

## 材料表

## 普通食

日程	献立	原材料
03/03 (月)	雑散らし寿司 (でんぶ)	米 ちくわ 椎茸 人参 酢 砂糖 みりん 塩 でんぶ
	鯖の味噌煮	鯖 生姜 味噌 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	卵焼き	卵 だし 醤油 みりん
	金平ごぼう	ごぼう 人参 白ゴマ だし 醤油 砂糖 みりん 酒 ごま油
	れんこんのフライ	れんこん 小麦粉 パン粉 塩 こしょう 油 *
	菜の花のお浸し	菜の花 だし 醤油 砂糖 みりん
426 kcal		
03/04 (火)	白ごはん	米
	牛肉のしぐれ煮	牛肉 糸こんにゃく 人参 生姜 醤油 砂糖 みりん 酒
	揚げ出し豆腐	豆腐 片栗粉 だし 醤油 砂糖 みりん 酒 油
	白菜とかにかまの煮浸し	白菜 かにかま 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	かぼちゃとレーズンのマヨサラダ	かぼちゃ レーズン マヨネーズ 砂糖 塩 こしょう 白ワイン
438 kcal		
03/05 (水)	白ごはん	米
	豚肉のチンジャオロース	豚肉 筍 赤ピーマン ピーマン 中華だし オイスターソース 醤油 砂糖 酒 片栗粉
	ブロッコリー天	ブロッコリー 小麦粉 塩 油 *
	さつまいもきな粉	さつまいも きな粉 砂糖 塩 *
	ほうれん草と鶏肉の中華サラダ	ほうれん草 鶏ほぐし身 (チキンエキス・食塩・アミノ酸・リン酸塩・ (小麦・鶏肉・大豆含む) 人参 すりゴマ 中華だし 醤油 砂糖 ごま油
414 kcal		
03/06 (木)	白ごはん	米
	唐揚げ レモン風味	鶏肉 にんにく 生姜 醤油 酒 塩 こしょう 小麦粉 片栗粉 ごま油 油 レモン果汁 砂糖
	若竹煮	筍 わかめ だし 醤油 砂糖 みりん
	コーンの甘煮	コーン 砂糖 塩 *
493 kcal		
03/07 (金)	白ごはん	米
	白身魚フライ ソース	白身魚 小麦粉 パン粉 塩 こしょう 油 ソース
	ひじきの煮物	ひじき 人参 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	さつま揚げと人参の甘辛煮	花形さつま (玉ねぎ・人参含む) 人参 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	小松菜の白和え	小松菜 豆腐 すりゴマ 味噌 だし 醤油 砂糖 みりん
356 kcal		
03/10 (月)	白ごはん	米
	豚肉のおろし煮	豚肉 玉ねぎ 大根 生姜 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	手作りコロッケカレー風味	じゃがいも 牛肉 豚肉 玉ねぎ カレー粉 スキムミルク 牛乳 砂糖 酒 塩 こしょう 鶏卵 小麦粉 パン粉 油
	水菜の胡麻和え	水菜 人参 白ゴマ だし 醤油 砂糖 みりん
412 kcal		
03/11 (火)	白ごはん	米
	鶏肉の照り焼き	鶏肉 醤油 砂糖 みりん 酒
	添え人参	人参 塩 *
	金時豆	金時豆 醤油 砂糖 塩
	ちくわの磯辺揚げ	ちくわ あおさ 小麦粉 塩 油
	さつまいものマヨ和え	さつまいも マヨネーズ 砂糖 塩 こしょう 白ワイン
514 kcal		
03/12 (水)	白ごはん	米
	ひじきハンバーグ ケチャップ	ひじき 牛肉 豚肉 玉ねぎ パン粉 ケチャップ 塩
	かぼちゃと人参の甘煮	かぼちゃ 人参 砂糖 塩 *
	揚げじゃこ豆	大豆 ちりめんじゃこ 油 白ゴマ 醤油 砂糖 みりん
379 kcal		
03/13 (木)	白ごはん	米
	豆腐の棒棒鶏サラダ	豆腐 鶏ほぐし身 (チキンエキス・食塩・アミノ酸・リン酸塩・(小麦・鶏肉・大豆含む) 赤 ピーマン すりゴマ 白ゴマ にんにく 味噌 醤油 砂糖 みりん ごま油
	マグロのフライ	マグロ 小麦粉 パン粉 塩 こしょう 油
	小松菜の卵とじ	小松菜 卵 だし 醤油 砂糖 みりん

