

## 神戸華僑幼稚園様

令和06年度 08月 献立材料表

アレルギーA:卵(つなぎO) マヨ 除去食

日程	献立	原材料
08月01日 (木曜日)	白おにぎり	米
	鶏肉の照り焼き	鶏肉 醤油 砂糖 みりん 酒
	高野豆腐とグリーンピースの煮物	高野豆腐 グリンピース だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	ちくわのフライ	ちくわ 塩コショウ 小麦粉 パン粉 油
	糸こんにゃく人参の胡麻和え	糸こんにゃく 人参 白ゴマ だし 醤油 砂糖 みりん
08月02日 (金曜日)	白おにぎり	米
	ミートソーススパゲティ	スパゲティ パセリ 合挽きミンチ 玉ねぎ 人参 にんにく コンソメ ホールトマト ケチャップ 醤油 砂糖 塩 コショウ
	さつまいもとレーズンの甘煮	さつまいも レーズン 砂糖 塩
	ブロッコリー天	ブロッコリー 塩 小麦粉 油
	金平ごぼう	ごぼう 人参 醤油 砂糖 みりん
08月05日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の塩レモン風味	豚肉 玉ねぎ 椎茸 コーン にんにく レモン果汁 鶏ガラスープ 醤油 酒 塩 コショウ
	さつま揚げと人参の煮物	さつま揚げ(人参・玉ねぎ含む) 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	手作りコロッケ	牛肉 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ スキムミルク 牛乳 砂糖 酒 塩 コショウ 鶏卵 小麦粉 パン粉 油
	カリフラワーの香味和え	カリフラワー パセリ 醤油 みりん
08月06日 (火曜日)	白おにぎり	米
	鯖のおろし煮	鯖 大根 生姜 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	金平ごぼう	ごぼう 人参 白ゴマ だし 醤油 砂糖 みりん 酒 ゴマ油
	フライド里芋(カレー風味)	里芋 油 塩 カレー粉
	春雨とハムの酢の物	春雨 ハム(卵白含む) パプリカ赤 だし 酢 醤油 砂糖 みりん 塩
08月07日 (水曜日)	白おにぎり	米
	唐揚げ	鶏肉 にんにく 生姜 醤油 酒 塩 コショウ ごま油 小麦粉 片栗粉 油
	マカロニのバター風味	マカロニ パセリ コンソメ マーガリン(バター) 醤油 塩コショウ
	かぼちゃと人参の煮物	かぼちゃ 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	わかめとかまぼこの中華和え	わかめ かまぼこ にんにく すりゴマ 醤油 みりん 塩コショウ ゴマ油
08月08日 (木曜日)	白おにぎり	米
	照り焼きハンバーグ	牛肉 豚肉 玉ねぎ パン粉 塩 生姜 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	フライドポテト	じゃがいも 油 塩
	厚揚げと人参の煮物	厚揚げ 人参 醤油 砂糖 みりん
	ひじきの煮物	ひじき 油揚げ 人参 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	グリーンピースのカレー風味	グリーンピース アレルギー-カレー粉 醤油 塩コショウ
08月09日 (金曜日)	白おにぎり	米
	仇の天ぷら ソース	イカ 塩 小麦粉 油 ソース
	金時豆	金時豆 醤油 砂糖 塩
	焼きビーフン	ビーフン 豚肉 ビーマン 人参 中華だし 醤油 塩コショウ ゴマ油
	カットコーン	コーン 塩
08月19日 (月曜日)	白おにぎり	米
	焼きそば風パスタ	スパゲティ 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 だし ソース 醤油 砂糖 塩 コショウ
	ブロッコリー天	ブロッコリー 塩 小麦粉 油
	きのこベーコンのガーリックバター	エリンギ えのき ベーコン にんにく コンソメ マーガリン(バター) 醤油 塩コショウ
パプリカとコーンのマリネ	パプリカ赤 コーン オリーブ油 酢 砂糖 塩コショウ	
08月20日 (火曜日)	白おにぎり	米
	チキン南蛮	鶏肉 塩 コショウ 片栗粉 油 にんにく 生姜 だし 酢 醤油 砂糖 みりん 塩
	ひじきの煮物	ひじき 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	高野豆腐のそぼろ煮	高野豆腐 鶏ミンチ だし 醤油 砂糖 みりん 酒
カリフラワーのカレー風味	カリフラワー カレー粉 醤油 塩コショウ	
08月21日 (水曜日)	白おにぎり	米
	ひじきハンバーグ ケチャップ	ひじき 牛肉 豚肉 玉ねぎ パン粉 塩 ケチャップ
	フライドポテト	じゃがいも 油 塩
	春雨とわかめの和風和え	春雨 わかめ 醤油 砂糖 みりん
	冬瓜とえびのスープ煮	冬瓜 えび コンソメ 醤油 塩コショウ
人参のきな粉和え	人参 きな粉 砂糖 塩	

