

材料表

普通食

日程	献立	原材料
02/03 (月)	白ごはん	米
	牛肉の豆乳味噌煮込み	牛肉 玉ねぎ 人参 豆乳 味噌 だし 醤油 砂糖 みりん
	ブロッコリー天	ブロッコリー 小麦粉 塩 油 *
	椎茸の卵とじ	椎茸 卵 だし 醤油 砂糖 みりん
	383 kcal 水菜とかにかまのサラダ	水菜 かにかま 人参 酢 油 醤油 砂糖 塩 こしょう
02/04 (火)	白ごはん	米
	ハンバーグ ケチャップ	牛肉 豚肉 玉ねぎ パン粉 塩 ケチャップ
	添えスパゲティ	スパゲティ マーガリン (バター) コンソメ 醤油 塩 こしょう
	フライドポテト	じゃがいも 油 塩 *
	385 kcal キャベツとベーコンのスープ煮 いんげんの味噌和え	キャベツ ベーコン にんにく コンソメ 醤油 塩 こしょう いんげん 味噌 砂糖 みりん *
02/05 (水)	白ごはん	米
	白身魚カレー風味フライ	白身魚 カレー粉 小麦粉 パン粉 塩 こしょう 油
	金平ごぼう	ごぼう 人参 白ゴマ だし 醤油 砂糖 みりん 酒 ごま油
	白菜とわかめの煮浸し	白菜 わかめ だし 醤油 砂糖 みりん
	408 kcal かぼちゃとコーンのマヨ和え	かぼちゃ コーン マヨネーズ 砂糖 塩 こしょう
02/06 (木)	白ごはん	米
	豚肉の昆布煮	豚肉 糸昆布 油揚げ 人参 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	卵焼き	卵 だし 醤油 みりん
	小松菜とえのきのナムル	小松菜 えのき 赤ピーマン 鶏ガラスープ 醤油 塩 こしょう ごま油
	452 kcal ポテトサラダ	じゃがいも あおさ マヨネーズ 砂糖 塩 こしょう
02/07 (金)	白ごはん	米
	唐揚げ	鶏肉 にんにく 生姜 醤油 酒 ごま油 塩 こしょう 小麦粉 片栗粉 油
	ひじきの煮物	ひじき 人参 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	厚揚げとグリーンピースの煮物	厚揚げ グリーンピース だし 醤油 砂糖 みりん
	439 kcal カリフラワーの香味漬け	カリフラワー パセリ 醤油 みりん
02/10 (月)	白ごはん	米
	鯖の竜田揚げ	鯖 生姜 醤油 酒 片栗粉 油
	筑前煮	鶏肉 こんにゃく れんこん 人参 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	かぼちゃの甘煮	かぼちゃ 砂糖 塩 *
	454 kcal マカロニきな粉	マカロニ きな粉 砂糖 塩 *
02/12 (水)	白ごはん	米
	蒸し鶏のオーロラソース	鶏肉 酒 塩 こしょう マヨネーズ ケチャップ 砂糖
	手作りコーンコロッケ	牛肉 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ コーン スキムミルク 牛乳 砂糖 酒 塩 こしょう 鶏卵 小麦粉 パン粉 油
	人参のバターソテー	人参 バジル コンソメ マーガリン (バター) 醤油 塩 こしょう
	499 kcal 水菜と錦糸卵の和え物	水菜 錦糸卵 だし 醤油 砂糖 みりん
02/13 (木)	白ごはん	米
	トンカツ ソース	豚肉 小麦粉 パン粉 塩 こしょう 油 ソース
	わかめの生姜煮	わかめ 生姜 白ゴマ だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	大根のそぼろ煮	大根 鶏ミンチ だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	389 kcal ほうれん草の白和え	ほうれん草 豆腐 人参 味噌 だし 醤油 砂糖 みりん
02/14 (金)	白ごはん	米
	豚肉の中華煮	豚肉 にんにくの芽 玉ねぎ 中華だし オイスターソース 醤油 酒 塩 こしょう
	がんもと人参の含め煮	がんも 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	れんこんのカレー天ぷら	れんこん 小麦粉 カレー粉 塩 油 *
	381 kcal 白菜のおかか和え	白菜 かつおぶし だし 醤油 砂糖 みりん