430 kcal	人参とレーズンのマリネ	人参 レーズン オリーブ油 酢 砂糖 塩 こしょう
03/14 (金)	白ごはん	米
	ボロネーゼパスタ	スパゲティ 合挽きミンチ 玉ねぎ ハヤシルー (小麦粉 豚脂 砂糖 食塩 ブラウンルー トマトパウダー 澱粉 粉末ソース 着色料 アミノ酸等 酸味料) ケチャップ マーガリン (バター) にんにく コンソメ 塩 こしょう
	フライドポテト	じゃがいも 油 塩 *
	きのことベーコンのガーリック炒め	しめじ えのき ベーコン にんにく コンソメ 醤油 塩 こしょう
	ブロッコリーとチーズのマヨサラダ	ブロッコリー チーズ マヨネーズ 砂糖 塩 こしょう 白ワイン
432 kcal		
03/18 (火)	白ごはん	米
	白身魚の和風あんかけ	白身魚 小麦粉 塩 油 玉ねぎ 人参 だし 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	筑前煮	鶏肉 こんにゃく れんこん 人参 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	卵焼き	卵 だし 醤油 みりん
381 kcal	菜の花のお浸し	菜の花 だし 醤油 砂糖 みりん
03/19 (水)	白ごはん	米
	唐揚げ	鶏肉 にんにく 生姜 醤油 酒 ごま油 塩 こしょう 小麦粉 片栗粉 油
	金平ごぼう	ごぼう 人参 白ゴマ だし 醤油 砂糖 みりん 酒 ごま油
	麻婆豆腐	豆腐 鶏ミンチ 玉ねぎ にんにく 生姜 味噌 豆板醤 テンメンジャン 醤油 砂糖 みりん 酒 ごま油 片栗粉
476 kcal	カリフラワーの香味漬け	カリフラワー パセリ 醤油 みりん
03/21 (金)	白ごはん	米
	カツとじ	豚肉 小麦粉 パン粉 塩 こしょう 油 玉ねぎ 椎茸 卵 だし 醤油 砂糖 みりん
	糸こんにゃくとツナの胡麻炒め	糸こんにゃく ツナ 白ゴマ だし 醤油 塩 こしょう
	かぼちゃの煮物	かぼちゃ だし 醤油 砂糖 みりん
376 kcal	いんげんのお浸し	いんげん だし 醤油 砂糖 みりん
03/24 (月)	白ごはん	米
	豚肉の竜田揚げ	豚肉 生姜 醤油 酒 塩 片栗粉 油 *
	卵の花	おから 油揚げ 椎茸 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	ゆで卵	卵 塩
398 kcal	わかめとかまぼこの酢の物	わかめ かまぼこ だし 酢 醤油 砂糖 みりん 塩
03/25 (火)	白ごはん	米
	鶏肉と野菜のスープ煮	鶏肉 コーン 人参 マーガリン (バター) コンソメ 醤油 砂糖 酒 塩 こしょう 片栗粉
	筍の天ぷら	たけのこ 醤油 砂糖 みりん 小麦粉 塩 油
	ひじきと大豆の煮物	ひじき 大豆 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
499 kcal	ほうれん草とえのきの和え物	ほうれん草 えのき だし 醤油 砂糖 みりん
03/26 (水)	白ごはん	米
	豚肉の生姜焼き	豚肉 玉ねぎ 生姜 醤油 砂糖 みりん 酒 *
	フライドポテト	じゃがいも 油 塩 *
	高野豆腐のかにかまあん	高野豆腐 かにかま 人参 だし 醤油 砂糖 みりん 酒 片栗粉
372 kcal	大根の塩昆布和え	大根 塩昆布 白ゴマ ごま油
03/27 (木)	白ごはん	米
	ハンバーグ トマトソース	牛肉 豚肉 玉ねぎ パン粉 にんにく コンソメ ホールトマト ケチャップ 砂糖 塩 こしょう オリーブ油
	れんこんの天ぷら	れんこん 小麦粉 塩 油
	グリーンピースの卵とじ	グリーンピース 卵 だし 醤油 砂糖 みりん
402 kcal	白菜とツナのポン酢和え	白菜 ツナ 人参 だし ポン酢醤油 みりん
03/28 (金)	白ごはん	米
	鮭のアイオリソース	鮭 マヨネーズ にんにく レモン果汁 みりん 塩 こしょう
	添えブロッコリー	ブロッコリー 塩 *
	手作りコロッケ	牛肉 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ スキムミルク 牛乳 砂糖 酒 塩 こしょう 鶏卵 小麦粉 パン粉 油
	ウインナーのカレー炒め	ウインナー カレー粉 コンソメ 塩 こしょう 油
406 kcal	チンゲン菜と錦糸卵の和え物	チンゲン菜 錦糸卵 だし 醤油 砂糖 みりん