日程	献立	原材料
08月22日 (木曜日)	白おにぎり	米
	白身魚の香味天ぷら	カレイ 塩 小麦粉 油 パセリ
	厚揚げのおろし煮	厚揚げ 大根 だし 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	かぼちゃの甘煮	かぼちゃ 砂糖 塩
	ごぼうとかにかまの中華和え	ごぼう かにかま 人参 中華だし 醤油 砂糖 ごま油
08月23日 (金曜日)	白おにぎり	米
	豚肉のしぐれ煮	豚肉 糸こんにゃく 人参 生姜 醤油 砂糖 みりん 酒
	れんこんフライ	れんこん 塩 コショウ 小麦粉 パン粉 油
	バターコーン	コーン マーガリン(バター) 砂糖 塩コショウ
	マカロニ(シェル)きな粉	マカロニ(シェル) きな粉 砂糖 塩
08月26日 (月曜日)	白おにぎり	米
	麻婆厚揚げ	厚揚げ 合挽ミンチ 玉ねぎ にんにく 生姜 みそ 豆板醤 テンメツヤン 醤油 砂糖 みりん 酒 ごま油 片栗粉
	大学芋	さつまいも 黒ゴマ 酢 砂糖 塩 油
	切干大根と塩昆布のナムル	切干大根 塩昆布 人参 白ゴマ ごま油
	なすとじゃこの揚げ浸し	なす ちりめんじゃこ 油 だし 醤油 砂糖 みりん
08月27日 (火曜日)	白おにぎり	米
	イカフライ ソース	イカ 塩 コショウ 小麦粉 パン粉 油 ソース
	手作り鶏団子	鶏肉 玉ねぎ 生姜 塩 コショウ 鶏卵 酒 パン粉 片栗粉 ごま油 油 中華だし 醤油 砂糖 みりん
	和風スパゲティ	スパゲッティ 椎茸 人参 だし 醤油 みりん 塩コショウ
	グリーンピースのカレー風味	グリーンピース アレルギーカレー粉 醤油 砂糖 みりん
08月28日 (水曜日)	白おにぎり	米
	鮭の塩焼き(人参添え)	鮭 塩 人参
	揚げ出し豆腐	豆腐 油 だし 醤油 砂糖 みりん 酒 片栗粉
	キャベツとコーンの煮浸し	キャベツ コーン だし 醤油 砂糖 みりん
	きのこのマリネ	しめじ 鶏ほぐし身(鶏肉 砂糖 食塩 香辛料 小麦たん白 調味料 増粘剤トハラース pH調整剤 香料 ホリン酸Na 酸化防止剤 (一部に小麦・鶏肉を含む) 人参 オリーブ油 酢 砂糖 塩コショウ
08月29日 (木曜日)	白おにぎり	米
	豚肉のスタキ焼き	豚肉 にんにくの芽 玉ねぎ にんにく 中華だし オイスターソース 醤油 みりん 酒 塩 コショウ ごま油
	手作り枝豆コロッケ	牛肉 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 枝豆 スキムミルク 牛乳 砂糖 酒 塩 コショウ 鶏卵 小麦粉 パン粉 油
	焼きビーフン	ビーフン 豚ミンチ キャベツ 人参 中華だし 醤油 塩コショウ ごま油
	いんげんとツナの和え物	いんげん ツナ だし 醤油 砂糖 みりん
08月30日 (金曜日)	白おにぎり	米
	唐揚げ	鶏肉 にんにく 生姜 醤油 酒 塩 コショウ ごま油 小麦粉 片栗粉 油
	かぼちゃの甘煮	かぼちゃ 砂糖 塩
	糸昆布と油揚げの煮物	糸昆布 油揚げ 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	さつまいもきな粉	さつまいも きな粉 砂糖 塩

※魚料理は骨なしのものを使用しておりますが、骨が入っている場合もございますので、気を付けてお召し上がりください。

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルギー含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。株式会社 富喜屋

