みりん 酒
	ブロッコリーの塩ゆで	ブロッコリー 塩
12/18 (水)	白ごはん	米
	豚肉の野菜炒め*	豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 醤油 酒 塩 こしょう
	コーンの甘煮	コーン 砂糖 塩
	かぼちゃの天ぷら	かぼちゃ 小麦粉 塩 油
	チンゲン菜の白和え	チンゲン菜 豆腐 人参 味噌 醤油 砂糖 みりん
	厚揚げのおろし煮	厚揚げ 大根 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
12/19 (木)	白ごはん	米
	豚肉団子 甘酢あん	豚ミンチ 玉ねぎ 小麦粉 アレルギーパン粉 油 穀物酢 醤油 砂糖 みりん 片栗粉 塩 こしょう
	春雨の和風炒め	春雨 しめじ えのき 人参 醤油 塩 こしょう 油
	揚げなすの生姜醤油	なす 油 生姜 醤油 砂糖 みりん
	こぶき芋 (パセリ)	じゃがいも パセリ 塩
	白菜と油揚げの和え物*	白菜 油揚げ 人参 醤油 砂糖 みりん
12/20 (金)	白ごはん	米
	ミートソースマカロニ	マカロニ 豚ミンチ 玉ねぎ にんにく ホールトマト ケチャップ 醤油 砂糖 塩 こしょう
	コロッケ	じゃがいも 小麦粉 アレルギーパン粉 塩 こしょう 油
	カリフラワーの味噌和え	カリフラワー 味噌 醤油 砂糖 みりん
	キャベツのガーリック炒め*	キャベツ にんにく 醤油 塩 こしょう 油
	人参とえのきの金平風	人参 えのき 醤油 砂糖 みりん

12/23 (月)	白ごはん	米
	豚肉のおろし煮	豚肉 玉ねぎ 大根 醤油 砂糖 みりん 酒 片栗粉
	わかめと油揚げの煮物	わかめ 人参 油揚げ 醤油 砂糖 みりん
	きのこのマリネ	しめじ えのき レモン果汁 オリーブ油 砂糖 塩 こしょう
	カットコーン	コーン 塩
	ごぼうの素揚げ	ごぼう 片栗粉 油 塩
12/24 (火)	白ごはん	米
	鶏肉のカレースープ煮	鶏肉 玉ねぎ にんにく 生姜 アレルギーカレー粉 醤油 砂糖 酒 塩 こしょう 片栗粉
	フライドポテト	じゃがいも 油 塩
	グリーンピースと人参の甘煮	グリーンピース 人参 砂糖 塩
	ブロッコリーの和風サラダ*	ブロッコリー 酢 油 醤油 砂糖 塩 こしょう
	厚揚げのそぼろあん	厚揚げ 豚ミンチ 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
12/25 (水)	白ごはん	米
	豚肉団子のトマト煮込み	豚ミンチ 玉ねぎ 小麦粉 アレルギーパン粉 油 ホールトマト ケチャップ 醤油 砂糖 塩 こしょう
	人参のきな粉和え*	人参 きな粉 砂糖 塩
	ほうれん草とえのきの炒め物	ほうれん草 えのき 醤油 塩 こしょう
	さつまいもの甘煮*	さつまいも 砂糖 塩
	れんこんのガーリック炒め	れんこん にんにく バジル 醤油 塩
12/26 (木)	白ごはん	米
	牛肉と厚揚げの味噌煮	牛肉 厚揚げ 味噌 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	カリフラワーのレモン風味	カリフラワー レモン果汁 砂糖 塩
	切干大根の甘辛煮	切干大根 人参 醤油 砂糖 みりん
	みたらしまカロニ	マカロニ 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	なすの揚げ浸し	なす 油 生姜 醤油 砂糖 みりん
12/27 (金)	白ごはん	米
	鶏肉の唐揚げ	鶏肉 醤油 砂糖 酒 塩 こしょう 片栗粉 油
	わかめとしめじの酢の物	わかめ しめじ 酢 醤油 砂糖 みりん 塩
	ごぼうと油揚げの炒め煮	ごぼう 油揚げ 人参 醤油 砂糖 みりん 油
	焼きビーフン*	ビーフン キャベツ 人参 醤油 塩 こしょう
	ヤングコーンの香味和え	ヤングコーン パセリ 醤油 砂糖 みりん

仕入れの都合によりメニュー、原材料（アレルゲン含む）に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。