## 材料表

## アレルギーA

卵 (つなぎ〇) , マヨ 除去食

日程	献立	原材料
03/03 (月)	雛散らし寿司 (でんぶ)	米 ちくわ 椎茸 人参 酢 砂糖 みりん 塩 でんぶ
	鯖の味噌煮	鯖 生姜 味噌 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	カットコーン*	コーン 塩
	金平ごぼう	ごぼう 人参 白ゴマ だし 醤油 砂糖 みりん 酒 ごま油
	れんごんのフライ	れんこん 小麦粉 パン粉 塩 こしょう 油 *
	菜の花のお浸し	菜の花 だし 醤油 砂糖 みりん
03/04 (火)	白ごはん	米
	牛肉のしぐれ煮	牛肉 糸こんにゃく 人参 生姜 醤油 砂糖 みりん 酒
	揚げ出し豆腐	豆腐 油 だし 醤油 砂糖 みりん 酒 片栗粉
	白菜とかにかまの煮浸し	白菜 かにかま 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	かぼちゃのオリーブ風味*	かぼちゃ オリーブ油 塩
03/05 (水)	白ごはん	米
	豚肉のチンジャオロース	豚肉 筍 赤ピーマン ピーマン 中華だし オイスターソース 醤油 砂糖 酒 片栗粉
	ブロッコリー天	ブロッコリー 小麦粉 塩 油 *
	さつまいもきな粉	さつまいも きな粉 砂糖 塩 *
	ほうれん草と鶏肉の中華サラダ	ほうれん草 鶏ほぐし身 (チキンエキス・食塩・アミノ酸・リン酸塩・(小麦・鶏肉・大豆含む) 人参 すりゴマ 中華だし 醤油 砂糖 ごま油
03/06 (木)	白ごはん	米
	唐揚げ レモン風味	鶏肉 にんにく 生姜 醤油 酒 塩 こしょう 小麦粉 片栗粉 ごま油 油 レモン果汁 砂糖
	若竹煮	筍 わかめ だし 醤油 砂糖 みりん
	コーンの甘煮	コーン 砂糖 塩 *
	人参の味噌和え*	人参 味噌 砂糖 みりん
03/07 (金)	白ごはん	米
	白身魚フライ ソース	白身魚 小麦粉 パン粉 塩 こしょう 油 ソース
	ひじきの煮物	ひじき 人参 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	さつま揚げと人参の甘辛煮	花形さつま (玉ねぎ・人参含む) 人参 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	小松菜の白和え	小松菜 豆腐 すりゴマ 味噌 だし 醤油 砂糖 みりん
03/10 (月)	白ごはん	米
	豚肉のおろし煮	豚肉 玉ねぎ 大根 生姜 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	手作りコロッケカレー風味	じゃがいも 牛肉 豚肉 玉ねぎ カレー粉 スキムミルク 牛乳 砂糖 酒 塩 こしょう 鶏卵 小麦粉 パン粉 油
	水菜の胡麻和え	水菜 人参 白ゴマ だし 醤油 砂糖 みりん
	マカロニ (野菜) の中華サラダ	マカロニ (トマト・ほうれん草含む) 中華だし 酢 醤油 砂糖 ごま油
03/11 (火)	白ごはん	米
	鶏肉の照り焼き	鶏肉 醤油 砂糖 みりん 酒
	添え人参	人参 塩 *
	金時豆	金時豆 醤油 砂糖 塩
	ちくわの磯辺揚げ	ちくわ あおさ 小麦粉 塩 油
	れんごんのガーリック炒め*	れんこん にんにく バジル 醤油 塩 こしょう
03/12 (水)	白ごはん	米
	ひじきハンバーグ ケチャップ	ひじき 牛肉 豚肉 玉ねぎ パン粉 塩 ケチャップ
	かぼちゃと人参の甘煮	かぼちゃ 人参 砂糖 塩 *
	揚げじゃこ豆	大豆 ちりめんじゃこ 油 白ゴマ 醤油 砂糖 みりん
	春雨のカレー風味	春雨 カレー粉 醤油 砂糖 みりん *
03/13 (木)	白ごはん	米
	豆腐の棒棒鶏サラダ	豆腐 鶏ほぐし身 (チキンエキス・食塩・アミノ酸・リン酸塩・(小麦・鶏肉・大豆含む) 赤ピーマン すりゴマ 白ゴマ にんにく 味噌 醤油 砂糖 みりん ごま油
	マグロのフライ	マグロ 小麦粉 パン粉 塩 こしょう 油