## 神戸華僑幼稚園様

令和06年度 08月 献立材料表

アレルギーB:マヨ 卵(つなぎ×) 乳 えび かに いか たこ 魚貝 ごま 山芋・里芋 筍 キウイ パナパン 除去食

日程	献立	原材料
08月01日 (木曜日)	白おにぎり	米
	鶏肉の照り煮	鶏肉 醤油 砂糖 みりん 酒 片栗粉
	厚揚げのそぼろ煮	厚揚げ 豚ミンチ 醤油 砂糖 みりん 酒
	ブロッコリー天	ブロッコリー 小麦粉 油 塩
	春雨と人参の酢の物	春雨 人参 酢 醤油 砂糖 みりん 塩
08月02日 (金曜日)	キャベツとえのきの生姜煮	キャベツ えのき 生姜 醤油 砂糖 みりん
	白おにぎり	米
	ミートソースマカロニ	マカロニ 豚ミンチ 玉ねぎ にんにく ホールトマト ケチャップ 醤油 砂糖 塩 こしょう
	さつまいもきな粉	さつまいも きな粉 砂糖 塩
	なすの天ぷら	なす 小麦粉 油 塩
08月05日 (月曜日)	金平ごぼう	ごぼう 人参 醤油 砂糖 みりん
	パブリカの和風和え	パブリカ赤 パブリカ黄 醤油 砂糖 みりん
	白おにぎり	米
	豚肉の塩レモン煮	豚肉 玉ねぎ コーン パセリ にんにく レモン果汁 醤油 塩 コショウ
	高野豆腐と人参の含め煮	高野豆腐 人参 醤油 砂糖 みりん
08月06日 (火曜日)	コロッケ	じゃがいも 塩 こしょう 小麦粉 アレルギーパン粉 油
	カリフラワーの香味和え	カリフラワー パセリ 醤油 砂糖 みりん
	ひじきの煮物	ひじき 人参 醤油 砂糖 みりん
	白おにぎり	米
	豚肉団子 和風あん	豚肉 玉ねぎ 塩 こしょう 小麦粉 アレルギーパン粉 油 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
08月07日 (水曜日)	焼きビーフン	ビーフン 人参 醤油 塩こしょう
	こふき芋	じゃがいも 塩 パセリ
	コーンの甘煮	コーン 砂糖 塩
	揚げなすのポン酢漬	なす 油 酢 醤油 みりん
	白おにぎり	米
08月08日 (木曜日)	唐揚げ	鶏肉 塩 こしょう 醤油 砂糖 酒 片栗粉 油
	わかめとしめじの煮物	わかめ しめじ 醤油 砂糖 みりん
	さつま芋の甘煮	さつまいも 砂糖 塩
	ごぼうと油揚げの炒め	ごぼう 油揚げ 人参 醤油 塩こしょう 油
	いんげんと人参の味噌和え	いんげん 人参 みそ 砂糖 みりん
08月09日 (金曜日)	白おにぎり	米
	豚肉ハンバーグ ケチャップ	豚肉 玉ねぎ 塩こしょう 小麦粉 アレルギーパン粉 ケチャップ
	フライドポテト	じゃがいも 油 塩
	かぼちの甘辛煮	かぼち 醤油 砂糖 みりん
	厚揚げと人参の含め煮	厚揚げ 人参 醤油 砂糖 みりん
08月19日 (月曜日)	グリーンピースのカレー風味	グリーンピース アレルギーカレー粉 醤油 塩こしょう
	白おにぎり	米
	トンカツ 生姜あん	豚肉 塩 こしょう 小麦粉 アレルギーパン粉 油 生姜 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	ひじきの煮物	ひじき 人参 醤油 砂糖 みりん
	ビーフンのそぼろ炒め	ビーフン 豚ミンチ 醤油 塩こしょう
08月20日 (火曜日)	ピーマンとえのきの和え物	ピーマン えのき 醤油 砂糖 みりん
	カットコーン	コーン 塩
	白おにぎり	米
	カレー風味マカロニ	マカロニ 豚ミンチ 玉ねぎ にんにく アレルギーカレー粉 醤油 砂糖 塩 こしょう
	コロッケ	じゃがいも 塩 こしょう 小麦粉 アレルギーパン粉 油
08月21日 (水曜日)	根菜煮	れんこん ごぼう 人参 醤油 砂糖 みりん
	コーンの塩ゆで	コーン 塩
	カリフラワーのレモン風味	カリフラワー レモン果汁 砂糖 塩
	白おにぎり	米
	唐揚げ	鶏肉 塩 こしょう 醤油 砂糖 酒 片栗粉 油
08月21日 (水曜日)	ひじきの煮物	ひじき 人参 醤油 砂糖 みりん
	大根のそぼろ煮	大根 豚ミンチ 醤油 砂糖 みりん
	キャベツのガーリック炒め	キャベツ にんにく 醤油 塩こしょう 油
	グリーンピースの塩ゆで	グリーンピース 塩
	白おにぎり	米
08月21日 (水曜日)	豚肉ハンバーグ ケチャップ	豚肉 玉ねぎ 塩こしょう 小麦粉 アレルギーパン粉 ケチャップ
	フライドポテト	じゃがいも 油 塩
	春雨とわかめの和風和え	春雨 わかめ 醤油 砂糖 みりん
	人参のきな粉和え	人参 きな粉 砂糖 塩
	パブリカのソー	パブリカ赤 パブリカ黄 醤油 塩こしょう