02/17 (月)	白ごはん	米	
	和風スパゲティ	スパゲティ ベーコン 玉ねぎ 椎茸 人参 にんにく だし 醤油 みりん 塩 こしょう	
	サイコロポテトの素揚げ	じゃがいも 油 塩	
	手作り鶏団子	鶏肉 玉ねぎ 生姜 塩 こしょう 鶏卵 酒 パン粉 片栗粉 ごま油 油 中華だし 醤油 砂糖 みりん	
	428 kcal	ブロッコリーとチーズのサラダ	ブロッコリー チーズ オリーブ油 酢 醤油 砂糖 塩 こしょう
02/18 (火)	白ごはん	米	
	塩唐揚げ	鶏肉 生姜 にんにく 鶏ガラスープ 酒 塩 こしょう 小麦粉 片栗粉 油	
	もやしとニラの中華炒め	もやし ニラ 中華だし 醤油 砂糖 塩 こしょう ごま油	
	472 kcal	高野豆腐と人参の煮物	高野豆腐 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	コーンのバター醤油	コーン コンソメ マーガリン (バター) 醤油	
02/19 (水)	白ごはん	米	
	豚じゃが	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 醤油 砂糖 みりん 酒 *	
	ちくわの磯辺揚げ	ちくわ あおさ 小麦粉 塩 油	
	455 kcal	金時豆	金時豆 醤油 砂糖 塩
	切干大根とハムのマヨ和え	切干大根 ハム 赤ピーマン マヨネーズ 砂糖 塩 こしょう	
02/20 (木)	白ごはん	米	
	白身魚の人参衣天	白身魚 人参 小麦粉 塩 油	
	ウインナーの卵とじ	ウインナー 玉ねぎ 卵 コンソメ 塩 こしょう	
	388 kcal	かぼちゃの甘煮	かぼちゃ 砂糖 塩 *
	春雨と椎茸の酢の物	春雨 椎茸 人参 だし 酢 醤油 砂糖 みりん 塩	
02/21 (金)	白ごはん	米	
	鶏肉のクリーム煮	鶏肉 玉ねぎ コーン 人参 クリームルー マーガリン (バター) コンソメ 牛乳 塩 こしょう	
	さつまいものレモン煮	さつまいも レモン果汁 砂糖 塩 *	
	453 kcal	小松菜とかにかまの煮浸し	水菜 かにかま だし 醤油 砂糖 みりん
	揚げなすの香味漬け	なす 油 生姜 醤油 砂糖 みりん ごま油	
02/25 (火)	きのこごはん	米 しめじ 油揚げ 人参 だし 醤油 砂糖 みりん 酒	
	鮭の塩焼き (こぶき芋添え)	鮭 じゃがいも パセリ 塩	
	卵焼き	卵 だし 醤油 みりん	
	406 kcal	昆布豆	大豆 昆布 だし 醤油 砂糖 みりん
	人参と鶏肉の胡麻マヨ和え	人参 鶏ほぐし身 (チキンエキス・食塩・アミノ酸・リン酸塩・(小麦・鶏肉・大豆含む) すりゴマ マヨネーズ 醤油 砂糖	
02/26 (水)	白ごはん	米	
	牛肉と厚揚げの卵とじ	牛肉 厚揚げ 人参 卵 だし 醤油 砂糖 みりん 酒	
	れんごんのフライ	れんこん 小麦粉 パン粉 塩 こしょう 油 *	
	410 kcal	小松菜とかまぼこのスープ煮	小松菜 かまぼこ コンソメ 醤油 塩 こしょう
	いんげんのおかか和え	いんげん かつおぶし だし 醤油 砂糖 みりん	
02/27 (木)	白ごはん	米	
	鶏肉の照り焼き	鶏肉 醤油 砂糖 みりん 酒	
	手作りコロッケ	牛肉 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ スキムミルク 牛乳 砂糖 酒 塩 こしょう 鶏卵 小麦粉 パン粉 油	
	517 kcal	ひじきの煮物	ひじき いんげん 人参 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	ごぼうとじゃこの中華サラダ	ごぼう ちりめんじゃこ 油 黄ピーマン 中華だし 酢 醤油 砂糖 ごま油	
02/28 (金)	白ごはん	米	
	ハンバーグ デミソース	牛肉 豚肉 玉ねぎ パン粉 塩 ハヤシルー マーガリン (バター) コンソメ ケチャップ ソース 醤油 砂糖	
	添えブロッコリー	ブロッコリー 塩 *	
	411 kcal	かぼちゃとレーズンのグラッセ	かぼちゃ レーズン マーガリン (バター) 砂糖 塩
	マカロニ (フラワー) のツナマヨサラダ	マカロニ (フラワー) ツナ パセリ マヨネーズ 砂糖 塩 こしょう 白ワイン	