	カットコーン*	コーン 塩
	人参とレーズンのマリネ	人参 レーズン オリーブ油 酢 砂糖 塩 こしょう
03/14 (金)	白ごはん	米
	ボロネーゼパスタ	スパゲティ 合挽きミンチ 玉ねぎ にんにく ハヤシルー (小麦粉 豚脂 砂糖 食塩 ブラウンルー トマトパウダー 澱粉 粉末ソース 着色料 アミノ酸等 酸味料) ケチャップ マーガリン (バター) コンソメ 塩 こしょう
	フライドポテト	じゃがいも 油 塩 *
	きのこベーコンのガーリック炒め	しめじ えのき ベーコン にんにく コンソメ 醤油 塩 こしょう
	カリフラワーの甘煮*	カリフラワー 砂糖 塩
03/18 (火)	白ごはん	米
	白身魚の和風あんかけ	白身魚 小麦粉 塩 油 玉ねぎ 人参 だし 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	筑前煮	鶏肉 ごんにゃく れんこん 人参 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	ヤングコーンの香味和え*	ヤングコーン パセリ 醤油 砂糖 みりん
	菜の花のお浸し	菜の花 だし 醤油 砂糖 みりん
03/19 (水)	白ごはん	米
	唐揚げ	鶏肉 にんにく 生姜 醤油 酒 ごま油 塩 こしょう 小麦粉 片栗粉 油
	金平ごぼう	ごぼう 人参 白ゴマ だし 醤油 砂糖 みりん 酒 ごま油
	麻婆豆腐	豆腐 鶏ミンチ 玉ねぎ にんにく 生姜 味噌 豆板醤 テンメンジャン 醤油 砂糖 みりん 酒 ごま油 片栗粉
	カリフラワーの香味漬け	カリフラワー パセリ 醤油 みりん
03/21 (金)	白ごはん	米
	トンカツ ソース	豚肉 小麦粉 パン粉 塩 こしょう 油 ソース
	糸こんにゃくツナの胡麻炒め	糸こんにゃく ツナ 白ゴマ だし 醤油 塩 こしょう
	かぼちゃの煮物	かぼちゃ だし 醤油 砂糖 みりん
	いんげんのお浸し	いんげん だし 醤油 砂糖 みりん
03/24 (月)	白ごはん	米
	豚肉の竜田揚げ	豚肉 生姜 醤油 酒 塩 片栗粉 油 *
	卵の花	おから 油揚げ 椎茸 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	小松菜とえのきのお浸し*	小松菜 えのき 醤油 砂糖 みりん
	わかめとかまぼこの酢の物	わかめ かまぼこ だし 酢 醤油 砂糖 みりん 塩
03/25 (火)	白ごはん	米
	鶏肉と野菜のスープ煮	鶏肉 コーン 人参 マーガリン (バター) コンソメ 醤油 酒 塩 こしょう 片栗粉 砂糖
	筍の天ぷら	たけのこ 醤油 砂糖 みりん 小麦粉 塩 油
	ひじきと大豆の煮物	ひじき 大豆 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	ほうれん草とえのきの和え物	ほうれん草 えのき だし 醤油 砂糖 みりん
03/26 (水)	白ごはん	米
	豚肉の生姜焼き	豚肉 玉ねぎ 生姜 醤油 砂糖 みりん 酒 *
	フライドポテト	じゃがいも 油 塩 *
	高野豆腐のかにかまあん	高野豆腐 かにかま 人参 だし 醤油 砂糖 みりん 酒 片栗粉
	大根の塩昆布和え	大根 塩昆布 白ゴマ ごま油
03/27 (木)	白ごはん	米
	ハンバーグ トマトソース	牛肉 豚肉 玉ねぎ パン粉 にんにく コンソメ ホールトマト ケチャップ 砂糖 塩 こしょう オリーブ油
	れんこんの天ぷら	れんこん 小麦粉 塩 油
	グリーンピースのカレー風味*	グリーンピース アレルギーカレー粉 醤油 砂糖 みりん
	白菜とツナのポン酢和え	白菜 ツナ 人参 だし ポン酢醤油 みりん
03/28 (金)	白ごはん	米
	鮭の塩焼き	鮭 塩
	添えブロッコリー	ブロッコリー 塩 *
	手作りコロッケ	牛肉 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ スキムミルク 牛乳 砂糖 酒 塩 こしょう 鶏卵 小麦粉 パン粉 油
	ウインナーのカレー炒め	ウインナー カレー粉 コンソメ 塩 こしょう 油
	しめじの塩炒め*	しめじ 人参 醤油 塩 こしょう