日程	献立	原材料
08月22日 (木曜日)	白おにぎり	米
	豚しゃぶ風	豚肉 キャベツ 人参 にんにく 酢 醤油 砂糖 塩 こしょう
	かぼちゃの甘辛煮	かぼちゃ 醤油 砂糖 みりん
	切干大根の煮物	切干大根 人参 醤油 砂糖 みりん
	ブロッコリー天	ブロッコリー 小麦粉 油 塩
いんげんのカレー風味	いんげん アレルギーカレー粉 醤油 砂糖 みりん	
08月23日 (金曜日)	白おにぎり	米
	牛肉の味噌煮込み	牛肉 油揚げ 人参 みそ 醤油 砂糖 みりん
	れんこんフライ	れんこん 小麦粉 パン粉 塩 油
	カットコーン	コーン 塩
	マカロニのそぼろ炒め	マカロニ 豚ミンチ 醤油 塩こしょう
	揚げなすの香味漬け	なす 油 生姜 醤油 砂糖 みりん
08月26日 (月曜日)	白おにぎり	米
	和風マーホー豆腐風	高野豆腐 豚ミンチ 玉ねぎ 味噌 ニンニク 生姜 醤油 砂糖 みりん 酒 片栗粉
	大学芋風	さつまいも 酢 砂糖 塩 油
	切干大根の煮物	切干大根 人参 醤油 砂糖 みりん
	豚肉とキャベツの炒め物	豚肉 キャベツ 醤油 酒 塩こしょう
	カリフラワーの香味和え	カリフラワー パセリ 醤油 砂糖 みりん
08月27日 (火曜日)	白おにぎり	米
	トンカツケチャップ	豚肉 塩 こしょう 小麦粉 アレルギーパン粉 油 ケチャップ
	金平ごぼう	ごぼう 人参 醤油 砂糖 みりん
	グリーンピースのカレー風味	グリーンピース アレルギーカレー粉 醤油 砂糖 みりん
	かぼちゃの甘煮	かぼちゃ 砂糖 塩
わかめとえのきの和え物	わかめ えのき 醤油 砂糖 みりん	
08月28日 (水曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の天ぷら和風あん	豚肉 塩 小麦粉 油 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	厚揚げといんげんの煮物	厚揚げ いんげん 醤油 砂糖 みりん
	ヤングコーンのガーリック炒め	ヤングコーン パセリ にんにく 醤油 塩こしょう
	人参のレモン風味	人参 レモン果汁 砂糖 塩
	ピーマンのそぼろ炒め煮	ピーマン 豚ミンチ 醤油 砂糖 みりん
08月29日 (木曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の人参おろし煮	豚肉 玉ねぎ 人参 醤油 砂糖 みりん
	コロッケ	じゃがいも 塩 こしょう 小麦粉 アレルギーパン粉 油
	ひじきの煮物	ひじき 油揚げ 人参 醤油 砂糖 みりん
	いんげんの味噌和え	いんげん みそ 砂糖 みりん
マカロニソテー	マカロニ パセリ 醤油 塩こしょう	
08月30日 (金曜日)	白おにぎり	米
	唐揚げ レモン風味	鶏肉 塩 こしょう 醤油 砂糖 酒 片栗粉 油 レモン果汁 砂糖
	さつまいもきな粉	さつまいも きな粉 砂糖 塩
	キャベツと人参のお浸し	キャベツ 人参 醤油 砂糖 みりん
	カリフラワーの甘煮	カリフラワー 砂糖 塩
高野豆腐の含め煮	高野豆腐 醤油 砂糖 みりん	

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルギー含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。株式会社 富喜屋