※魚料理は骨なしのものを使用しておりますが、骨が入っている場合もございますので、気を付けてお召し上がりください。

仕入れの都合によりメニュー、原材料(アレルギー含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。

材料表

アレルギーA

卵 (つなぎ〇) , マヨ 除去食

日程	献立	原材料
02/03 (月)	白ごはん	米
	牛肉の豆乳味噌煮込み	牛肉 玉ねぎ 人参 豆乳 味噌 だし 醤油 砂糖 みりん
	ブロッコリー天	ブロッコリー 小麦粉 塩 油 *
	コーンの甘煮*	コーン 砂糖 塩
	水菜とかにかまのサラダ	水菜 かにかま 人参 油 酢 醤油 砂糖 塩 こしょう
02/04 (火)	白ごはん	米
	ハンバーグ ケチャップ	牛肉 豚肉 玉ねぎ パン粉 塩 ケチャップ
	添えスパゲティ	スパゲティ マーガリン (バター) コンソメ 醤油 塩 こしょう
	フライドポテト	じゃがいも 油 塩 *
	キャベツとベーコンのスープ煮	キャベツ ベーコン にんにく コンソメ 醤油 塩 こしょう
	いんげんの味噌和え	いんげん 味噌 砂糖 みりん *
02/05 (水)	白ごはん	米
	白身魚カレー風味フライ	白身魚 カレー粉 小麦粉 パン粉 塩 こしょう 油
	金平ごぼう	ごぼう 人参 白ゴマ だし 醤油 砂糖 みりん 酒 ごま油
	白菜とわかめの煮浸し	白菜 わかめ だし 醤油 砂糖 みりん
	かぼちゃのそぼろ煮*	かぼちゃ 豚ミンチ 醤油 砂糖 みりん
02/06 (木)	白ごはん	米
	豚肉の昆布煮	豚肉 糸昆布 油揚げ 人参 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	れんごんのフライ*	れんこん 小麦粉 アレルギーパン粉 塩 こしょう 油
	小松菜とえのきのナムル	小松菜 えのき 赤ピーマン 鶏ガラスープ 醤油 塩 こしょう ごま油
	ピーマンの塩炒め*	黄ピーマン 赤ピーマン 醤油 塩 こしょう
02/07 (金)	白ごはん	米
	唐揚げ	鶏肉 にんにく 生姜 醤油 酒 ごま油 塩 こしょう 小麦粉 片栗粉 油
	ひじきの煮物	ひじき 人参 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	厚揚げとグリーンピースの煮物	厚揚げ グリーンピース だし 醤油 砂糖 みりん
	カリフラワーの香味漬け	カリフラワー パセリ 醤油 みりん
02/10 (月)	白ごはん	米
	鯖の竜田揚げ	鯖 生姜 醤油 酒 片栗粉 油
	筑前煮	鶏肉 ごんにやく れんこん 人参 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	かぼちゃの甘煮	かぼちゃ 砂糖 塩 *
	マカロニきな粉	マカロニ きな粉 砂糖 塩 *
02/12 (水)	白ごはん	米
	鶏肉のトマト煮*	鶏肉 玉ねぎ ホールトマト ケチャップ 砂糖 塩 こしょう
	手作りコーンクロック	牛肉 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ コーン スキムミルク 牛乳 砂糖 酒 塩 こしょう 鶏卵 小麦粉 パン粉 油
	人参のバターソテー	人参 バジル コンソメ マーガリン (バター) 醤油 塩 こしょう
	チンゲン菜とえのきのお浸し*	チンゲン菜 えのき 醤油 砂糖 みりん
02/13 (木)	白ごはん	米
	トンカツ ソース	豚肉 小麦粉 パン粉 塩 こしょう 油 ソース
	わかめの生姜煮	わかめ 生姜 白ゴマ だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	大根のそぼろ煮	大根 鶏ミンチ だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	ほうれん草の白和え	ほうれん草 豆腐 人参 味噌 だし 醤油 砂糖 みりん
02/14 (金)	白ごはん	米
	豚肉の中華煮	豚肉 にんにくの芽 玉ねぎ 中華だし オイスターソース 醤油 酒 塩 こしょう
	がんもと人参の含め煮	がんも 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	れんごんのカレー天ぷら	れんこん 小麦粉 カレー粉 塩 油 *
	白菜のおかか和え	白菜 かつおぶし だし 醤油 砂糖 みりん

