

神戸華僑幼稚園様

令和06年度 08月献立

月	火	水	木	金
			1	2
			白おにぎり 鶏肉の照り焼き 高野豆腐とグリーンピースの煮物 ちくわのフライ 糸こんにゃくと人参の胡麻和え	白おにぎり ミートソースパグティ さつまいもとレーズンの甘煮 ブロッコリー天 スッキーニとベーコンのマヨ和え
			480kcal 蛋白20.5g 脂質18.0g 塩分1.4g	470kcal 蛋白11.0g 脂質17.2g 塩分1.2g
5	6	7	8	9
白おにぎり 豚肉の塩レモン風味 さつま揚げと人参の煮物 手作りコロッケ カリフラワーの香味和え	白おにぎり 鯖のおろし煮 金平ごぼう フライド里芋(カレー風味) 春雨とハムの酢の物	白おにぎり 唐揚げ マカロニのバター風味 かぼちゃと人参の煮物 わかめとかまぼこの中華和え	白おにぎり 照り焼きハンバーグ フライドポテト 卵焼き ひじきの煮物 ヤングコーンのオーロラ和え	白おにぎり イカの天ぷら ソース 金時豆 焼きビーフン 人参しりしり
382kcal 蛋白14.6g 脂質11.0g 塩分2.1g	413kcal 蛋白11.2g 脂質14.3g 塩分1.3g	490kcal 蛋白16.4g 脂質20.7g 塩分1.5g	424kcal 蛋白13.5g 脂質14.4g 塩分1.3g	354kcal 蛋白11.7g 脂質9.8g 塩分1.2g
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
白おにぎり 焼きそば風パスタ ブロッコリー天 きのことベーコンのガーリックバター パブリカとコーンのマリネ	白おにぎり チキン南蛮 ひじきの煮物 高野豆腐のそぼろ煮 カリフラワーのカレー風味	白おにぎり ひじきハンバーグ ケチャップ フライドポテト 卵焼き 冬瓜とえびのスープ煮 人参のマヨサラダ	白おにぎり 白身魚の香味天ぷら 厚揚げのおろし煮 かぼちゃの甘煮 ごぼうとかにかまの中華和え	白おにぎり 豚肉のしぐれ煮 れんこんフライ バターコーン マカロニ(シェル)きな粉
410kcal 蛋白11.9g 脂質13.0g 塩分1.4g	515kcal 蛋白19.7g 脂質22.4g 塩分1.2g	394kcal 蛋白13.0g 脂質14.2g 塩分1.4g	373kcal 蛋白12.1g 脂質11.2g 塩分0.8g	388kcal 蛋白12.9g 脂質9.0g 塩分0.6g
26	27	28	29	30
白おにぎり 麻婆厚揚げ 大学芋 切干大根と塩昆布のナムル なすとじゃこの揚げ浸し	白おにぎり イカフライ ソース 手作り鶏団子 和風パグティ スッキーニのマヨ和え	白おにぎり 鮭の塩焼き(人参添え) 揚げ出し豆腐 キャベツとコーンの煮浸し きのこのマリネ	白おにぎり 豚肉のスタミナ焼き 手作り枝豆コロッケ 焼きビーフン いんげんとツナの和え物	白おにぎり 唐揚げ かぼちゃの甘煮 糸昆布と油揚げの煮物 カリフラワーのレモン風味マヨ和え
489kcal 蛋白12.7g 脂質21.2g 塩分1.0g	407kcal 蛋白13.7g 脂質13.7g 塩分1.2g	392kcal 蛋白15.3g 脂質13.0g 塩分0.9g	436kcal 蛋白15.0g 脂質16.8g 塩分1.3g	498kcal 蛋白16.6g 脂質23.4g 塩分1.2g

※仕入れの都合によりメニューに変更が生じる場合があります。

※魚料理は骨なしのものを使用していますが、骨が入っている場合があります。どうぞご了承くださいませ。