## 材料表

## アレルギー-B

マヨ,卵(つなぎ×),乳,えび,かに,いか,たこ,魚,貝,ごま,山芋・里芋,筍,キウイ,バナナ,パイン 除去食

日程	献立	原材料
03/03 (月)	白ごはん	米
	豚肉の竜田揚げ	豚肉 生姜 醤油 酒 塩 片栗粉 油
	カットコーン*	コーン 塩
	金平ごぼう	ごぼう 人参 醤油 砂糖 みりん
	グリーンピースの甘煮	グリーンピース 砂糖 塩
	わかめと人参の酢の物	わかめ 人参 穀物酢 醤油 砂糖 みりん 塩
03/04 (火)	白ごはん	米
	牛肉のケチャップ炒め	牛肉 しめじ 玉ねぎ ケチャップ 醤油 砂糖 塩 こしょう
	高野豆腐のそぼろ煮	高野豆腐 豚ミンチ 醤油 砂糖 みりん 酒
	白菜と人参の和え物	白菜 人参 醤油 砂糖 みりん
	かぼちゃのオリーブ風味*	かぼちゃ オリーブ油 塩
	れんごんの天ぷら	れんこん 小麦粉 塩 油
03/05 (水)	白ごはん	米
	豚肉のチンジャオロース	豚肉 ピーマン 赤ピーマン 人参 味噌 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	ブロッコリー天	ブロッコリー 小麦粉 塩 油
	さつまいもきな粉	さつまいも きな粉 砂糖 塩
	ほうれん草と人参のお浸し	ほうれん草 人参 醤油 砂糖 みりん
	ビーフンのカレー風味	ビーフン アレルギーカレー粉 醤油 塩 こしょう
03/06 (木)	白ごはん	米
	鶏肉の唐揚げ レモン風味	鶏肉 醤油 酒 塩 こしょう 片栗粉 油 レモン果汁 砂糖
	大根とわかめの煮物	大根 わかめ 醤油 砂糖 みりん
	コーンの甘煮	コーン 砂糖 塩
	人参の味噌和え*	人参 味噌 砂糖 みりん
	揚げなすの煮浸し	なす 油 醤油 砂糖 みりん
03/07 (金)	白ごはん	米
	トンカツ 生姜あん	豚肉 小麦粉 アレルギーパン粉 塩 こしょう 油 生姜 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	ひじきの煮物	ひじき 人参 醤油 砂糖 みりん
	きのこの醤油煮	しめじ えのき 人参 醤油 砂糖 みりん
	小松菜の白和え	小松菜 豆腐 味噌 醤油 砂糖 みりん
	カリフラワーの甘煮	カリフラワー 砂糖 塩
03/10 (月)	白ごはん	米
	豚肉のおろし煮	豚肉 玉ねぎ 大根 醤油 砂糖 みりん 酒 片栗粉
	コロッケ	じゃがいも 小麦粉 アレルギーパン粉 塩 こしょう 油
	チンゲン菜と油揚げの和え物	チンゲン菜 油揚げ 人参 醤油 砂糖 みりん
	マカロニのカレー風味	マカロニ アレルギーカレー粉 醤油 塩 こしょう
	金平ごぼう	ごぼう 人参 醤油 砂糖 みりん
03/11 (火)	白ごはん	米
	鶏肉の照り煮	鶏肉 醤油 砂糖 みりん 酒 片栗粉
	添え人参	人参 塩
	れんごんのガーリック炒め*	れんこん にんにく バジル 醤油 塩 こしょう
	グリーンピースのそぼろ煮	グリーンピース 豚ミンチ 醤油 砂糖 みりん
	揚げなすの生姜醤油	なす 油 生姜 醤油 砂糖 みりん
03/12 (水)	白ごはん	米
	豚肉ハンバーグ ケチャップ	豚ミンチ 玉ねぎ アレルギーパン粉 塩 こしょう ケチャップ
	フライドポテト	じゃがいも 油 塩
	ほうれん草とえのきの炒め物	ほうれん草 えのき 醤油 塩 こしょう