02/17 (月)	白ごはん	米
	和風スパゲティ	スパゲティ ベーコン 玉ねぎ 椎茸 人参 にんにく だし 醤油 みりん 塩 こしょう
	サイコロポテトの素揚げ	じゃがいも 油 塩
	手作り鶏団子	鶏肉 玉ねぎ 生姜 塩 こしょう 鶏卵 酒 パン粉 片栗粉 ごま油 油 中華だし 醤油 砂糖 みりん
	ブロッコリーとチーズのサラダ	ブロッコリー チーズ オリーブ油 酢 醤油 砂糖 塩 こしょう
02/18 (火)	白ごはん	米
	塩唐揚げ	鶏肉 生姜 にんにく 鶏ガラスープ 酒 塩 こしょう 小麦粉 片栗粉 油
	もやしとニラの中華炒め	もやし ニラ 中華だし 醤油 砂糖 塩 こしょう ごま油
	高野豆腐と人参の煮物	高野豆腐 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
コーンのバター醤油	コーン コンソメ マーガリン (バター) 醤油	
02/19 (水)	白ごはん	米
	豚じゃが	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 醤油 砂糖 みりん 酒 *
	ちくわの磯辺揚げ	ちくわ あおさ 小麦粉 塩 油
	金時豆	金時豆 醤油 砂糖 塩
ビーフンのカレー風味*	ビーフン アレルギーカレー粉 醤油 塩 こしょう	
02/20 (木)	白ごはん	米
	白身魚の人参衣天	白身魚 人参 小麦粉 塩 油
	れんこんと人参の甘辛炒め*	れんこん 人参 醤油 砂糖 みりん
	かぼちゃの甘煮	かぼちゃ 砂糖 塩 *
春雨と椎茸の酢の物	春雨 椎茸 人参 だし 酢 醤油 砂糖 みりん 塩	
02/21 (金)	白ごはん	米
	鶏肉のクリーム煮	鶏肉 玉ねぎ コーン 人参 クリームレー マーガリン (バター) コンソメ 牛乳 塩 こしょう
	さつまいものレモン煮	さつまいも レモン果汁 砂糖 塩 *
	小松菜とかにかまの煮浸し	水菜 かにかま だし 醤油 砂糖 みりん
揚げなすの香味漬け	なす 油 生姜 醤油 砂糖 みりん ごま油	
02/25 (火)	きのこごはん	米 しめじ 油揚げ 人参 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	鮭の塩焼き (こぶき芋添え)	鮭 塩 じゃがいも パセリ
	なすの揚げ浸し*	なす 油 醤油 砂糖 みりん
	昆布豆	大豆 昆布 だし 醤油 砂糖 みりん
切干大根の煮物*	切干大根 人参 醤油 砂糖 みりん	
02/26 (水)	白ごはん	米
	牛肉の味噌煮込み*	牛肉 厚揚げ 人参 味噌 醤油 砂糖 みりん 酒
	れんこんのフライ	れんこん 小麦粉 パン粉 塩 こしょう 油 *
	小松菜とかまぼこのスープ煮	小松菜 かまぼこ コンソメ 醤油 塩 こしょう
いんげんのおかか和え	いんげん かつおぶし だし 醤油 砂糖 みりん	
02/27 (木)	白ごはん	米
	鶏肉の照り焼き	鶏肉 醤油 砂糖 みりん 酒
	手作りコロッケ	牛肉 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ スキムミルク 牛乳 砂糖 酒 塩 こしょう 鶏卵 小麦粉 パン粉 油
	ひじきの煮物	ひじき いんげん 人参 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
ごぼうとじゃこの中華サラダ	ごぼう ちりめんじゃこ 油 黄ピーマン 中華だし 酢 醤油 砂糖 ごま油	
02/28 (金)	白ごはん	米
	ハンバーグ デミソース	牛肉 豚肉 玉ねぎ パン粉 塩 ハヤシルー マーガリン (バター) コンソメ ケチャップ ソース 醤油 砂糖
	添えブロッコリー	ブロッコリー 塩 *
	かぼちゃとレーズのグラッセ	かぼちゃ レーズン マーガリン (バター) 砂糖 塩
マカロニきな粉*	マカロニ きな粉 砂糖 塩	

※魚料理は骨なしのものを使用しておりますが、骨が入っている場合もございますので、気を付けてお召し上がりください。

仕入れの都合によりメニュー、原材料（アレルゲン含む）に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。

材料表

アレルギーB

マヨ,卵(つなぎ×),乳,えび,かに,いか,たこ,魚,貝,ごま,山芋・里芋,筍,キウイ,バナナ,パイン 除去食

日程	献立	原材料
02/03 (月)	白ごはん	米
	牛肉の豆乳味噌煮込み	牛肉 玉ねぎ 人参 豆乳 味噌 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	ブロッコリー天	ブロッコリー 小麦粉 塩 油
	コーンの甘煮*	コーン 砂糖 塩
	チンゲン菜と赤ピーマンの和え物	チンゲン菜 赤ピーマン 醤油 砂糖 みりん
	ビーフンのそぼろ炒め	ビーフン 豚ミンチ 醤油 塩 こしょう
02/04 (火)	白ごはん	米
	豚肉ハンバーグ ケチャップ	豚ミンチ 玉ねぎ 小麦粉 アレルギーパン粉 塩 こしょう ケチャップ
	マカロニソテー	マカロニ 人参 醤油 塩 こしょう
	フライドポテト	じゃがいも 油 塩
	キャベツと人参の煮浸し	キャベツ 人参 醤油 砂糖 みりん
	いんげんの味噌和え	いんげん 味噌 醤油 砂糖
02/05 (水)	白ごはん	米
	豚肉の天ぷら カレーソース	豚肉 小麦粉 塩 油 玉ねぎ アレルギーカレー粉 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	金平ごぼう	ごぼう 人参 醤油 砂糖 みりん
	白菜とわかめの和え物	白菜 わかめ 醤油 砂糖 みりん
	かぼちゃのそぼろ煮*	かぼちゃ 豚ミンチ 醤油 砂糖 みりん
	カットコーン	コーン 塩
02/06 (木)	白ごはん	米
	豚肉の味噌煮込み	豚肉 油揚げ 人参 味噌 醤油 砂糖 みりん
	れんごんのフライ*	れんこん 小麦粉 アレルギーパン粉 塩 こしょう 油
	小松菜とえのきの煮浸し	小松菜 えのき 醤油 砂糖 みりん
	ピーマンの塩炒め*	黄ピーマン 赤ピーマン 醤油 塩 こしょう
	春雨と人参の酢の物	春雨 人参 穀物酢 醤油 砂糖 みりん 塩
02/07 (金)	白ごはん	米
	鶏肉の唐揚げ	鶏肉 醤油 砂糖 酒 塩 こしょう 片栗粉 油
	ひじきの煮物	ひじき 人参 醤油 砂糖 みりん
	厚揚げとグリーンピースの煮物	厚揚げ グリーンピース 醤油 砂糖 みりん
	カリフラワーの香味和え	カリフラワー パセリ 醤油 砂糖 みりん
	さつまいものレモン煮	さつまいも レモン果汁 砂糖 塩
02/10 (月)	白ごはん	米
	豚肉団子 甘酢あん	豚ミンチ 玉ねぎ 小麦粉 アレルギーパン粉 塩 こしょう 油 穀物酢 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	コーンと人参の甘煮	コーン 人参 砂糖 塩
	かぼちゃのオリーブ風味	かぼちゃ オリーブ油 塩
	マカロニケチャップ	マカロニ パセリ ケチャップ 砂糖 塩 こしょう
	フライドポテト	じゃがいも 油 塩
02/12 (水)	白ごはん	米
	鶏肉のトマト煮*	鶏肉 玉ねぎ ホールトマト ケチャップ 砂糖 塩 こしょう
	コロッケ	じゃがいも 小麦粉 アレルギーパン粉 塩 こしょう 油
	人参のきな粉和え	人参 きな粉 塩 砂糖
	チンゲン菜とえのきのお浸し*	チンゲン菜 えのき 醤油 砂糖 みりん
	わかめの生姜煮	わかめ 生姜 醤油 砂糖 みりん