	ブロッコリー天 春雨とわかめの和風和え	ブロッコリー 小麦粉 塩 油 春雨 わかめ 人参 醤油 砂糖 みりん
03/13 (木)	白ごはん 豚肉の天ぷら 和風あん 高野豆腐のそぼろ煮 ひじきの煮物 カットコーン* ピーマンの和え物	米 豚肉 小麦粉 塩 油 醤油 砂糖 みりん 片栗粉 高野豆腐 豚ミンチ 醤油 砂糖 みりん 酒 ひじき 人参 醤油 砂糖 みりん コーン 塩 ピーマン 赤ピーマン 醤油 砂糖 みりん
03/14 (金)	白ごはん 豚肉とマカロニの豆乳味噌煮 れんこんのフライ きのこのお浸し カリフラワーの甘煮* 小松菜と人参のソテー	米 豚肉 マカロニ 人参 豆乳 味噌 醤油 砂糖 みりん 片栗粉 れんこん 小麦粉 アレルギーパン粉 塩 こしょう 油 しめじ えのき 醤油 砂糖 みりん カリフラワー 砂糖 塩 小松菜 人参 醤油 塩 こしょう
03/18 (火)	白ごはん 豚肉団子 甘酢あん 焼きビーフン ヤングコーンの香味和え* ひじきの煮物 こふきさつま芋	米 豚ミンチ 玉ねぎ アレルギーパン粉 塩 こしょう 油 穀物酢 醤油 砂糖 みりん 片栗粉 ビーフン キャベツ 人参 醤油 塩 こしょう ヤングコーン パセリ 醤油 砂糖 みりん ひじき 人参 醤油 砂糖 みりん さつまいも 塩
03/19 (水)	白ごはん 鶏肉の唐揚げ 金平ごぼう ほうれん草の白和え 春雨のそぼろ煮 かぼちゃのオリーブ風味	米 鶏肉 醤油 砂糖 酒 塩 こしょう 片栗粉 油 ごぼう 人参 醤油 砂糖 みりん ほうれん草 豆腐 味噌 醤油 砂糖 みりん 春雨 豚ミンチ 醤油 砂糖 みりん かぼちゃ オリーブ油 塩
03/21 (金)	白ごはん トンカツ おろし煮 ブロッコリーの塩ゆで 高野豆腐とグリーンピースの煮物 白菜と赤ピーマンの和え物 わかめの生姜煮	米 豚肉 小麦粉 アレルギーパン粉 塩 こしょう 油 大根 醤油 砂糖 みりん 片栗粉 ブロッコリー 塩 高野豆腐 グリンピース 醤油 砂糖 みりん 白菜 赤ピーマン 醤油 砂糖 みりん わかめ 生姜 醤油 砂糖 みりん