02/13 (木)	白ごはん	米
	トンカツ おろし煮	豚肉 小麦粉 アレルギーパン粉 塩 こしょう 油 大根 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	金平ごぼう	ごぼう 人参 醤油 砂糖 みりん
	ピーマンのそぼろ煮	ピーマン 豚ミンチ 醤油 砂糖 みりん
	白菜と人参のお浸し	白菜 人参 醤油 砂糖 みりん
	春雨のカレー風味	春雨 アレルギーカレー粉 醤油 砂糖 みりん
02/14 (金)	白ごはん	米
	豚肉の塩レモン煮	豚肉 玉ねぎ コーン パセリ にんにく レモン果汁 醤油 塩 こしょう
	れんごんの天ぷら	れんこん 小麦粉 塩 油
	さつまいもの甘辛煮	さつまいも 醤油 砂糖 みりん
	カリフラワーと人参の甘煮	カリフラワー 人参 砂糖 塩
	小松菜の白和え	小松菜 豆腐 味噌 醤油 砂糖 みりん
02/17 (月)	白ごはん	米
	ミートソースマカロニ	マカロニ 豚ミンチ 玉ねぎ にんにく ホールトマト ケチャップ 醤油 砂糖 塩 こしょう
	フライドポテト (カレー風味)	じゃがいも アレルギーカレー粉 油 塩
	厚揚げとグリーンピースの煮物	厚揚げ グリーンピース 醤油 砂糖 みりん
	ブロッコリーの塩ゆで	ブロッコリー 塩
	わかめと白菜の和え物	白菜 人参 わかめ 醤油 砂糖 みりん
02/18 (火)	白ごはん	米
	鶏肉の唐揚げ	鶏肉 醤油 砂糖 酒 塩 こしょう 片栗粉 油
	切干大根の煮物	切干大根 人参 醤油 砂糖 みりん
	揚げなすの煮浸し	なす 油 醤油 砂糖 みりん
	カットコーン	コーン 塩
	ほうれん草と赤ピーマンの和え物	ほうれん草 赤ピーマン 醤油 砂糖 みりん
02/19 (水)	白ごはん	米
	豚じゃが	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 醤油 砂糖 みりん 酒
	豚肉団子	豚ミンチ 玉ねぎ アレルギーパン粉 小麦粉 塩 こしょう 油 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	高野豆腐の含め煮	高野豆腐 醤油 砂糖 みりん
	ビーフンのカレー風味*	ビーフン アレルギーカレー粉 醤油 塩 こしょう
	ひじきの煮物	ひじき 人参 醤油 砂糖 みりん
02/20 (木)	白ごはん	米
	豚天おろし煮	豚肉 小麦粉 塩 油 大根 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	れんこんと人参の甘辛炒め*	れんこん 人参 醤油 砂糖 みりん
	チンゲン菜と油揚げの和え物	チンゲン菜 油揚げ 醤油 砂糖 みりん
	さつまいものレモン煮	さつまいも レモン果汁 砂糖 塩
	グリーンピースの塩ゆで	グリーンピース 塩
02/21 (金)	白ごはん	米
	鶏肉の豆乳味噌煮込み	鶏肉 玉ねぎ コーン 味噌 豆乳 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	金平ごぼう	ごぼう 人参 醤油 砂糖 みりん
	キャベツとわかめの生姜煮	キャベツ わかめ 生姜 醤油 砂糖 みりん
	カリフラワー天	カリフラワー 小麦粉 パセリ 塩 油
	春雨とえのきの酢の物	春雨 えのき 人参 穀物酢 醤油 砂糖 みりん 塩
02/25 (火)	白ごはん	米
	トンカツ 生姜あん	豚肉 小麦粉 アレルギーパン粉 塩 こしょう 油 生姜 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	こぶきさつま芋	さつまいも 塩
	小松菜の白和え	小松菜 豆腐 味噌 醤油 砂糖 みりん
	切干大根の煮物*	切干大根 人参 醤油 砂糖 みりん
	なすの揚げ浸し*	なす 油 醤油 砂糖 みりん

02/26 (水)	白ごはん	米
	牛肉の味噌煮込み*	牛肉 厚揚げ 人参 味噌 醤油 砂糖 みりん 酒
	コロッケ	じゃがいも 小麦粉 アレルギーパン粉 塩 こしょう 油
	焼きビーフン	ビーフン 豚ミンチ キャベツ 醤油 塩 こしょう
	グリーンピースのカレー風味	グリーンピース アレルギーカレー粉 醤油 砂糖 みりん
	ひじきの煮物	ひじき 人参 醤油 砂糖 みりん
02/27 (木)	白ごはん	米
	鶏肉の天ぷら 和風あん	鶏肉 小麦粉 塩 油 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	れんこんのガーリック炒め	れんこん にんにく バジル 醤油 塩
	カットコーン	コーン 塩
	ピーマンのマリネ	赤ピーマン 黄ピーマン オリーブ油 穀物酢 砂糖 塩 こしょう
	ほうれん草と人参の煮浸し	ほうれん草 人参 醤油 砂糖 みりん
02/28 (金)	白ごはん	米
	豚肉ハンバーグ ケチャップ	豚ミンチ 玉ねぎ 小麦粉 アレルギーパン粉 塩 こしょう ケチャップ
	添えブロッコリー	ブロッコリー 塩
	フライドポテト	じゃがいも 油 塩
	マカロニきな粉*	マカロニ きな粉 砂糖 塩
	白菜とわかめの和え物	白菜 わかめ 人参 醤油 砂糖 みりん

仕入れの都合によりメニュー、原材料（アレルゲン含む）に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。