03/24 (月)	白ごはん 豚肉の天ぷら 南蛮漬け 厚揚げと人参の含め煮 ひじきの煮物 れんこんのガーリック炒め 小松菜とえのきのお浸し*	米 豚肉 小麦粉 塩 油 穀物酢 醤油 砂糖 みりん 片栗粉 厚揚げ 人参 醤油 砂糖 みりん ひじき 人参 醤油 砂糖 みりん れんこん にんにく バジル 醤油 塩 こしょう 小松菜 えのき 醤油 砂糖 みりん
03/25 (火)	白ごはん 鶏肉の豆乳味噌煮込み カリフラワー天 肉ごぼうの甘辛炒め 春雨と人参の酢の物 こふきさつま芋	米 鶏肉 玉ねぎ 黄ピーマン 味噌 豆乳 醤油 砂糖 みりん 片栗粉 カリフラワー 小麦粉 パセリ 塩 油 ごぼう 豚ミンチ 醤油 砂糖 みりん 酒 油 春雨 人参 穀物酢 醤油 砂糖 みりん 塩 さつまいも 塩
03/26 (水)	白ごはん 豚肉の生姜焼き コロッケ 高野豆腐といんげんの煮物 ほうれん草と白菜の和え物 カットコーン	米 豚肉 玉ねぎ 生姜 醤油 砂糖 みりん 酒 じゃがいも 小麦粉 アレルギーパン粉 塩 こしょう 油 高野豆腐 いんげん 醤油 砂糖 みりん ほうれん草 白菜 人参 醤油 砂糖 みりん コーン 塩
	白ごはん 豚肉ハンバーグ 照り焼き	米 豚ミンチ 玉ねぎ アレルギーパン粉 塩 こしょう 醤油 砂糖 みりん 片栗粉

03/27 (木)	かぼちゃの甘辛煮	かぼちゃ 醤油 砂糖 みりん
	グリーンピースのカレー風味*	グリーンピース アレルギーカレー粉 醤油 砂糖 みりん
	焼きピーマン	ピーマン キャベツ 人参 醤油 塩 こしょう
	なすの揚げ浸し	なす 油 生姜 醤油 砂糖 みりん
03/28 (金)	白ごはん	米
	酢豚	豚肉 塩 油 ピーマン 玉ねぎ 人参 ケチャップ 穀物酢 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	ブロッコリーのお浸し	ブロッコリー 醤油 砂糖 みりん
	じゃがいものそぼろ煮	じゃがいも 豚ミンチ 醤油 砂糖 みりん
	しめじの塩炒め*	しめじ 人参 醤油 塩 こしょう
	厚揚げの含め煮	厚揚げ 醤油 砂糖 みりん

仕入れの都合によりメニュー、原材料（アレルギー含む）に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。

株式会社 富喜屋